



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 350 11 40
Veveysse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*

Dentomed: 026 477 00 00*

Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*

Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*

Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*

Dentalys Payerne
026 660 89 12*

* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | T. 026 424 24 84.

SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 21 décembre 2010
Pharmacie de la Jonction
Rte de Fribourg 15, Marly
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.

ROMONT
Pharmacie du Levant
026 651 90 30
Di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Sunstore Coop
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie Capitole Bullet
Estavayer-le-Lac, 026 663 10 09
En dehors des heures d'ouverture
058 851 30 13

PAYERNE
Pharmacie Amavita Broye
058 851 30 13

JEUX

TOTO GOAL

11X 221 XXX XX1 2 - 1-0
13 gagnants avec 11 p. 1473.90
149 gagnants avec 10 p. 128.60
Aucun gagnant avec 13 p. ni avec 12 p.
Somme approximative au 1^{er} rang
du prochain concours: Fr. 180 000.-

Tirages du 20 décembre 2010

BANCO 36
1/13

2 3 4 5 6 7 10
28 31 33 37 44 47 48
57 60 61 62 67 70

BANCO

7 9 10 R V A
6 7 9 D 9 A

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Pitié, ne noyez pas votre étoile de Noël!

Toutes belles à la sortie du magasin, ces classiques de fin d'année péclotent dès qu'elles arrivent dans votre salon. Nos astuces.

JEAN-LUC PASQUIER*

Dans le genre timide on ne fait pas mieux. Pourtant, Deborah est le fruit exquis de parents délicieux. Elevée dans un cocon d'amour, elle est douce et réservée. Depuis ses plus jeunes années, ses traits sublimes attisent toutes les convoitises. Et maintenant que ses formes s'affirment, les princes encore boutonneux se pressent nerveusement à la cour. Car Deborah est déjà femme à l'adolescence et sa physiologie royale déchaîne les passions. D'ailleurs, depuis peu, une foule de prétendants surexcités la couvrent de présents somptueux et rares. Mais Deborah est lucide et profonde, veloutée dans ses expressions, vaporeuse dans son apparence; elle a le chic intact et ne se couvre pas d'or ou de diamants pour épater la galerie. Elle est bijou et écrin à la fois. Le fait d'attirer les louanges et les regards depuis sa plus tendre enfance l'a rendue terriblement timide. A tel point qu'elle ne pipe plus mot aux charlatans de princes qui lui promettent monts et merveilles. Parce qu'à chaque fois qu'un de ces ridicules cavaliers à robe blanche vient lui adresser la parole, Deborah n'en revient pas de l'audace hormonale de ces mâles en rut. Alors, la belle se braque et pique un tel falot que son teint rougit comme braises à la bise. Et lorsque les rutilants Lucky Luke à sang bleu prennent acte de ce teint écarlate, ils éclatent de rire. Et dire que ces lourdingues osent la vanner de vacheries du genre: «Je suis blanc, tu es rouge, rien ne bouge!»

Elle fleurit quand on se les pèle

L'étoile de Noël n'a pas de sang bleu, mais blanc: du latex toxique et allergène. Bien fait pour les princes volages. C'est sa façon de se protéger, car elle a horreur qu'on la blesse ou qu'on la maltraite. Ses origines mexicaines indiquent son aversion pour les frimas hiverno-helvétiques, pourtant, c'est la reine de Noël. Elle fait donc partie des plantes en pot les plus cultivées en Europe et réjouit une majorité de foyers durant les fêtes. Car son truc à elle, c'est de fleurir à un moment où on se les pèle. Ses flamboyantes couleurs apportent de la chaleur et du bonheur à qui veut bien lui prodiguer quelques soins. Ce qui est étonnant, c'est qu'elle a besoin de longues nuits pour se mettre sur son 31. C'est l'obscurité qui induit son maquillage. Oui, vous avez



L'étoile de Noël est une princesse: elle déteste le froid et exige du doigté à l'arrosage... JLP

bien lu: maquillage. Car en fait, ses immenses pseudo-pétales ne sont que les leurres du «département marketing» afin d'attirer les princes pollinisateurs vers ses minuscules fleurs jaunes placées au centre de sa rosette. Celle-ci n'est composée que de bractées, sorte de feuilles transformistes qui prennent une mine colorée pour tromper leur monde.

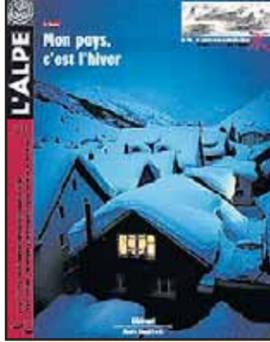
Conseils d'entretien

Qu'elles soient rouges, roses, blanches ou panachées, les étoiles de Noël sont particulièrement sensibles à deux choses: le froid et l'arrosage mal contrôlé. Pour le froid, sachez qu'un séjour prolongé à l'air glacial lui frigorie le latex et lui coupe le souffle. Résultat: elle se dénude complètement (wouah!). Comprenez qu'elle se défeuille brusquement et qu'elle ne se rhabillera peut-être jamais. De ce fait, demandez un emballage adéquat si vous la transportez un jour de grande cramine et pour une fois, ne traînez pas. Concernant l'arrosage, voici comment agir pour éviter les excès ou les

carences: arrosez uniquement avec de l'eau tiède, douce si possible (eau de pluie p.ex.) au moment où le substrat commence légèrement à se dessécher. Pour le sentir, il convient de palper délicatement le terreau avec les doigts et d'évaluer les besoins de Deborah. Arrosez parcimonieusement et ne laissez jamais la moindre gouttelette dans la soucoupe au risque qu'elle se chope une pourriture des racines. Le pire, c'est que si elle attrape cette maladie, elle va commencer à faner, comme si elle avait soif, alors qu'elle est en train de se noyer... Dès la fin du printemps, donnez-lui un peu d'engrais liquide à chaque arrosage mais ne la rempotez qu'après quelques années de culture. Elle n'aime pas ça. Au fait, si vous souhaitez la faire refleurir, plongez-la dans l'obscurité totale (armoire, carton sur la tête, etc.) durant 14 heures par jour à partir du mois de septembre, et, Ô miracle, elle vous charmera dès décembre pour de longs mois. Deborah est généreuse. I
* horticulteur, maîtrise fédérale.
> Lire aussi notre reportage en page 13.

EN BREF

**«L'ALPE»
Un flocon pour toute patrie**



Cette fois, l'hiver est bien là: sur le calendrier, mais aussi sur chaque page de L'Alpe. L'excellent magazine basé à Grenoble consacre l'entier de son dernier

numéro (le 51^e) à cette mort-saison que Gilles Vigneault chantait comme une patrie («mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver...»). Toujours sous des plumes érudites et pourtant agiles, on y dévore l'histoire culturelle des avalanches et celle, non moins passionnante, des cubes de glace et sorbets. Mais aussi un abécédaire amoureux de la froidure, un portfolio d'images enneigées tirées des caves du Musée dauphinois, les étonnantes estampes alpines du peintre chinois He Yifu, décédé en 2008. Et le coup de gueule intimiste d'un Valaisan qui déteste le ski. Mais si, ça existe. AMO
> www.lalpe.com

**ŒUFS DE POISSON
Les «caviars» ne se valent pas tous!**

Avant de se régaler d'œufs de poisson pour les fêtes, mieux vaut bien regarder les étiquettes. Car au bilan écologique, tous les boccas ne se valent pas, à en croire le test publié dans le dernier numéro de *FRC Magazine*. Son favori? Le vrai caviar, à savoir les œufs d'esturgeon. Un produit cher, mais authentique et soigneusement réglementé. Meilleur marché, sans conservateurs et délicieux: les œufs de saumon, de préférence avec label MSC. A déconseiller en revanche, les œufs de truite (pas de bio disponible sur le marché), les œufs de capelan (une nouvelle mode en Europe). Et à éviter absolument: les populaires œufs de lompe, bourrés de colorants azoïques et de conservateurs, et provenant d'une espèce victime de surpêche. AMO
> www.frc.ch

SUDOKU by Ex-perience.ch

3	9							6	2
		1	8			9			
8			9		3				
6				4		3	1		
					5				
	8	3		7					4
			4		5				7
					2	6			
4	1						3		8

N° 1464 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Peut avoir de l'avenir dans le café. Cantatrices de renom.
- Dépassant la mesure.
- Admise à un examen. Villa d'Italie.
- Démonstratif. Veille à ce que ceux qui partent ne volent pas.
- Ancienne vedette du cirque Knie.
- Souris chère aux hommes. Avant la date. Personnel singulier.
- L'actinium. La Suisse en voiture. Cri de chien courant.
- Utopique. Lourde charge.
- Chef arabe. Veut la place.
- Point éclairci en premier. Prendre son pied dans l'arène.

Verticalement

- Il est payé pour se battre.
- Toute en bât. Boulettes d'origine créole.
- Question solidité, c'est une référence. Alimente la rumeur. Avoue qu'il est gai.
- Servis sur un plateau.
- Combustible en tablettes. Appel anonyme.
- Utile au moment de la reprise. Se retourne à la main. Prénom masculin.
- Partie du plateau central de Madagascar. Dans le noir.
- Facile à passer. Coule avec envie.
- Pilier carré. Contrée, autrefois.
- Interdire la reproduction.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 20 DÉCEMBRE

- Horizontalement**
- Promeneuse. 2. Rapetasser. 3. Omega. Sumo. 4. VO. Eplorés. 5. Entrée. In. 6. Néré. Grecs. 7. Cui. Aa. Réa. 8. Arpents. Sc. 9. Usera. Et. 10. Sérénade.
- Verticalement**
- Provençaux. 2. Ramoneurs. 3. Ope. Tripes. 4. Mégère. Ere. 5. Etape. Anar. 6. Na. Légat. 7. ESSO. Sen. 8. Usurier. Ta. 9. Semences. 10. Eros. Sacre.