



SERVICES

**SOS**  
Ambulances ..... 144

**Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement et d'alarmes ..... 305 17 17

**Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 305 67 41

**Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

**Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ..... 350 11 40  
Glâne ..... 350 11 40  
Gruyère ..... 919 86 24  
Veveysse ..... 021 948 90 33  
Estavayer-le-Lac ..... 660 63 60  
Domdidier, Avenches ..... 660 63 60  
Payerne ..... 660 63 60  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

**Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**  
026 322 33 43\*  
**Dentomed:** 026 477 00 00\*  
**Centre Médico-Dentaire Beaugard**  
026 309 26 26\*  
**Sud fribourgeois: S.F.M.D.**  
026 919 35 30\*  
**Broye FR-VD: S.F.M.D.**  
0848 133 133\*  
**Dentalys Payerne**  
026 660 89 12\*  
\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.  
**Info sida** | Antenne | T. 026 426 02 99.  
**SOS-Alcool 24 h/24** | T 0848 805 005.

PHARMACIES

**FRIBOURG ET ENVIRONS**  
**Mardi 26 janvier 2010**  
Pharmacie Amavita St-Barthélemy  
Rte de Tavel 2  
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés  
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.  
En dehors des heures d'ouverture  
026 350 1144

**ROMONT**  
Pharmacie Belle-Croix 026 652 90 40  
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

**BULLE**  
Pharmacie Saint-Roch 026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;  
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,  
lu 9-12 h, 14-18 h 30

**BROYE**  
Pharmacie Amavita, Domdidier  
058 851 30 17  
En dehors des heures  
d'ouverture 026 660 52 52

**PAYERNE**  
Pharmacie Capitole Abbatiale  
026 662 17 77

JEUX

TOTOGOAL

**212 22X 111 111 2 - 2-0**  
5 gagnants avec 12 p. . . . . 1966.10  
114 gagnants avec 11 p. . . . . 86.20  
769 gagnants avec 10 p. . . . . 12.80

Aucun gagnant avec 13 points et le résultat, ni avec 13 points.  
Somme approximative au 1<sup>er</sup> rang du prochain concours: Fr. 90 000.-.

**Tirages du 25 janvier 2010**

**BANCO** 36  
7 13

2 4 8 20 30 38 39  
40 42 47 48 50 52 61  
63 64 65 66 68 70

**BANCO**

7 8 6 8 V R  
7 9 10 D R A

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Un jardin d'Eden format timbre-poste

Oui, votre terrasse peut se transformer en coin de paradis. Mais avant de dégainer la pioche, planifiez bien: le coût, l'exposition, mais aussi l'évacuation d'eau.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Plus c'est petit, plus c'est mignon! Seulement voilà, lorsqu'il s'agit d'aménager un jardin d'Eden sur une surface de la taille d'un timbre-poste, mieux vaut être doué en philatélie ou manier comme un virtuose l'instrument qui déforme la réalité: la loupe. Vient encore se greffer sur cette difficulté de la miniaturisation un élément d'une taille inversement proportionnelle à celle de votre propriété: celui du «perturbateur». Vous savez, celui qui sait mieux que vous et qui vous le fait bien comprendre à chaque fois que l'occasion se présente. Et vous ne pouvez pas l'envoyer au fond du jardin pour voir si vous y êtes, il sera toujours à votre portée.

Vous êtes pris au piège. Vu que vous n'êtes ni tout seul, ni doué de super-pouvoirs capables d'hypnotiser et de gérer à votre guise ledit perturbateur, vous êtes condamné à faire avec, définitivement cerné par les glaces de votre bonne éducation. Sinon, le risque de provoquer un clash diplomatique augmentera au fur et à mesure de l'avancement des travaux. Pire encore, si cette surface n'est pas un petit jardin, mais une terrasse ou un balcon, le risque de passer la nuit dehors, au cas où ça se passerait mal, est bien réel. Alors mieux vaut planifier les travaux et distribuer des tâches bien précises à chacune des personnes devant intervenir sur ce minuscule timbre-poste.

1. Faire des croquis et négocier

Lorsque le temps est plutôt «thé chaud et biscuits dedans» que «cocktail et crème solaire dehors», prenez votre courage à deux mains, un bloc de papier quadrillé et un crayon dans les deux autres mains (celles du perturbateur). Sortez et saisissez les mesures de la surface à aménager. Rentrez avant que votre nez ne coule. Asseyez-vous à table, réchauffez-vous et faites un croquis à l'échelle une fois que vos doigts engourdis auront montré quelques signes de vie. Puis, commencez à discuter de vos besoins ou de vos envies tout en concevant cette surface comme une extension extérieure de votre habitat. Notez au fur et à mesure et ne vous gênez pas d'établir des esquisses détaillées du projet. Plantes, fleurs, matériaux, bacs, revêtements, bref, tout doit y figurer dans des dimensions aussi réalistes que possible. Un petit conseil: restez zen



Si elle est bien planifiée, même une petite surface peut se transformer en jardin relaxant (réalisation de Hester MacDonald, Coppet). JLP

même si sur le plan, le coin grillade de Mōssieur paraît surdimensionné par rapport à l'oasis de lecture de Madame. Certes, chaque mètre carré de territoire conquis compte, mais ce n'est pas une raison pour déclencher une p'tite guéguerre...

2. Affiner, planifier, calculer

Lorsque les idées sont posées, passez une nuit de sommeil dessus. Renégociez les points de discorde et trouvez un accord à l'amiable. Maintenant, il faut mettre vos envies en adéquation non seulement avec votre budget, mais aussi avec l'exposition et le climat de votre petit coin de paradis. Alors, rien de mieux que de se rendre dans une jardinerie spécialisée avec vos esquisses et votre calculatrice de poche. Faites vos choix et réfléchissez à tous les points de l'exécution: compétence, savoir-faire, transport, et pensez sérieusement à la sécurité de votre ouvrage vis-à-vis des enfants et des visites. Vous pouvez aussi mandater un architecte-paysagiste qui concentrera vos croquis en un seul

plan et pourra le projeter en trois dimensions. La classe!

3. Commander, mandater, planter!

Ça y est, vous êtes prêt! Reste plus qu'à commander les matériaux et les végétaux. Attendez la fonte du permafrost avant de foncer tête baissée dans la poudreuse. Mais au fait, sans tout remettre en question, avez-vous pensé à l'entretien futur de votre miniparadis, au câblage souterrain pour la lumière, aux normes de charge maximale de votre balcon ou terrasse, à l'évacuation de l'eau, à l'ordre dans lequel les différentes étapes des travaux devront être exécutées? Et si vous voulez faire réaliser une partie des travaux lourds par un jardinier paysagiste, lui avez-vous demandé ses disponibilités? Réjouissez-vous, vous avez encore le temps de réfléchir à tout ça, le printemps ce n'est pas pour tout de suite, alors relax...!

\* horticulteur, maîtrise fédérale  
> **A lire: Tim Newbury**, «Petits jardins de 9 à 90 m<sup>2</sup>, 40 plans et modèles.» Editions Eyrolles, 256 pp.

SANTÉ

La Wii c'est du sport? Noon!

Les exercices de sport proposés par les consoles de jeux comme la Wii ne transformeront jamais les pantouflards en athlètes. C'est le constat d'une étude de l'Institut de médecine sportive de l'Université de Münster. Dans le cadre de cette étude, une quarantaine d'étudiants du département des études sportives de l'université allemande ont pratiqué quatre sports sur console de jeux. Chaque séance durait 15 minutes et était suivie d'une interruption de 20 minutes.

Ensuite, les participants évaluaient leur effort physique subjectivement et mesuraient leur rythme cardiaque et leur taux de lactate. Ces données ont été comparées avec celles de personnes ayant réellement fait du sport. L'étude en conclut que l'énergie dépensée par les amateurs de console est très inférieure à celle dépensée dans l'exercice normal d'un sport. ATS

EN BREF

HARD ROCK  
The Scorpions bientôt à la retraite

Après 40 ans de carrière, le groupe The Scorpions raccroche le micro. Les pionniers du hard rock préparent un dernier album et une ultime tournée, avec une seule date en Suisse, le 15 mai à Longirod (VD). Fondé en 1965, le groupe a signé en 1991 le tube mondial «Wind of Change» (Vent du changement), en écho à la chute du Mur de Berlin. Le groupe s'arrête pour raison d'âge, a indiqué son fondateur Rudolf Schenker, 61 ans. «Un jour, le corps ne fournit plus ce que l'on veut. On devrait s'en aller avant que cela ne se produise.» ATS

ZURICH  
Au zoo, les mariés!

Depuis un an, les fiancés peuvent se dire «oui» au milieu des bêtes exotiques de la serre tropicale du zoo de Zurich, qui reconstruit le biotope du Parc national de Madagascar. Dirigées par un officier d'Etat civil, les cérémonies se déroulent à l'écart des visiteurs. La ville de Zurich propose plusieurs lieux de noces insolites, de la cave à vin à l'hôtel. ATS

SUDOKU

by Ex-perience.ch

		9		2	7				
		3	5			8			
			9				3	4	
		1	4			3		8	
	3							4	
2		7			6	1			
9	5				8				
		8			3	9			
			7	9		6			

N° 1189 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
WWW.SU-DO-KU.CH

1	6	8	7	3	9	4	2	5
7	5	3	2	6	4	8	1	9
2	4	9	5	1	8	3	7	6
9	3	1	8	7	5	6	4	2
6	8	4	1	9	2	5	3	7
5	2	7	3	4	6	1	9	8
8	9	5	4	2	1	7	6	3
3	1	2	6	8	7	9	5	4
4	7	6	9	5	3	2	8	1

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Bête dégouttante.
- On y fait des ronds avec de l'eau en Isère. Article contracté.
- Faire du goutte à goutte.
- Menu sur une carte chinoise. Elle a fait une faute en double mixte. Ses transports sont tarifés.
- Victime d'un vol audacieux. Un allemand, huit italien.
- Farine ou semoule de manioc. Fais circuler.
- Parfaite pour une putzfrau. Suit souvent un docteur.
- Nourrice de Dionysos. Des lettres pour le facteur.
- Largeur de vichy. Produit d'une traite.
- Ne sont pas au mieux.

Verticalement

- Plaisir d'amour.
- Cela fait du bien là où ça fait mal. Rouleau faisant plat.
- Terme de marine ou de cuisine. Passe à Florence avant Pise.
- Gourmandise. Ou ailleurs.
- Elle est chargée de tout faire sauter. Les rouges l'ont fait sauter.
- Coule en Afrique. Attachant. Arbre à baies rouges.
- Avec elle, c'est le silence... ou le silencieux.
- Père d'Ulyse dont le Petit Larousse a oublié le nom. Pas en odeur de sainteté.
- Belle du temps jadis. Bout du doigt.
- Plut, puis déçut. Corrigées à la main.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 25 JANVIER

Horizontalement

- Smaragdite.
- Oasien. Der.
- Uns. Rom. Do.
- Riesener.
- Ifni. En.
- Céans. Apis.
- Is. Guano.
- Etalagiste.
- Rêve.
- Nœud.
- Erstein. BE

Verticalement

- Souricière.
- Manifeste.
- Assena. AVS.
- Ri. Singlet.
- Aère. Sua.
- Gnons. Agni.
- Me. Anion.
- Id. Repose.
- Ted. Ni. Tub.
- Eros. Suède.