



SERVICES

- SOS**  
Ambulances ..... 144
- Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 305 17 17
- Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 305 67 41
- Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

- Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ..... 350 11 40  
Glâne ..... 350 11 40  
Gruyère ..... 919 86 24  
Veveyse ..... 021 948 90 33  
Estavayer-le-Lac ..... 660 63 60  
Domdidier, Avenches ..... 660 63 60  
Payerne ..... 660 63 60  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

- Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**  
026 322 33 43\*  
**Dentomed:** 026 477 00 00\*  
**Centre Médico-Dentaire Beauregard**  
026 309 26 26\*  
**Sud fribourgeois: S.F.M.D.**  
026 919 35 30\*  
**Broye FR-VD: S.F.M.D.**  
0848 133 133\*  
**Dentalys Payerne**  
026 660 89 12\*  
\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

- sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

- Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.  
**Info sida** | Antenne | T. 026 426 02 99.  
**SOS-Alcool 24 h/24** | T. 0848 805 005.

PHARMACIES

- FRIBOURG ET ENVIRONS**  
**Mardi 30 mars 2010**  
Pharmacie D' A. Marca  
Av. de la Gare 4  
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés  
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.  
En dehors des heures d'ouverture  
026 350 1144

ROMONT

- Pharmacie Tête Noire 026 651 92 92  
Di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

- Pharmacie Capitole Serpent  
026 912 76 29  
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30.

BROYE

- Pharmacie Avenchoise, La Mandragore  
026 676 92 20  
En dehors des heures  
d'ouverture 026 660 52 52

PAYERNE

- Pharmacie de la Poste 026 660 52 52

JEUX

TOTO GOAL

- 1X1 21X 111 212 X - 0-2**  
4 gagnants avec 12 p. . . . . 2784.10  
29 gagnants avec 11 p. . . . . 384.--  
258 gagnants avec 10 p. . . . . 43.20

Somme approximative au 1<sup>er</sup> rang du prochain concours: Fr. 80 000.--

Tirages du 29 mars 2010

**BANCO** 36  
7 13

1 2 3 7 8 14 15  
21 23 24 31 36 40 41  
44 53 57 61 65 66

**BANCO**

7 V R V D A  
6 9 D 8 D R

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

L'A «Baie» C des petits fruits...

Marre des fruits fadasses et hors saison? C'est le moment de planter vos arbustes, pour avoir plein de fruits rouges à la Bénichon!

JEAN-LUC PASQUIER\*

L'évolution de l'espèce humaine a quelque chose de surprenant. Au départ, du moins depuis qu'il laisse des traces, l'homme chassait fièrement le mammoth (ou le «kangourouth» selon le continent) et la femme cueillait calmement des baies et des fruits. Ensuite, à force de piller son environnement direct (l'homme est une flemme de nature), il a inventé l'élevage qui lui évitait de faire plus de cent mètres pour se nourrir. Et la femme s'est mise à cultiver, parce que bon, les forêts c'est sympa, mais c'est quand même plein de bestioles pas nettes et de brigands pas cools. Et oui, l'agriculture c'est dur! Alors, certains ont trouvé d'autres méthodes pour s'en mettre plein les fouilles sans avoir à grailer la terre froide et humide. Il suffisait de lire son journal et d'envoyer Madame et son cabas faire les commissions au marché. Goujat!

Finalement, l'ère industrielle nous a apporté tout le confort que l'homme et les femmes pouvaient imaginer: lire son quotidien préféré au café juste à l'entrée du supermarché, là où, pendant ce temps, la concubine chargeait le caddy avec plein de viandes improbables, de fruits cellophanés et de légumes surgelés. Dommage, ces derniers sont passés à côté du plus beau métier du monde: travailler ensemble sa propre terre et se nourrir des fruits de son propre travail. Heureusement, à force de manger des légumes insipides et des fruits fadasses, qui n'ont de mûr que la couleur, le couple s'est réuni face à sa destinée. Enfin une nouvelle ère commence: celle du «plaisir de faire soi-même». Pas besoin d'hectares en campagne, un petit carré de jardin, un balcon ou un rebord de fenêtre suffisent à cultiver ses propres fruits bio. Miam!

Etape 1: la jardinerie...

Vu la verdure qui s'agite dehors, on se dit que c'est le moment d'y aller. Et vous avez raison! Comme l'automne, le début de printemps est une période propice aux plantations: d'une part parce qu'il ne fait ni trop chaud, ni trop froid pour travailler, et d'autre part parce que le sol est frais, prêt à accueillir les racines de vos protégées (si vous suez quand même, faites l'autruche). Avant de partir à la chasse dans les garden-centres, décidez avec votre tendre moitié (de pomme) des



Délicates au transport, les framboises du Japon sont délicieuses et faciles à cultiver. JLP

baies et des fruits que vous souhaitez déguster cet été et les suivants. Une fois les choix fixés, rendez-vous en jardinerie. Faites-vous conseiller sur les variétés usuelles, mais également sur toutes les spécialités que votre voisin n'a pas dans son jardin comme l'asiminier ou les baies de goji. Dévalisez votre horticulteur sans oublier de passer par la caisse et rentrez vite pour planter vos plantons et arbustes le jour même. La fraîcheur des produits de la table commence par là.

Etape 2: un bon bouquin!

Une fois que vous avez suivi scrupuleusement toutes les recommandations de votre conseiller (plus toutes celles de votre tendre moitié), que vous avez tout planté, vous vous dites que vous n'avez plus qu'à être patient... Détrompez-vous, vous avez adopté des êtres vivants et il s'agit maintenant de les soigner. Et ça commence par l'observation, «la base de l'horticulture», comme dirait tonton Claude. Mais bon, observer

quoi? Parce que c'est comme tout, pour trouver, il faut savoir ce que l'on cherche. Et ce n'est pas au moment où vos chéries n'ont plus une feuille qu'il faut réaliser que ce n'est pas encore l'automne. Alors pour arroser au bon moment, éviter tous les ennuis et les pièges, soigner au mieux, traiter avec des produits bio, récolter au bon moment, conserver longtemps, vous avez deux solutions: commencer l'apprentissage d'horticulteur ou acquérir un bon bouquin. Un de ces livres qui vous facilitent la tâche, pas une bible incompréhensible, belle, épaisse, certes, mais académiquement incompréhensible. Alors si vous désirez vous mettre à produire vos propres baies et fruits savoureux en toute simplicité, lisez par exemple «Tout savoir sur les fruits de votre jardin». Pendant ce temps-là, l'autre peut déjà creuser les trous...

\* horticulteur, maîtrise fédérale  
> Paul-Alain Magnolay, «Tout savoir sur les fruits de votre jardin», Ed. Favre, 160 pp.

MIAM

La truffe noire dévoile son ADN

Le génome de la truffe noire du Périgord a été séquencé. Cette avancée permettra de lutter contre la fraude grâce à un fichier d'empreintes génétiques certifiant l'origine géographique de ces champignons symbiotiques, indique l'Institut national de la recherche agronomique (INRA), qui a participé à l'étude publiée dans «Nature». La fraude la plus courante consiste à vendre de la truffe brumale, à l'arôme moins intense, ou de la truffe de Chine, en les faisant passer pour de la truffe noire, dont le prix peut atteindre 850 euros (1200 fr.) le kilo sur les marchés du Sud-Ouest de la France.

L'étude des gènes exprimés lors de la formation de la truffe noire du Périgord a mis en évidence les processus contribuant aux arômes du «diamant noir». Le génome de la truffe noire, le premier d'un champignon comestible à être décrypté, contient environ 7 500 gènes codant pour des protéines, dont 6 000 similaires aux gènes d'autres champignons.

Le séquençage a permis d'identifier une dizaine de marqueurs génétiques, qui sont actuellement utilisés pour constituer un fichier d'empreintes génétiques de truffes d'Italie, d'Espagne et de France. «Ce fichier facilite le typage des origines géographiques des truffes récoltées», indique l'INRA. «Il permettra la mise en place d'outils de certification de ces produits et la détection d'éventuelles fraudes.» ATS

EN BREF

APPEL AUX DONS POUR LES ÉLEVEURS MONGOLS

**SOLIDARITÉ** La Croix-Rouge a lancé hier un appel aux dons pour venir en aide aux dizaines de milliers d'éleveurs de Mongolie dont les troupeaux ont été décimés par un hiver particulièrement rigoureux. Selon l'ONU, une aide d'urgence de 15 millions de dollars est nécessaire. La Mongolie, l'un des pays les plus pauvres d'Asie, peuplé de 2,7 millions d'habitants, doit faire face, pour la deuxième année consécutive, au «dzud», un hiver rigoureux précédé d'un été sec. Phénomène qui, avec des pénuries de fourrage et un froid extrême, a conduit au décès de 4,5 millions d'animaux, soit près de 10% du cheptel, selon la Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FISCR). ATS

SUDOKU by Ex-perience.ch

2			3			5			
			5			4			
7	5			9	3				
		2							1
6	4	7		8	9				5
9					2				
	8	6			1				3
	1			4					
	9		5						2

N° 1243 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.SU-DO-KU.CH

5	2	9	6	4	7	3	1	8
8	4	3	5	1	2	6	9	7
1	7	6	3	8	9	5	4	2
6	9	4	8	5	1	2	7	3
3	5	8	7	2	4	1	6	9
2	1	7	9	6	3	4	8	5
7	6	2	4	9	5	8	3	1
9	8	5	1	3	6	7	2	4
4	3	1	2	7	8	9	5	6

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Garçon donneur.
- Petits rapaces diurnes.
- Gros gâteau suisse. Monte en tournant.
- Article contracté. Règle morale pour le bouddhiste.
- C'était un lieu de rencontre. Son chef est admirable.
- Jumelles en poussette. Petite boule désagréable au palais.
- Qui a tourné à l'aigre. Bon chez le veau.
- Ancien esclave. Est dos au mur.
- Tailler un costume sur mesure.
- Esprit de Celtes. Donna des reflets.

Verticalement

- Travailes dans la restauration. On y met le doigt.
- Touchées par un virus très répandu.
- Petite bête à chercher. Sifflé tant et plus.
- Blancs comme neige. Troupe jouant de la croupe.
- Formation musicale. Clé et degré.
- Beau parleur. Le Tessin.
- Dirige la mine. Déjeuner sur l'herbe.
- Figures en proue. Jubilé.
- Pousse à bout. Partie de Scrabble. Entre Villeneuve et Avignon.
- Cherchera à soulever.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 29 MARS

- Horizontalement**  
1. Procession. 2. AOC. Neutre. 3. Rues. Née. 4. Talées. Mur. 5. Egorger. SO. 6. Nettes. 7. As. Ir. Mec. 8. Prieures. 9. RAU. Elore. 10. Eurasienne.
- Verticalement**  
1. Partenaire. 2. Rouages. Au. 3. Ocelot. Pur. 4. Sertir. 5. En. Egéries. 6. Sensés. Eli. 7. Sue. Mule. 8. Item. Héron. 9. Or. Us. CERN. 10. Nemrod. Sée.