

JARDINAGE

JEAN-LUC PASQUIER

Sauge qui peut, voici la reine des panacées

Elle était rugueuse et un peu épaisse. La petite Clara ne se destinait donc pas à une carrière de top model. Avec son abondante pilosité corporelle, elle aurait au mieux pu servir de taupe modèle. Passons. Clara n'était pas plus grande qu'un échantillon de petit-beurre et elle était aussi molle que si on l'avait trempée dans un chocolat chaud. Pas étonnant que Clara ait été la risée du lycée et qu'elle y ait subi plusieurs bizutages. Pourtant, Clara n'était pas sage du tout et aspirait plutôt à donner des bisous, hélas, ça n'intéressait personne. Malgré cette somme d'injustices, Clara distribuait du bonheur à qui voulait bien en recevoir. Bien sûr, certains en ont odieusement profité, mais elle s'en fichait. Ce qu'elle aimait, c'était aider. Alors qu'elle aurait pu se révolter, Clara décida de dédier sa vie aux cabossés de la vie. Elle se mit aux études, signa le serment d'Hippocrate et dans l'académie, son intelligence vive commença à en surprendre plus d'un. A peine sortie de l'enfance, Clara est devenue une brillante médecin. Un peu comme le vilain petit canard, elle est passée du laideron au canon, d'un coup. Avec une telle aura et un tel statut, elle pourrait désormais se venger de tous les quolibets reçus, mais ce n'est pas dans sa nature. Sa beauté, sa générosité et sa douceur suffisent à rendre jaloux les bourreaux de son enfance. Elle s'amuse tout au plus à se laisser croquer, puis à observer la réaction du croqueur de son cœur: Clara sait qu'elle a un goût délicieusement amer...

La sauge a été désignée «plante de l'année 2022» par le groupement des professionnels de la



Parfaites pour la médecine, les sauges comprennent aussi toutes sortes de merveilles pour le jardin, les balcons ensoleillés, la fleuristerie et la cuisine. Jean-Luc Pasquier

branche verte en Suisse. Le genre de cette plante populaire comprend plus de 900 espèces, dont la sauge officinale bien connue pour son goût unique et pour ses propriétés médicinales reconnues. Cette panacée est capable de soigner tellement de maux qu'il serait difficile de tous les énumérer sur cette page. Dès lors, on comprend mieux pourquoi les botanistes lui ont attribué son nom scientifique *Salvia*, dont la racine latine *salvare* signifie littéralement: «sauver». Compte tenu de la diversité du genre *Salvia* et du nombre de ses cousines, il serait dommage de se limiter à la seule sauge officinale. Ainsi, les horticulteurs ont dépoussiéré le groupe des sauges et ont sélectionné de nouvelles variétés parmi les espèces les plus décoratives. Leur longue floraison est réputée endurante et présente une diversité de coloris aussi intenses que lumineux. De plus, elle est une source de nectar pour les butineurs et de nutriments pour de nombreux insectes. Les sauges sont donc parfaitement adaptées aux besoins de la biodiversité tout en répondant aux aspirations décoratives des jardiniers.

La star des vivaces
Tout le monde connaît la sauge commune, superstar parmi les plantes utiles avec son feuillage grisâtre. En revanche, saviez-vous qu'il en existe de splendides variantes avec de feuilles pourpres (*S. officinalis purpurascens*) ou portant des habits bariolés de vert et de jaune (*S. o. Aurea*), vert et blanc (*S. o. Variegata*) ou celle arborant une tenue complètement fofolle avec du gris, du blanc et du rose se nommant *Salvia officinalis tricolor*?

Ces variantes de la sauge officinale sont toutes aussi belles que délicieuses et conservent leurs propriétés bienfaisantes. Comme indiqué précédemment, on ne saurait se limiter à cette star sans mentionner les autres espèces de sauge de jardin. A commencer par les sauges rustiques et vivaces comme les sauges des bois (*S. nemorosa*) dont les fleurs en longs épis odorants offrent une abondante nourriture estivale à de nombreux insectes du jardin; à noter que si vous taillez les inflorescences fanées, une seconde floraison vous sera offerte quelques semaines plus tard. C'est cadeau.

La sauge est une source de nectar pour les butineurs

Même topo avec notre sauge locale: la sauge des prés (*S. pratensis*) est une vivace endurante bien adaptée aux jardins semi-naturels, aux talus secs ou pour les prairies indigènes. Autre starlette du groupe: la sauge sclarée, parfumée au musc et dont la puissante fleur atteint un mètre de haut la deuxième année de végétation et est ainsi considérée comme bisannuelle. En outre, le groupe des sauges annuelles regorge de splendeurs à floraison estivale. Allez à la découverte de ces filles du soleil, les jardinerie spécialisées vont bientôt commencer à vous les présenter! Ça vous fera des vacances au bord de l'amer... »

JEUX

Tirages du 22 février 2022

EUROMILLIONS

5 9 14 26 32

3 7

SWISS WIN 15 20 25 41 47

SUPER-STAR X4116

MAGIC 3

1 2 5

ORDRE EXACT: Fr. 374.10

TOUS LES ORDRES: Fr. 62.40

MILIEU: Fr. 3.70

MAGIC 4

3 8 9 6

ORDRE EXACT: Aucun gagnant

TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant

1er CHIFFRE: Fr. 13.30

BANCO 13

6 8 16 17 18 22 26

36 37 38 39 46 48

50 55 62 64 67 68 69

SUDOKU

	8			3		6		
				6			3	9
				2	4	7		8
2	5				1		6	
				4				
	6		9				2	4
8		3	7	1				
7	4			9				
		6		5			7	

N° 4830 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.EX-PERIENCE.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Il a réalisé un Voyage en Italie.
- Explosait.
- Homme d'Etat chinois. Frotons avec de l'encaustique.
- Il est parfois obligé de coller. Mère de Persée.
- Donnent de l'énergie. Une certaine bibliothèque.
- Commence en finissant. Se courbe chez les résignés. Une fois de plus.
- Il vient après l'ainé. Père de Monstres.
- Vercingétorix y fut capturé.
- Sur la baie des Anges. Ouvrage vitré.
- Excessivement. Tourne court.

Verticalement

- Il aimerait parfois monter au créneau.
- Instrument à vent. Fin d'infinif.
- Navire à voiles. De la Dacie.
- Possessif. Ils ne ratent jamais l'office.
- Evite pas mal de salive. Equipe.
- Guère aidées par la nature. Il creuse le sillon.
- Déchiffreras. Faire un éclat, mais rien de méchant.
- Affluent de l'Eure. Des tours et détours.
- Tyran de Sparte. Sur le diplôme.
- Qui reste de marbre en toutes circonstances.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU MARDI 22 FÉVRIER

Horizontalement

- Incomplète.
- Noam. Raton.
- Ré. On. Nt.
- Ob. Turgi.
- Ulé. Noé. In.
- Iasi. Gnôle.
- Sn. Etc.
- Tchad. Or.
- Eh. Irradie.
- Sensuelles.

Verticalement

- Indouistes.
- Nô. Blanche.
- Car. Es.
- Omet. Irais.
- Un. Dru.
- Proroge. Ré.
- Langenthal.
- E.T. Oc. Dl.
- Ton. Il. Oie.
- Enténébrés.