

JARDINAGE

JEAN-LUC PASQUIER

Le basilic, Saint-Père des aromatiques

En pleine saison des pluies, Raja se sent tout raplapla. Même s'il y est habitué depuis sa première heure, la mousson coule une chape de plomb sur sa bonne humeur. Parce qu'en Asie, en matière de pluie, ça ne rigole pas: six mois d'averses, d'orages, voire de puissantes saucées quand les Dieux sont en colère. Il pleut tellement que Raja a même de la flotte dans ses bottes. Pour éviter de déprimer, il fait la marmotte. Mais sa copine Caddy en a marre de cette loque dont la tonicité musculaire équivaut à celle du mou pour chat. En plus, il ne fait que de se plaindre alors qu'elle tente de lui plaire.

Le basilic décline si ses racines baignent dans l'eau

Excédée et jalouse, Caddy en parle à Carla, la joviale Italienne d'en bas, qui tous les jours fait vibrer les murs par la magie de l'amour. «Quand il pleut, mon Raja est une lavette, alors dis-moi, quelle est ta recette pour que ton Gino soit toujours prêt pour les galipettes?» Carla éclate d'un rire dépassant le mur du son et lui donne la raison de sa passion: «Je cuisine un *pesto del diavolo* et, hop! Gino me fait monter aux rideaux.» Caddy l'écoute avec attention, note les instructions, la remercie et part au marché chercher les ingrédients du bonheur. En rentrant, elle trouve son Raja ronflant comme un phoque tout en épousant mollement les formes du sofa. Sans réveiller son endormi, Caddy pilonne soigneusement



Plante compagne de la tomate, le basilic apprécie la mi-ombre, la douceur et un sol toujours légèrement humide pour prospérer en attendant la mozzarella ou le pesto.
Adobe Stock, Iryna Melnyk

l'herbe magique et élabore le pesto façon Carla. Mais Caddy n'a pas remarqué que Raja, revigoré par les torrides effluves, s'était glissé derrière elle. Maintenant, il l'embrasse dans le cou et l'invite à se mettre délicieusement à table avant même que le plat ne soit servi...

La météo si particulière de ce printemps a favorisé une longue période de récolte d'ail des ours. Ainsi, après s'être gavé de pestos de nos sous-bois, il est temps de passer à autre chose pour conserver une haleine de chacal mort. Le pesto au basilic peut désormais prendre le relais de votre halitose. D'autant plus qu'en 2021, JardinSuisse a élu le basilic «plante aromatique de l'année».

Mais revenons à ses propriétés stimulantes et à la tonicité communicative de cette herbe magique. En effet, considérée comme plante royale durant l'Antiquité, le basilic est réputé pour ses propriétés bienfaitrices lorsqu'il est utilisé frais. Ajoutez l'effet bénéfique de l'ail, des pignons et de l'huile d'olive et vous avez là un remède efficace pour lutter contre la grisaille. De plus, le mélange exhale un merveilleux parfum méditerranéen et permet de chasser les idées noires, d'éloigner les moustiques et tous ceux qui n'ont pas, comme vous, mangé du pesto...

Toujours humide

Même si les Italiens savent bien valoriser cette herbe, il est important de rappeler que le basilic est originaire d'Asie. Là-bas, c'est une plante vivace, mais ici, elle est considérée comme annuelle car son hivernage est très difficile. Son nom vernaculaire découle de sa dénomination botanique, *Ocimum*

basilicum, et son épithète spécifique provient du grec *basileus* qui signifie «roi». Voilà pour les présentations. Maintenant, passons aux choses sérieuses: le basilic n'aime ni le froid ni la pluie, alors pour celles et ceux qui s'y sont essayés ce printemps, on peut imaginer que leurs plantons ne sont pas très folichons. D'autre part, le basilic décline si ses racines dessèchent ou baignent dans l'eau. Il ne supporte le soleil que si le sol est suffisamment humide. Bref, le basilic demande un certain doigté.

Diversité insoupçonnée

Les jardinerie spécialisées proposent cette année une large gamme de basilics différents, alors au-delà du célèbre *Genovese* illustré ci-contre, laissez-vous tenter par le robuste *Marseillais*, le *Pourpre* au feuillage foncé, le petit *Grec* au port compact et au feuillage dense, le *Thai* à l'arôme de réglisse et d'anis, le basilic cannelle ou citron. D'autre part, les Indiens raffolent du basilic sacré, herbe sainte aussi appelée *Tulsi* (*O. tenuiflorum*). En Inde, le Tulsi est voué aux divinités Shiva et Krishna et est utilisé en médecine ayurvédique.

Si vous n'avez pas la main verte, préférez les sujets greffés, plus robustes que les semis. Retenez bien qu'il convient de contrôler tous les jours l'humidité du substrat et d'arroser par immersion du pot dans de l'eau tiède. A la récolte, coupez des tiges entières juste au-dessus d'une paire de feuilles bien vertes, cela stimule la plante à produire de nouvelles tiges et elle ne fleurira pas trop vite. Au fait, si vous cherchez au contraire à calmer votre moitié, faites-lui plutôt des infusions de basilic... >>

JEUX

Tirages du 17 mai 2021

MAGIC
ORDRE EXACT: Fr. 414.60
TOUS LES ORDRES: Fr. 69.10
MILIEU: Fr. 4.10

MAGIC
ORDRE EXACT: Fr. 10'000.00
TOUS LES ORDRES: Fr. 747.70
1er CHIFFRE: Fr. 9.00

BANCO
11 12 13 17 21 22 26
29 31 35 36 38 40
41 44 57 59 61 62 68

Seule la liste officielle des résultats de La Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch



SUDOKU

				3		4			
6	4							8	
	9	7	4			5			
		5	6			2	9		
			5		2				
	1	4			7	3			
		8			4	7	3		
	5						2	1	
		9		2					

N° 4595 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.EX-PERIENCE.CH

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Gros caprice royal.
 - Menus morceaux. Poisseux mais béni.
 - Cellier. Chien sauvage.
 - Amérindien. Leur matinale.
 - Quidam pas ordonné. Oncle d'Amérique.
 - Livre. Pragois en Suisse orientale. Adresse.
 - Prendrai la tangente. Frontières pas naturelles.
 - Sorte d'ocre. Roidi.
 - Coiffer la dévote.
 - Sous contrôle.

- Verticalement**
- Former des organites.
 - Jeu mécanique. Traita en bizut.
 - Mit en musique Gaspard de la nuit. Foyer des Cathares.
 - Sainte. Opéré. Préposition démodée.
 - Pilote en 14. Mélodie. Surdimensionné chez certains.
 - Pacifiste suisse pas banal.
 - Dormeur. Drôle de forme latine.
 - Parquets vite posés. Bande de cuir.
 - Gavée.
 - Plat belge. Légumineuses.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 17 MAI

- Horizontalement**
- Gargarisme.
 - Aboulerait.
 - Sosie. Ivre.
 - Très. Csa.
 - Rda. Guenon.
 - User. Tue.
 - Ny. Anet. Il.
 - Outre. Hall.
 - Maia. Toile.
 - Enchaînées.
- Verticalement**
- Gastronome.
 - Abord. Yuan.
 - Roseau. Tic.
 - Guis. Sarah.
 - Ale. Gène.
 - Rè. Cure. Ti.
 - Irisé. Thon.
 - Savant. Aie.
 - Mir. Ouille.
 - Eternelles.