



SERVICES

**SOS**  
Ambulances ..... 144

**Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 305 17 17

**Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 305 67 41

**Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

**Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ..... 350 11 40  
Glâne ..... 350 11 40  
Gruyère ..... 919 86 24  
Veveyse ..... 021 948 90 33  
Estavayer-le-Lac ..... 660 63 60  
Domdidier, Avenches ..... 660 63 60  
Payerne ..... 660 63 60  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

**Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**  
026 322 33 43\*  
**Dentomed:** 026 477 00 00\*  
**Centre Médico-Dentaire Beauregard**  
026 309 26 26\*  
**Sud fribourgeois: S.F.M.D.**  
026 919 35 30\*  
**Broye FR-VD: S.F.M.D.**  
0848 133 133\*  
**Dentalys Payerne**  
026 660 89 12\*  
\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.  
**Info sida** | Antenne | T. 026 426 02 99.  
**SOS-Alcool 24 h/24** | T. 0848 805 005.

PHARMACIES

**FRIBOURG ET ENVIRONS**  
**Mardi 9 février 2010**  
Pharmacie Thiémarc  
Bd de Pérolles 6  
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés  
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.  
En dehors des heures d'ouverture  
026 350 1144

**ROMONT**  
Pharmacie Frey 026 652 23 12  
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

**BULLE**  
Pharmacie Capitole St-Pierre  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;  
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,  
lu 9-12 h, 14-18 h 30

**BROYE**  
Pharmacie de Granges-Marnand  
026 668 10 48  
En dehors des heures  
d'ouverture 026 660 52 52

**PAYERNE**  
Pharmacie du Banneret 026 660 18 18

JEUX

TOTOGOAL

**111 1X1 1X2 2X1 2 - 2-0**  
1 gagnant avec 12 p. . . . . 11 794.30  
50 gagnants avec 11 p. . . . . 235.90  
376 gagnants avec 10 p. . . . . 31.40  
13 p. n'ont pas été atteints.  
Somme approximative au 1<sup>er</sup> rang du prochain concours: Fr. 160 000 --

**Tirages du 8 février 2010**

**BANCO** 36  
7 13

4 5 6 11 15 17 22  
28 30 33 36 38 41 44  
47 48 49 52 56 67

**BANCO**

7 8 V A 6 8  
R V 10 V D A

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Faites durer la sirène dans le vase!

Pour que vos fleurs coupées restent belles, taillez les tiges en biseau, et préparez-leur un petit cocktail: eau-limonade-Javel!

JEAN-LUC PASQUER\*

«Hoooo, des fleurs! Mais fallait paaaas! Bon, en fait si, merci. Ça tombe bien, vu que je suis là, dans votre vase, on va les mettre tremper avec moi...» Ainsi parle la petite sirène qui venait juste d'être domiciliée dans le salon du pêcheur. Ils s'étaient rencontrés la veille; en fait, quand je dis «rencontrés», pensez plutôt «foudroyés». Un gros clash et les voilà réunis. Ils n'en ont pas fermé l'œil de la nuit... Un véritable conte de fées. Depuis ce flash, lui sur son bateau pétaradant, elle dans sa mer clapotante, la sirène et le pêcheur ne se quittent plus des yeux. Ils se mangent le portrait et se dévorent le visage. Enfin... Virtuellement, parce qu'il y a quand même cette incontournable barrière de verre qui réduit considérablement les possibilités de câlins. Lui, accoudé à sa table vernie par les années et les gros verres à pastis; elle, baignant dans son bocal et slalomant entre les tiges du généreux bouquet livré par le fleuriste dépêché par le généreux marin. Elle se dandine et se passe sans arrêt la main dans les cheveux (c'est un signe, selon certains spécialistes en sirènes). L'homme aux avant-bras de Popeye n'en revient toujours pas. Lui, le vieux célibataire, qui se dégote une plantureuse naïade comme ça. Sérieux, jamais il n'aurait osé espérer un tel don du ciel. Les copains du PMU ne vont pas l'croire! Bon, c'est vrai, elle sent moins le ciel que la mer, mais quand même, il l'adore c'te p'tite.



Faites plaisir à votre sirène: que ce soit en ikebana épuré ou en bouquet généreux, les fleurs ont besoin d'eau fraîche. JLP

Des trucs pour qu'ça dure...

Hélas, l'idylle n'est que de courte durée: l'eau se met à croupir et la sirène à faner. «L'a plus tant bonne mine, la p'tite» dit le vieil homme chagriné à l'idée de voir sa conquête partir en vrille. Alors pour éviter que ça se finisse en queue de poisson (le comble pour une sirène, non?), il doit se résoudre à aller chercher de l'aide. Ainsi, contre vents et marées, il se résigne à aller sonner chez la voisine d'en face. Une chipie de concierge acariâtre, mais qui a malgré tout toujours réponse à tout. «Ah, c'est toi!» répond-elle le bigoudi fier malgré un sourire tombant de déception. Le pêcheur offusqué: «Quoi? Tu croyais tout d'même pas qu'c'était Georges Cloné, non?» Après qu'il lui a brièvement expliqué la situation, la sorcière lui répond ceci: «Cher voisin pêcheur, si tu veux que ta

Javel et limonade pour tout le monde!

Primo: dites «merci». Mais avant les papouilles, rtaillez les tiges de chaque fleur en léger biseau (les bisous c'est après), retirez ensuite toutes les feuilles de la base, puis plongez immédiatement votre trésor (le végétal) dans beaucoup d'eau mélangée à de la limonade citron à 50:50 (style 7Up ou Sprite). C'est tout ce qu'il y a de plus sérieux: ce sont les conclusions d'une étude menée par la réputée «Flora Holland» qui a testé toutes les recettes de grand-mère (et dire qu'il y en a qui sont payés pour faire ça...). Certains malins rajoutent même quelques petites gouttes d'eau de Javel pour écarter tous les risques. Cette mixture a en fait l'avantage d'avoir un taux d'acidité et de sucre idéal pour les fleurs. Et l'eau de Javel évite que la flotte fouette

Remettez-en un p'tit peu chaque jour!

Deusio: une fois les papouilles passées, on recommence. Rtaillez en biseau les tiges qui servent de pailles à vos assoiffées et renouvelez le mélange eau-limonade. Les puristes nettoient le vase car les dépôts gluants sur le fond n'augurent rien de bon... Tercio: n'hésitez pas à éliminer systématiquement toutes les tiges ou les bouts de verdure qui commencent à pourrir (pour être sûr, ce sont celles qui font «plouitch» sous les doigts). Exceptions: ne taillez pas les tiges de pavots et de toutes les fleurs qui produisent du latex (liquide blanchâtre). Les tiges des gerberas ou des tulipes, jacinthes et autres bulbeuse se contentent de très peu d'eau, alors ne cédez pas aux chants des sirènes, ne les noyez pas. I \* horticulteur, maîtrise fédérale

EN BREF

FAMILLE  
Ces ados qui vont «en vrille»

Tentatives de suicide, cuites à répétitions, automutilation ou délires de persécution: quand un ado se met à déraiper «grave», c'est l'angoisse pour les parents. Comment les accompagner sans se perdre? A travers les itinéraires de six jeunes gens et leurs mamans, le psychiatre Xavier Pommereau propose quelques pistes et des espoirs. AMO  
> Xavier Pommereau, «Ados en vrille, mères en vrac.» Ed. Albin Michel, 264 pp.

CHRONIQUES  
Les «matins» de C. Eliacheff

Les auditeurs de France Culture ont l'habitude de tremper leurs croissants dans ses chroniques. La psychanalyste Caroline Eliacheff raconte chaque jeudi à 7 h 25 son regard sur l'actualité, la procréation assistée, le droit de mourir ou la justice des mineurs. Après un premier recueil en 2004 («La famille dans tous ses états»), elle publie une nouvelle sélection de ces chroniques qui donnent, en trois pages enlevées, des pistes de réflexion sans bla-bla. Ça réveille. AMO  
> Caroline Eliacheff, «Puis-je vous appeler Sigmund?» et autres chroniques». Ed. Albin Michel, 255 pp.

PSYCHO  
Ces amoureux qui vous manipulent

Ça commence en conte de fées et ça finit en cauchemar. Charmant, séducteur, le pervers narcissique vous couvre de compliments. Puis il se désintéresse, vous dénigre, vous isole de vos proches, et peut finir dans la violence. Comment ces amoureux nuisibles exercent-ils leur emprise? Témoignages à l'appui, le psychanalyste Pascal Couderc et Pascale Chapaux Morelli, présidente de l'Association française d'aide aux victimes de violence psychologique, analysent les mécanismes de la manipulation affective. Et donnent des pistes pour en sortir. AMO  
> Pascal Couderc et Pascale Chapaux Morelli, «La manipulation affective dans le couple». Albin Michel, 200 pp.

SUDOKU by Ex-perience.ch

3			5	9	2			8
	9				4	1		
				1				
6		2						9
	8	9				7	2	
	5					3		4
				2				
		1	9				6	
8			6	7	1			5

N° 1201 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Absence de progrès.
  - Tour de surveillance.
  - Porte un nom de canard. Moment de se découvrir. Gardé pour soi.
  - Donne un certain charme à la blonde. Fournir de bons motifs.
  - Né de mer grecque. On y a bu du vin divin.
  - Le strontium. Il joue et l'on y joue.
  - Mise en pièces. Dirige la pointe.
  - Couvrez le pied d'une plante.
  - Se montrer négatif. Loulou filou.
  - Il se taperait bien une souris. Poney ariégeois, bon cheval de randonnée.

- Verticalement**
- Se fait mousser.
  - Belle grecque, mais froide. On lui a saboté une partie de sa vie.
  - Singe-araignée. Virage en altitude.
  - Les Grisons. Aguiche.
  - Mit chien et chat du même côté. Changer de ton.
  - Ivre, on la conduit au tonneau. Mot de la fin.
  - Dimanche au bordereau. Le premier drain pour Berne.
  - Quand on parle de lui. Mollusque des mers chaudes.
  - Territoire du sud-ouest de la Roumanie. Au courant.
  - Lié à un fil conducteur. Perdus, ils ne sont pas rattrapés.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 8 FÉVRIER

- Horizontalement**
- Cicatrices. 2. ONU. Lire. 3. Utilisées. 4. Retape. 5. Oreille. 6. ND. Télémon. 7. Nivôse. 8. Eton. Rance. 9. Sel. Bannière. 10. Salésiens.
- Verticalement**
- Couronnes. 2. Interdites. 3. Cuite. Vola. 4. Laiton. 5. Triplés. Bè. 6. Selleras. 7. Ile. EA. Ani. 8. Ciel. Manne. 9. Ers. Porcin. 10. Se. Pensées.