

SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 919 86 24
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*

Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*

Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*

Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*

Dentalys Payerne
026 660 89 12*

* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Centre LAVI | Consult. pour enfants, hommes et victimes de la route | T. 026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI | Consult. femmes | T. 026 22 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents, jeunes | T. 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans | Perm. tél. 24 h sur 24 | T. 026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. des 19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 426 02 99.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mercredi 9 décembre 2009
Pharmacie Capitole Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h.
En dehors des heures d'ouverture
026 350 1144

ROMONT
Pharmacie Tête Noire 026 651 92 92
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

BULLE
Pharmacie Amavita Condémine
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,
lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie Sun Store
Avenches, 026 675 57 77
En dehors des heures
d'ouverture 026 660 52 52

PAYERNE
Pharmacie Amavita Broye
058 851 30 13

JEUX

Tirages du 8 décembre 2009

BANCO 36
7 13

2 4 7 15 19 23 24
28 34 39 41 46 54 56
59 60 62 65 66 67

BANCO

6 7 R 7 6 10
D A 6 7 10 D

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Ricin, le beau poison de mon jardin

Joli, l'arbuste. Et vigousse: en cinq mois, la petite plantule de mai atteint deux mètres de haut... Attention, ses graines sont toxiques!

JEAN-LUC PASQUIER*

James n'est pas du genre à se laisser enquiquiner par le premier venu. Encore moins lorsqu'il s'agit d'un agent du KGB. Si en plus, ce dernier avait l'idée saugrenue de s'approcher trop près du gentleman, James risquerait de se fâcher. Avec flegme certes, mais fâché quand même. Faut pas chercher des noises à James. Parce que James est altier, gentil, toujours souriant et possède l'art de la diplomatie en public. Par contre, lorsqu'il tourne le dos aux mondanités pour régler ses petites affaires, il se révèle l'un des plus redoutables et des plus perspicaces carnassiers vivant sur terre, classé troisième, juste après le grand requin blanc (en latin *Carcharodon carcharias*) et le percepteur d'impôts (pas besoin du latin, la seule évocation de sa fonction réveille de bien sombres angoisses). Bref, il ne craint rien ni personne, pas même un colosse bâti dans l'épaisse fonte du régime et gavé de puissante vodka de Krasnogorsk.



Ricinus communis «Apache», la plante qui a servi aux agents secrets de l'Est (parapluie bulgare, p.ex.) JLP

Un petit coup de ricine, et couic!

On se dit que ce gars en costume Armani et Rolex toutes options façon Mac Gyver va tout de même tomber un jour sur plus fort que lui. Que nenni! Les coups glissent sur son noble tissu et les balles se défilent juste avant l'impact. Aucun geste inutile, ce gars est un manuel de pragmatisme. Il s'en sort avec un brushing à peine défait et quelques éclats d'obus sur son costard qu'il s'empresse d'épousseter et de remettre en forme avant de bondir au volant de son Aston Martin chérie. D'ailleurs, il n'apprécie pas trop cette vulgaire violence qui sent la poudre et l'hémoglobine. Mais bon, il faut bien ça pour éviter le funeste destin réservé à celui qui ne combat pas le mal de face. Hélas, de bien vils agents tentent sournoisement d'éliminer James. Ces méprisables chacals n'y vont pas de main morte (ils ne se doutent pas encore que les leurs vont bientôt refroidir) et essaient de glisser, ô blasphème suprême, de la ricine dans le martini de James, agité et pas secoué (le jus, pas le James).

Des poisons dans le jardin

Eh oui, de la ricine, puissant poison à l'instar de la digitale, tous deux tirés d'extrait de jolies plantes de nos jardins. En l'occurrence du ricin et de la digitale. Attardons-nous sur le ricin

qui doit vous rappeler quelques mauvais moments passés à craindre la grosse cuillère à soupe gonflée d'une huile qui devait impérativement finir dans votre gosier «parce que c'est bon pour ta santé». «Mes fesses, oui! C'est beurk-very-pas-bon du tout!» Il est vrai que c'était déjà moins beurk que le jus de morue double gras, pleine de vitamine D qu'on vous disait. N'empêche qu'à cet âge-là, les vitamines vous intéressaient autant que les algorithmes. Adieu vieux démons, voici venu le temps des pilules tout-en-un, goût fruits exotiques. Par chance la plante de ricin n'apporte pas que misère et désolation, au contraire. L'huile extraite de ses graines est aussi une excellente huile mécanique: «Castrol», ça vous dit quelque chose? C'est une contraction fallacieuse de «Castor Oil», car oui, elle a remplacé le castoreum, substance effectivement extraite d'une glande placée près du... lâchez ce pauvre animal à queue plate, il ne vous a rien fait! Vous retrouvez ladite huile comme additif dans de nombreuses préparations de cosmétiques, peintures et dans les... laxatifs. Un ange passe, puis un autre, et encore un autre, poussez pas c'est occupé!

Originaire de Zanzibar

Cette magnifique plante à fort développement et à très grandes feuilles décoratives est originaire d'Afrique tropicale, de Zanzibar plus précisément. Elle pousse bien sous nos contrées, à condition de la semer tôt en serre et de la planter à un endroit chaud dans un sol riche. Une plante de ricin doit être considérée comme la pièce maîtresse d'une plate-bande de fleurs d'été, comme la dominante. Car l'étonnante petite plantule du mois de mai se transforme en géante de plus de deux mètres de haut d'ici le mois de septembre. Ses feuilles sont de la taille de celles de la rhubarbe et d'un beau vert brillant ou d'un sombre violet-pourpre selon la variété choisie. Ses fruits, contenant les graines mortelles (six et vous êtes poutze, sauf si vous les cuisez), sont de jolies boules rouges et piquantes ressemblant à des fléaux d'armes. Gentille la bête! Si vous découvrez des graines aux improbables allures de fèves de haricot marbrées dans votre salade, méfiance: poison ou remède? Contactez «M». Il se peut bien que le KGB vous en veuille. I

* horticulteur, maîtrise fédérale

ÉDUCATION

Kevin, 2 ans, est «jaloux» du bébé

Ces histoires sont des «séquences» extraites des rencontres de l'Éducation familiale; elles traitent des compétences éducatives des parents.

Depuis la naissance de Léo, rien ne va plus avec Kevin, 2 ans. «Je ne mets jamais le bébé par terre, car son grand frère lui fait du mal», constate sa maman. Les parents s'interrogent: «On ne peut pas faire confiance à Kevin, il n'arrête pas de faire du mal au bébé. Son tempérament est tout sauf doux.» La nuit, le grand frère se réveille en criant, il dit même: «je ne veux plus le bébé!» Les parents ne savent plus quoi faire: «c'est une période très difficile, nous sommes fatigués.»

Comment comprendre cette «jalousie» du frère aîné? Guidée par son instinct de protection, la maman est souvent très proche autant physiquement que psychologiquement du nouveau-né. Le grand frère, lui, doit partager sa maman du jour au lendemain. Il ne la reconnaît plus. Elle est absorbée par ce bébé: et lui, alors? Sans pouvoir le dire, il se pose mille questions: «Est-ce qu'elle me veut encore?» «Où est ma place?» «Je crois qu'elle ne me veut plus... Que faire pour obtenir son attention... Je vois que quand je fais du mal au bébé, elle est tout d'un coup très présente. Et c'est sa présence que j'ai besoin de sentir...»

Ce jour-là, Léo est installé sur le tapis par terre, et les adultes autour. Soudain, Kevin déboule et vient tout près du bébé avec une petite moto. Sa maman a envie de lui dire de ne pas venir trop près. Elle se retient et pose la question: «que veux-tu montrer à Léo?» Kevin, très fier, montre sa moto. Il veut la poser sur sa tête: «Regarde, comme ça il peut mieux la voir, tu as vu Léo? Kevin te montre sa moto.» Comme Kevin continue à bouger passablement, sa mère ajoute: «Je crois que Kevin a envie de te donner un câlin.» Kevin câline son petit frère. La mère est touchée par ce qui se passe avec Léo et Kevin. Mais le plus grand gîgote encore. La maman lui propose alors: «Est-ce que tu as envie de venir dans mes bras?» Kevin se jette dans les bras de sa mère, en touchant son ventre: «Oui, le bébé n'est plus dans ton ventre.» Autour de 2 ans, les enfants vivent des moments forts et ont encore peu de mots pour s'exprimer. En vivant cette expérience, cette mère a pu avancer dans la compréhension de ses enfants: derrière les comportements «agressifs», il y a le besoin de trouver sa place, un besoin d'amour.

ÉQUIPE DE L'ÉDUCATION FAMILIALE, FRIBOURG
www.educationfamiliale.ch; 026 321 48 70

SUDOKU

by Ex-perience.ch

				8		9	4		
8		6	9						
1				4			7		
		9		3			2		
7			5	2				4	
	2		1		3				
	1		3						9
				7	2		3		
	7	2		6					

N° 1152 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

7	2	1	5	6	4	3	8	9
8	5	3	7	1	9	2	6	4
4	9	6	3	2	8	1	7	5
1	6	5	4	9	2	7	3	8
2	7	8	1	5	3	4	9	6
9	3	4	8	7	6	5	2	1
6	1	9	2	4	7	8	5	3
5	8	2	9	3	1	6	4	7
3	4	7	6	8	5	9	1	2

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Donner un coup de griffe.
- Artiste en vue.
- Détentricer d'un trésor littéraire. Partie d'un groupe. Agrément méridional.
- Court trajet dans Pékin. Donne le droit d'exiger.
- Chevalier du lac. Négation.
- Boute-en-train. Paré à tirer.
- Organe de gestation. Ex-union africaine.
- Première outre-Sarine. Renaît de ses cendres. Partie de la Corse.
- Manoir pour Romain.
- Cavalier. Exemple de beaux et brillants.

Verticalement

- En fin de conte.
- Verbe irrégulier.
- Whisky, au pays de poutine. En Suisse, sur le lac du même nom.
- A lui, les bouquets! Le chlore. Ses actions sont en hausse.
- Signe du destin. Le gallium.
- Produit par l'action du feu. Souverains russes déçus.
- Ne donne pas signe de vie. Femme actrice, homme pianiste.
- Points opposés. Ne pas se mettre à table. Monsieur anglais.
- Émerge à marée basse. Une goutte de prune.
- Elles détiennent les biens d'autrui.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 7 DÉCEMBRE

Horizontalement	Verticalement
1. Parcotrain. 2. Alerte. Pli. 3. RIP. 4. Étape. 5. Amène. 6. Féra. 7. Ut. 8. Cris. 9. RN. Ses. 10. Etre. Excès.	1. Parafoudre. 2. Alimentant. 3. Repère. 4. Cr. Narcose. 5. Otée. 6. Têt. Cuisse. 7. Adossé. 8. Appose. Luc. 9. Ilets. Elné. 10. Nis. Entées.