



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17
- Centres d'intervention**
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118

URGENCES

- Permanence médicale**
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 350 11 40
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

- Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**
026 322 33 43*
- Dentomed:** 026 477 00 00*
- Centre Médico-Dentaire Beauregard**
026 309 26 26*
- Sud fribourgeois: S.F.M.D.**
026 919 35 30*
- Broye FR-VD: S.F.M.D.**
0848 133 133*
- Dentalys Payerne**
026 660 89 12*
- * Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 13 juillet 2010
Pharmacie Thiémard
Bd de Pérolles 6
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.
En dehors des heures d'ouverture
026 350 1144

ROMONT
Pharmacie Belle-Croix 026 652 90 40
Di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Dubas Centre
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h, 17 h
30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie Amavita, Domdidier
058 851 30 17
En dehors des heures d'ouverture
026 662 17 77

PAYERNE
Pharmacie Capitole Abbatiale
026 662 17 77

JEUX

TOTO GOAL

X21 221 XXX 222 2 - 1-0
4 gagnants avec 11 p. 1448.--
59 gagnants avec 10 p. 159.30

Somme approximative au 1^{er} rang du prochain concours: Fr. 160 000.--

Tirages du 12 juillet 2010

BANCO 36
7 13

1 7 13 15 21 23 25
27 29 33 34 35 39 41
48 53 63 66 68 70

BANCO

7 V R A 8 R
A 7 D R 7 R

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

La gentille infirmière de campagne

L'achillée millefeuille pousse spontanément dans les champs. Dans le jardin, rien de plus facile. Et en plus, elle soigne les bobos des machos.

JEAN-LUC PASQUIER*

Incroyablement fier, l'homme tend à vouloir prouver sa force à chaque occasion. Toujours prêt à se battre pour sauver son honneur. Un verre de trop et un mot de travers suffisent à déclencher des bagarres insensées, irréelles. Un petit rien et c'est un flot de testostérone qui vient bouillonner dans les tempes du mâle irascible. Hélas, la testostérone n'est pas une substance réputée pour ses propriétés calmantes. Encore moins pour rendre intelligent celui qui en use et en abuse. Ce serait plutôt l'effet inverse. Résultat: à la moindre contrariété, le rustre lambda est amené à défier son égal pour défendre son ego. Voix graves et voie de fait entraînent les deux veaux à en arriver aux mains. Pif-paf-ouille, et hop un des protagonistes se tient le nez, il appelle sa maman mais c'est sa chérie qui lui vient en aide. S'ensuit un échange amoureux avec sa chère et tendre. Lui: «Bon Dieu comme ça fait mal.» Elle: «Viens, je vais te soigner.» Lui: «Aïeuh! Doucement, tu ne t'imagines pas comme ça fait maaaaaaal!» Elle: «Pauvre p'tit chou, t'avais qu'à pas commencer...» En fait, le gars n'a presque rien, mais hurle à la mort à la vue de l'alcool («à désinfecter», l'autre ne lui fait pas si peur que ça...). Heureusement, Madame a une parade imparable: «Je vais plutôt appliquer un peu d'huile essentielle d'achillée sur ta plaie, tu sais comme sur le talon d'Achille, l'héroïque chevalier homérique de la guerre de Troie.» L'homme transcendant abdiq et se laisse soigner.

Pharmacie traditionnelle

Eh oui, l'achillée, cette fleur délicatement ciselée qui orne le bord des chemins de nos balades estivales, est une pure merveille. Elle pousse spontanément dans les champs et on la trouve à peu près partout dans l'hémisphère Nord et même ailleurs. Elle est l'infirmière de campagne, belle et discrète, qui soigne depuis des lustres tous les bobos des machos qui s'égratignent ou se mettent en charpie pour un peu plus d'or ou un peu plus de terre. Réputée depuis la préhistoire, elle fait partie de la pharmacie traditionnelle de toutes les civilisations. Hémostatique, antispasmodique, tonique et j'en passe, l'achillée se dévoue pour vous.



L'achillée millefeuille ne sert pas qu'à soigner les plaies, elle peut aussi faire de jolis bouquets. JLP

Des noms régionaux

L'achillée est tellement connue qu'elle porte de multiples surnoms régionaux comme «herbe de la Saint-Jean», «herbe aux militaires», «saigne-nez» ou encore «sourcil de Vénus». Pour s'y retrouver, les botanistes l'ont nommée «Achillea millefolium» ou achillée millefeuille. Non pas parce qu'elle ressemble à une délicieuse pâtisserie, mais en rapport avec son feuillage composé et finement dentelé. Ses fleurs blanches à légèrement rosées sont des corymbes de capitules ou en français: de jolies ombelles. Les horticulteurs se sont amusés à les sélectionner et à les hybrider jusqu'à obtenir une multitude de coloris dans les tons rose foncé, terre cuite ou jaune. Elle atteint environ 40 à 80 cm de haut selon les variétés.

Plante vivace pour les nuls!

Dans le jardin, plantez-la où vous voulez, elle y poussera sans faire de chichis. Elle se plaira même dans les situations arides. En effet, l'achillée millefeuille est capable de s'adapter à

chaque emplacement, une vraie plante vivace pour les nuls! Les pros savent que si on la taille court juste après sa première floraison estivale, elle est capable de refleurir avant l'automne. C'est la classe non? Sinon, vous pouvez lui donner un peu de compost au mois de mars et elle vous récompensera par une floraison encore plus soutenue. Certains perfectionnistes vont même jusqu'à la déterrer tous les 3 à 5 ans pour la diviser et la replanter. C'est une bonne méthode pour garder le contrôle sur cette plante qui a tendance à s'étendre avec le temps. En culture associée au potager, l'achillée attire les auxiliaires, renforce la teneur en huiles essentielles des aromates et éloigne de nombreux insectes. De plus, si vous n'avez pas de fier guerrier à soigner à la maison, vous pourrez toujours vous faire de jolis bouquets car l'achillée se tient bien en vase. Et dire que cette plante reste modeste! Les mâles teigneux devraient en prendre de la graine... I

*horticulteur, maîtrise fédérale

EN BREF

CHRONIQUES Dramas et miracles des plates-bandes

Bientôt trente-cinq ans qu'Alain Baraton travaille dans le parc de Versailles et dans le domaine de Trianon. Depuis six ans il cause sur France Inter des dramas et miracles de nos plates-bandes, ou des mystères de la nature. Pleines de sève, 180 chroniques sont ici réunies. Cela va de l'extraordinaire sexualité des punaises, leur canon à sperme à la dramatique reproduction chez les araignées – Baraton n'a plus du tout envie de devenir Spiderman... De l'économie mondiale de la rose à l'ahurissante longueur de certaines racines. A picorer sous la direction du «jardinier de Versailles»! JS
> Alain Baraton, «Je plante donc je suis», Ed. Grasset, 479 pp.

REVUE

A la découverte des lacustres

Il y a 130 ans que la pirogue de l'âge du bronze exposée au Musée d'histoire de La Neuveville a été découverte. Une nouvelle présentation scénographique de l'espace réservé aux collections préhistoriques a été inaugurée en 2009 sous le nom de «salle Victor Gross», ce médecin du lieu, dont l'action a été déterminante dans la seconde moitié du XIX^e siècle pour la prospection des villages lacustres sur les rives du lac de Bielle. La revue *Intervalles* consacre un numéro à l'histoire de ces recherches archéologiques. LIB
> www.intervalles.ch

BIOGRAPHIE

Long Fleuve et montagnes sacrées

Grand poète chinois, Li Po (701 - 762) n'aimait rien moins que l'errance au long du Long Fleuve et dans les montagnes sacrées. Poète de l'observation, de l'ivresse et du voyage – il inspira beaucoup Nicolas Bouvier – dont paraît une subtile biographie, laissant une très large part aux poèmes de l'extravagant Li Po. Sous la direction de Cheng Wing fun et d'Hervé Collet, un voyage initiatique où l'on croisera entre autres le Fils du Ciel en personne... JS
> Cheng Wing fun, Hervé Collet, «Li Po, l'immortel banni sur terre buvant seul sous la lune», Ed. Albin Michel, 221 pp.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

1			3	8	6				4
	4				1	8			
				7					
6		1							5
	2	8				6	3		
	9					7			2
				3					
		3	9					1	
2			8	6	4				5

N° 1328 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

5	7	9	1	3	8	4	2	6
4	3	1	2	6	5	9	8	7
8	6	2	7	9	4	3	1	5
1	2	3	5	8	9	7	6	4
7	4	8	3	1	6	2	5	9
6	9	5	4	7	2	8	3	1
3	8	4	6	5	7	1	9	2
9	5	7	8	2	1	6	4	3
2	1	6	9	4	3	5	7	8

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Fait des ronds, mais pas dans l'eau.
- Telle la gueule du mineur. Vieux caractère nordique.
- Perception, après l'exécution des recettes.
- Ile charentaise. S'est-il mis le doigt dans l'œil.
- Religieux en retraite. Pacifique en Asie.
- Accord moderne. Affaires anciennes. Accord étranger.
- Divinité dans l'Antiquité. Fit accord avec son frère.
- Vide un bidon. Sans domicile fixe.
- Petite qui se fait accoster. Baie peu profonde.
- Une femme du métier.

Verticalement

- Élément constituant.
- Promirent pour la vie.
- Largués en mer. Naturels en Nouvelle-Zélande.
- Doigt malhabile. Un pour les autres.
- Point minuscule. La pointe du combat.
- Femme qui assure un bon nettoyage.
- Prénom masculin. Possessif. Il est fort.
- Alliage imitant l'argent. Elle est pleine d'idées.
- Reçues avec la vie. Bec ou hic.
- A la pointe de la jetée. Mises sous clé.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 12 JUILLET

Horizontalement

- Impunément. 2. Nuire. Etui.
- Tétera. Na. 4. Été. Vilain.
- Usure. Ta. 6. Doser. Té.
- Alènes. Tau. 8. Ni. Tsigane.
- Ceci. Salir. 10. Errer. Pèse.

Verticalement

- Intendance. 2. Muet. Olier.
- Piteuse. Cr. 4. Ure. Sentie.
- Nervures. 6. Air. Sis. 7. Me. Let. Gap. 8. Etna. Etale. 9. Nuait. Anis. 10. Ti. Naguère.