



SERVICES

**SOS**  
Ambulances ..... 144

**Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 026 305 17 17

**Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 026 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 026 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 026 305 67 41

**Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

**Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne ... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

**Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours**  
0848 14 14 14\*  
**Sud fribourgeois: SSO-Fribourg**  
026 919 35 30\*  
**Broye: SSO-Fribourg**  
0848 14 14 14\*  
\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

**Centre LAVI** | Consult. pour enfants,  
hommes et victimes de la route |  
026 305 15 80.

**Solidarité Femmes/Centre LAVI** |  
Consult. femmes |  
026 322 22 02.

**SOS Enfants** | Perm. enfants, parents,  
jeunes | 147.

**Main tendue** 24 h sur 24 ..... 143

**SOS futures mamans** |  
Perm. tél. 24 h sur 24 |  
026 3 220 330.

**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, re-  
pas pour les pers. sans logis | rte de  
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |  
Ouv. dès 19 h.

**Info sida** | Antenne | 026 424 24 84.

**SOS-Alcool** 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

**Mardi 4 juin 2013**  
Pharmacie Sun Store  
Rue de Romont 26  
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,  
17 h-18h  
lu-sa selon horaire individuel de  
chaque pharmacie.  
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

**ROMONT**  
Pharmacie du Levant  
026 651 90 30  
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

**BULLE**  
Pharmacie Dubas Centre  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,  
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

JEUX

TOTO GOAL

**11X 121 12X 111 2 - 3-2**  
1 gagnants avec 12 points 6909.60  
27 gagnants avec 11 points 255.90  
174 gagnants avec 10 points 39.70  
Somme estimée au premier rang  
du prochain concours: Fr. 70 000.-

Tirages du 3 juin 2013

**BANCO** 36  
7 13  
Les résultats sont disponibles  
sur le site [www.loro.ch](http://www.loro.ch)

**TRIO MAGIC**  
LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR  
[WWW.LORO.CH](http://WWW.LORO.CH)

Seule la liste officielle des résultats  
de la Loterie Romande fait foi.  
[www.loro.ch](http://www.loro.ch)

JARDINAGE

Piéris, l'arbuste qui a tout bon

Il est robuste, brillant, parfumé et se décline en de nombreuses variétés aussi belles les unes que les autres, bref, le piéris a tout pour plaire.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Au sortir d'un hiver sans fin, les marmottes, encore tout engourdis, commencent à se préparer au grand jour. Le patriarche se fraie un chemin dans ce sombre dortoir qui sent fort l'adolescent. Une odeur à tuer les mouches. Il cherche la sortie et manque à plusieurs reprises de s'encoubler. Quel capharnaüm! Il se promet que l'année prochaine, les copains resteront chez leurs parents respectifs. Il est comme ça le père au réveil. Faut pas lui tripoter l'humour. Il se hisse tant bien que mal pardessus cette masse poilue et assoupie. Il pousse la dernière pierre faisant office de lourde et un éclair de lumière jaillit. Aveuglé, le père fait un pas en arrière, permettant aux rayons de réveiller la maisonnée.

Maman s'étire de tout son long dans un soupir sensuel, les adorables petites se chamaillent déjà et les ados râlent tout court. Ça baille à se décrocher la mâchoire. Toutes et tous sont hirsutes, les yeux en fente de tirelire et l'haleine sans commentaire. Soudain, accompagnant la douce caresse du vent frais, une agréable odeur de vanille et de muguet vient troubler l'odeur musquée de l'ancre obscur. «Chéri, quel est ce délicieux parfum?» roucoule maman à papa. «C'est celui du feu d'artifice que je t'offre ce printemps!» Et aux marmonnettes qui sont déjà dehors de rajouter: «Regarde, y'a plein de grappes de clochettes!!!» Un ado sort lentement sa tête ankylosée pour bredouiller son extase: «C'est bôôôh! Ça se fume!»...

Décoratif toute l'année

L'automne précédent, le père avait anticipé l'hiver interminable en plantant sûrement un piéris pour sa dulcinée. Certain de l'effet sur sa princesse et sa suite, papa marmotte avait vu juste: il y en a pour toute la famille. Des myriades de clochettes pour les petites filles marmottes, un parfum enivrant pour maman et pour les ados en mal de sensations fortes, un feuillage printanier explosif digne des meilleurs pyrotechniciens. Sans oublier un port robuste et une armure brillante pour le père. Bref, ce cadeau a tout pour plaire, pour tout le monde et en tout temps.

Il aime l'acide

Le piéris du Japon, ou Pieris japonica pour les savants, est un arbuste dont l'origine n'a pas de secret. Certains l'appellent encore andromède, mais ce



Les piéris produisent chaque printemps des gerbes de nouvelles pousses qui passeront peu à peu au vert durant l'été. JEAN-LUC PASQUIER

nom se référerait à un ancien groupe botanique. Il fait partie de la grande famille des éricacées, à l'instar des bruyères, rhododendrons et autres myrtilliers. Tout comme ses cousins-cousines, il apprécie les terres acides, riches en humus et préfère les emplacements protégés du vent et du soleil brûlant. Le piéris accompagne avec élégance les dits rhodos en s'imposant au pied de ces monstres. Vous trouverez en jardinerie des piéris au feuillage liseré de blanc («White Rim») à l'abondante floraison blanc pur («Debutante»), à la floraison vieux rose à pourpre foncé retombante («Valley Valentine») ou au débourrement printanier spectaculaire («Forest Flame» ou «Red Mil»).

Parfait en pot

Pour le bonheur de tout amateur de belles plantes, sachez que les piéris se cultivent également en pot sur une terrasse ou un balcon abrité. Il suffit pour cela de leur offrir un grand pot en plastique ou terre cuite émaillée pour éviter que le substrat dessèche trop vite et d'utiliser du terreau pour

plantes de terre de bruyère lors de l'empotage.

Presque parfait

Autant il en impose par sa beauté et sa robustesse qu'il en reste modeste par ses dimensions: il pousse assez rapidement pour atteindre à peine les deux mètres en tous sens. Ses rameaux souples arborescent des feuilles coriaces et brillantes qui persistent toute l'année. Hélas, cette touffe s'écrase facilement sous le poids de la neige. De ce fait, il convient de la débarrasser rapidement de son blanc manteau avant qu'elle étouffe ou qu'elle se pète une guibolle. En fin de floraison, vous pouvez retirer les panicules de fleurs fanées pour éviter d'avoir des brindilles sèches sous le nez durant tout l'été. Autre conseil: plantez des cornouillers du Canada ou des bruyères au pied des piéris afin que le sol reste régulièrement frais. Sachez finalement que vous pouvez les tailler de la manière que vous voulez, ils repartiront facilement, même depuis le vieux bois. Je vous le dis, comme feu d'artifice, y'a pas mieux que les piéris. I  
\* Horticulteur, maîtrise fédérale

BACTÉRIES

Nos meilleures ennemies

CLAUDINE DUBOIS



Comment les bactéries influencent-elles notre écosystème digestif? Peuvent-elles soigner des maladies? Que manger pour vivre en harmonie avec elles? «Planète santé» apporte des réponses dans un numéro hors-série. Il est principalement consacré à la découverte du microbiote, l'écosystème formé par les milliards de bactéries qui peuplent notre organisme. Ce microbiote est le garant de notre bonne santé, selon le chercheur en microbiologie Philippe Sansonetti, à l'Institut Pasteur. Il contribue au bon fonctionnement de notre immunité, il dégrade les sucres végétaux complexes, synthétise les vitamines et produit des acides gras impliqués dans le contrôle de la satiété.

Une grande variété bactérienne existe entre les individus, et un déséquilibre de notre flore bactérienne peut favoriser certaines maladies, ont compris les chercheurs. Des perturbations peuvent être induites par un certain mode alimentaire, par la prise d'antibiotiques ou une hygiène excessive, surtout durant la première année de vie. Elles pourraient prédisposer au diabète, à l'obésité, à des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, à l'asthme ou à certaines allergies (eczéma).

Une meilleure connaissance de notre microbiote, grâce au séquençage du métagenome bactérien, ouvre de nouvelles pistes thérapeutiques avec toutes un but commun: restaurer l'équilibre dans notre ventre. Des travaux portent par exemple sur le lien entre le microbiote et l'obésité. Autre champ de recherche: l'influence des bactéries sur le système nerveux et le cerveau. I

> «Bactéries, nos meilleures ennemies», hors-série en kiosque, 34 pp. [www.planetesante.ch](http://www.planetesante.ch)

ERRATUM

MOTS CROISÉS  
La fausse grille

En raison d'une erreur de manipulation technique, la grille de mots croisés et les définitions y afférentes ne correspondaient pas, dans notre édition de samedi. Nous prions les cruciverbistes de bien vouloir excuser ce malencontreux décalage. LIB

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	2		5			8	4		
			1	7			9		
6									
	8	1	7		5				9
	6							1	
4			2		9	6	8		
									8
	7			3	1				
	9	5			2		3		

N° 2200 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
[WWW.SU-DO-KU.CH](http://WWW.SU-DO-KU.CH)

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Elles ne tiennent pas en place une seconde.
- S'opposant avec succès.
- Trou d'air. Eau de Saragosse.
- Support de vedette. Trancher dans le vif.
- Insuffisance rénale. Pour accéder plus facilement aux cabinets.
- Carte bancaire. Cours supérieur de l'Oubangui. Vieille particule.
- Figurant dans les misérables. Région sise au sud de la Palestine.
- Muse avec une lyre. Espaces réservés à la culture.
- Etendue au soleil. Fille d'Œdipe, sœur d'Antigone.
- Petit cloporte d'eau douce. Raccourci évitant des longueurs inutiles.

Verticalement

- Prendra un billet de parterre.
- Urinoirs pour chiens.
- Traité en bloc. Fume, non sans pétard.
- Très cassant quand il est sec. Pas un mot ne lui échappe.
- Traite comme un ami. Oui oui jadis.
- Vieux mot. Plus facile à retenir que Edson Arantes do Nascimento. Le sélé-nium.
- Victime de son succès. Que maître Corbeau n'eût pu tenir en son large bec.
- Guère épée. Limite à franchir.
- Passe par l'embouchure du cheval.
- Mesuras un volume d'essence. Bon pour la flambée.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 3 JUIN

- Horizontalement 1. Peser. Caïd. 2. Ipé. Etonne. 3. Sots. Hunes. 4. Sutureras. 5. Everest. PA. 6. Narine. Sen. 7. LN. Né. Atre. 8. lte. Garées. 9. Tendant. Es. 10. Séditieuse.
- Verticalement 1. Pissenlits. 2. Epouvantée. 3. Setter. End. 4. Surin. Ti. 5. Ré. Renégat. 6. Thèse. Ani. 7. Court. ARTE. 8. Anna. Ste. 9. Inespérées. 10. Dès. Anesse.