

JARDINAGE

JEAN-LUC PASQUIER

Les légumes d'hiver et variés du pote âgé

Siméon a atteint l'âge canonique où enfile ses chaussettes debout relève de l'acte héroïque. Dans la souplesse de ses jeunes années, il était beau et sentait bon le sable chaud. Il courait d'une fleur à l'autre et papillonnait de pistil en pistil sans ressentir le besoin de se poser sur une bractée. Siméon avait du succès et sa bienveillance en faisait un compagnon respecté. Il ne restait pas, certes, mais ses relations ne tournaient jamais au bouillon. Le temps a passé et Siméon est devenu un célibataire ringard. A présent, il cherche l'âme sœur et continue de sortir le samedi soir. Hélas, il ne sent plus la plage. Il exhale plutôt des relents de naphthaline et de Kukident 2-phases.

Ainsi, ce vieux loup persiste à cavaler après les brebis, mais il n'attrape que celles qui n'arrivent plus à courir. Aussi, son terrain de chasse est passé des discos aux lotos. Ce soir, Siméon souhaite attirer l'attention de Gisèle et il prépare ses accessoires de séduction. Costume du dimanche et peigne dans la pochette, Siméon sait parler aux femmes. Surtout quand il s'agit de réchauffer successivement leur cœur et leur corps. A peine arrivé au loto, il sourit en entendant les premières rumeurs des «demoiselles» qui font le pied de grue en attendant les abonnements. Il sent qu'il va faire un carton. Bingo! Gisèle lui tombe dessus et, toute excitée, elle s'empresse de lui demander: «ça sent fort, qu'est-ce que tu as dans ton cageot?»

Pour attiser l'appétit des ménagères esseulées, quoi de mieux qu'une caisse de bons légumes prêts à être mitonnés? Mais qui peut se targuer d'être en mesure de remplir une cagette de verdure en plein hiver? Eh bien tout simplement celles et ceux qui ont anticipé cette froide saison! En effet, après les récoltes de l'automne,



Prévoir des cultures d'hiver permet de récolter de la saine verdure dans le froid pour se faire de bons petits plats. Shutterstock

la satisfaction gagne souvent le jardinier constatant que son potager est vide. L'impression de propre en ordre fait bomber le torse du bon Suisse. A l'inverse, les jardiniers des quatre saisons anticipent les récoltes sur les douze mois de l'année, comme Siméon. Alors, si vous n'avez pas peur de vous les geler au jardin en hiver, ce qui suit est pour vous.

Pas que des patates

Pour faire simple, sachez qu'il existe deux catégories de légumes: les annuels et les vivaces. Les annuels sont ceux que l'on sème et que l'on récolte la même année avant qu'ils ne produisent des graines. Ici, on parle de la doucette, des épinards ou des chicorées pour ceux qui se récoltent en hiver. Les vivaces quant à eux, subsistent durant des années au potager car il possède un organe de réserve souterrain leur permettant de passer l'hiver dans le sol et de renaître au printemps.

Là, vous aurez reconnu les côtes de bette, la rhubarbe, les cardons, ou la capucine tubéreuse. Ou ceux qui se récoltent tard en automne, voire en hiver, comme le panais, le persil tubéreux ou les radis d'hiver. Parmi ces légumes vivaces, il y a les feuillages faisant fi du gel à couper, à l'instar des choux perpétuels ou de la roquette, et ceux qui se récoltent au fil de l'hiver comme les choux de Bruxelles ou les choux frisés. Cette grande diversité vous permettra de mettre de la couleur dans votre assiette. Manger de la chlorophylle, des fibres et des vita-

mines fraîches du jardin, même en hiver! C'est la classe non?

Comment procéder

Pas besoin de serre pour récolter en hiver. Pour débiter, il convient de planifier les parties du potager qui seront dédiées aux légumes vivaces, c'est-à-dire à ceux qui vont rester plusieurs années au même endroit, donc ce carré sera fixe. Ensuite, il s'agit d'anticiper la mauvaise saison dès le printemps en semant les espèces qui seront prêtes à être consommées à

Les jardiniers des quatre saisons anticipent les récoltes sur les douze mois de l'année

partir de l'automne comme les poireaux, les chicorées, les panais et les nombreux choux. La surface pour ces semis est assez restreinte au début, mais au moment du repiquage des plantons, le carré dédié devient conséquent. Cependant, vu que les plantons sont encore modestes, vous pouvez semer entre les rangs des cultures courtes comme les radis à croquer ou la salade à tondre. Ces derniers

seront dans votre estomac quand vos plantons d'hiver commenceront à couvrir la surface. Les légumes à feuilles comme les épinards d'hiver et la doucette se sèment quant à eux entre août et septembre. Si vous n'êtes pas un roi du semis comme Siméon, plantez des plantons: c'est plus cher, et surtout moins efficace pour la drague au loto... >>

> Caroline Géneau, *Je récolte des légumes même en hiver*, Ed. Larousse, 146 pp.

> Aymeric Lazardin, *Mon potager de vivaces*, Ed. Terre vivante, 226 pp.

JEUX

Tirages du 24 janvier 2022

MAGIC
ORDRE EXACT: Fr. 741.80
TOUS LES ORDRES: Fr. 123.60
MILIEU: Fr. 7.40

MAGIC
ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 296.30
1er CHIFFRE: Fr. 7.10

BANCO
5 9 11 12 13 17 21
30 31 38 41 44 46
50 52 58 60 64 66 68

Seule la liste officielle des résultats de La Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

De douce et piquant

Verve douce, verbe piquant.

LA LIBERTÉ

SUDOKU

	9		8		3		4	
3			1		7			5
	7			2			3	
		2				4		
4	6						5	1
		5				3		
	4			6			7	
2			4		9			6
	1		2		8		9	

N° 4805 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.EX-PERIENCE.CH

2	4	3	7	6	1	8	5	9
6	1	9	5	3	8	7	4	2
7	5	8	2	4	9	3	6	1
8	2	7	4	1	5	6	9	3
4	3	5	9	2	6	1	7	8
9	6	1	3	8	7	5	2	4
3	7	6	8	9	2	4	1	5
5	8	2	1	7	4	9	3	6
1	9	4	6	5	3	2	8	7

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Trouble de la parole.
 - Dans l'alphabet grec. Gloussé. Grande pour John Ford...
 - Ville où siège le Comité international olympique.
 - Unité de mesure en Corée. Pronom. Fin de verbe.
 - Répétât. Prénom anglo-saxon.
 - Inorganique.
 - La tourte au kirsch est une spécialité de cette ville suisse. Belle en sabots. Préparation.
 - Charpenté. Dépouillée.
 - Symbole chimique. Relie. Saupoudrai.
 - Son abbaye est un lieu de pèlerinage.
- Verticalement**
- Chef-lieu du canton du Tessin.
 - Demeurait. Tentai.
 - Ancien district du canton de Soleure. Remués.
 - Petits marsupiaux.
 - Conviendra. Pige. Symbole chimique.
 - Célèbre physicien naturalisé suisse en 1901.
 - Apparu. Reprise sur le ring.
 - Epoque. Possessif. Dupée.
 - Négation. Dieu qui décoiffe... Sur le tableau des éléments.
 - Hissé par gros temps.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 24 JANVIER

- Horizontalement**
- Pensionnat.
 - Alourdie.
 - Ruinée. Pao.
 - Tarn. Velu.
 - Ereinté. Ev.
 - Nd. Tartina.
 - Péri. Lei.
 - Ira. Vélo.
 - Renias. Tel.
 - Email. Genève.
- Verticalement**
- Partenaire.
 - Eluard. Rem.
 - Noire. Pana.
 - Sunnite. Ii.
 - Ire. Narval.
 - Ode. Tries.
 - Ni. Vêt.
 - Nèpe. Ilote.
 - Alène. En.
 - Trouvaille.