



SERVICES

- SOS**  
Ambulances ..... 144
- Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 305 17 17
- Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 305 67 41
- Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

- Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ..... 350 11 40  
Glâne ..... 350 11 40  
Gruyère ..... 919 86 24  
Veveyse ..... 021 948 90 33  
Estavayer-le-Lac ..... 660 63 60  
Domdidier, Avenches ..... 660 63 60  
Payerne ..... 660 63 60  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

- Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**  
026 322 33 43\*  
**Dentomed: 026 477 00 00\***  
**Centre Médico-Dentaire Beauregard**  
026 309 26 26\*  
**Sud fribourgeois: S.F.M.D.**  
026 919 35 30\*  
**Broye FR-VD: S.F.M.D.**  
0848 133 133\*  
**Dentalys Payerne**  
026 660 89 12\*  
\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. des 19 h.  
**Info sida** | Antenne | T. 026 426 02 99.  
**SOS-Alcool 24 h/24** | T 0848 805 005.

PHARMACIES

**FRIBOURG ET ENVIRONS**  
**Mardi 27 octobre 2009**  
Pharmacie des Dailles  
Rue des Cerisiers 2, Villars-sur-Glâne  
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés  
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.

**ROMONT**  
Pharmacie Levant 026 651 90 30  
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

**BULLE**  
Pharmacie Levant  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;  
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,  
lu 9-12 h, 14-18 h 30

**BROYE**  
Pharmacie Sun Store, Avenches  
026 675 57 77  
En dehors des heures  
d'ouverture 026 660 18 18

**PAYERNE**  
Pharmacie Amavita Broye  
058 851 30 13

JEUX

TOTOGOAL

**212 12X X1X 221 X - 20**  
1 gagnants avec 11 p. . . . 19 948.50  
68 gagnants avec 10 p. . . . 1329.90  
Aucun gagnant avec 13 p. + résultat ni de 12 p. + résultat.  
Somme approximative au 1<sup>er</sup> rang du prochain concours: Fr. 210 000.-

**Tirages du 26 octobre 2009**

**BANCO**  
36  
7 13

3 7 14 20 23 25 27  
29 30 33 36 41 47 54  
60 61 62 63 67 69

**BANCO**

8 10 V D R 9  
D 6 7 10 6 V

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Le jardin a rendez-vous avec la lune...

**C'est le moment d'enfiler votre combinaison de jardinier pour biner au rythme des astres. Avantage: le calendrier lunaire prévoit même des jours pour... «ne rien faire»!**

JEAN-LUC PASQUIER\*

Quel pied! Et dire qu'il vous a fallu attendre tant d'années pour voir votre rêve se réaliser enfin. Tout petit déjà, vous vous êtes juré qu'un jour vous seriez cosmonaute ou jardinier. Et là, paf, vous avez droit à la totale: combinez passion et gagne-pain en combinaison. Sans compter la noble étoffe des héros et les honneurs quand vous rentrez du boulot. Top classe, vous pouvez même vous payer le luxe de rentrer avec deux jours de retard «parce que la fenêtre météo n'était pas idéâââle» et n'essayer aucune remarque désagréable du genre «nonmétavulheure!» ou «tutefichedemoiouquoi!» Au lieu de ça, des bouquets de fleurs et une famille en habits frais du dimanche vous attendent avec un immense sourire universel. Y'a comme ça des métiers de rêve. Z' imaginez? Malgré une haleine de vieux phoque qui se néglige, des yeux de harengs pas frais cachés derrière le noir de vos lunettes de pilote et une démarche titubante d'astronaute improbable, vous êtes acclamé comme un roi et vous marchez sur un tapis de pétales de roses rouges mêlés aux confettis dorés. Et puis soudain, cette voix de la lune, ce son strident qui vous scie les oreilles et vous ramène brutalement sur terre: «A taaaaaaableu!!!» Allô la lune? Bienvenue sur terre!

Un calendrier en guise de fusée

Vous pouvez retirer votre combinaison de spationaute, ce sera plus agréable et vous serez moins ridicule. Parce que jardiner avec la lune ne requiert aucun équipement spatial particulier, rassurez-vous, mais tout simplement un bon guide avec son calendrier annuel dans lequel tout est indiqué. Quelle date ou quel moment choisir pour semer, bouturer, planter, récolter et aussi pour «ne rien faire» (tiens, là ça commence à intéresser plein de monde). Au fait, mis à part pour savoir quand «ne rien faire», pourquoi suivre un calendrier lunaire?

Avec la lune, mais pas de nuit!

Eh bien tout simplement parce que la nature est influencée par les trois rythmes de la respiration terrestre: une respiration annuelle conduite par le soleil, une mensuelle rythmée par la lune et une quotidienne par l'alternance du jour et de la nuit. Vous connaissez le mouvement des marées et vous savez que c'est la lune qui l'influence. Alors imaginez les différences



Non, ceci n'est pas un sol lunaire, mais un carré de potager enrichi et préparé en lune descendante. JLP

d'amplitude de la taille de vos carottes si vous savez à quel moment la lune assurera la meilleure des pousses. Avant de prendre des cours de physique astronomique, notez juste les principes élémentaires du jardinage avec la lune. Primo, jardiner avec la lune ne veut pas dire jardiner de nuit avec votre copain Robert. Secundo, jardiner avec la lune nécessite de connaître les quatre éléments (terre, eau, air, feu). Jusque-là, vous me suivez. Ces quatre éléments sont respectivement associés à des parties de plante (racine, feuille, fleur, fruit). Limpide, non?

Le Capricorne bon pour la terre

Reprenons. L'élément terre est par exemple en affinité avec les constellations du Taureau, de la Vierge et du Capricorne; il agit donc favorablement sur la partie enterrée de la plante: la racine. Alors, lorsque les étoiles, pardon les soleils lointains, de ces constellations influençant l'élément terre nous envoient leurs rayons, c'est le moment de focaliser vos travaux en rapport avec - on vous le donne en mille: la terre. Ainsi, préparation du sol, semis, éclaircissage, repiquage,

plantation, binage sont à l'ordre du jour lorsque la lune passe devant ces constellations.

Pour les nuis en astrophysique

Tertio: vu que vous ne maîtrisez rien en astrophysique et que vous savez que les agriculteurs du monde entier se transmettent ce savoir depuis des lustres, achetez un calendrier lunaire ou un guide simplifié (ben oui, faut pas pousser non plus) qui vous permettra d'apprendre que faire les jours fleurs, les jours racines, les jours fruits et graines, les jours feuilles. On vous laisse le choix pour les jours où il faut «ne rien faire». Mais en plus, vous pourrez faire semblant de comprendre la mécanique complexe de l'univers qui nous entoure. Parce qu'on l'oublierait presque, ce magnifique ciel étoilé, à force d'avoir le nez planté dans tous nos gadgets portables à écran. I

\* horticulteur, maîtrise fédérale

> Manuel recommandé: «Jardinez avec la lune 2010», Ed. Rustica. Les dates du calendrier lunaire, des conseils jardin pour chaque jour, des infos pour jardiner bio et des tableaux de culture plante par plante.

SOCIÉTÉ

Le courage des mamans

ANNICK MONOD

Réussir au travail, rester séduisante et trouver le temps d'être disponible pour ses enfants: être maman, quel équilibre! Et on a si vite fait de se laisser piéger par les impératifs de société, constate Edwige Antier. En 35 ans de pratique, la pédiatre bien connue des auditeurs de France Inter a recueilli les confidences de deux générations de femmes.

De la naissance à la reprise de la sexualité, en passant par la garde alternée ou la violence conjugale, leurs paroles révèlent les trésors de courage nécessaires pour concilier au quotidien travail, enfants et vie de couple. «Vous êtes courageuses, sachez aussi être malignes», conseille Edwige Antier. En préservant leur liberté financière, en se respectant dans leur vie sexuelle, et en se souvenant qu'elles sont précieuses. Et les papas? «La meilleure façon d'être un bon père, dit-elle, c'est de rendre sa femme heureuse.» I

> Edwige Antier, «Le courage des femmes», Ed. Robert Laffont, 208 pp.

EN BREF

ZURICH  
Le prix Haftmann à Sigmar Polke

La Fondation Roswitha Haftmann décerne son prix 2010 au peintre et photographe allemand Sigmar Polke. Doté de 150 000 francs, ce prix est l'une des plus grandes distinctions européennes dans le domaine des arts. Né en 1941, l'artiste domicilié à Cologne est l'un des plus importants créateurs du moment, selon la fondation basée à Zurich. Le jury a aussi été séduit par ses travaux les plus récents, des vitraux pour le Grossmünster de Zurich. ATS

THÉÂTRE  
Six bourses en jeu

La Société suisse des auteurs (SSA) met en jeu six bourses de 6000 francs destinées à des dramaturges. Les candidats ont jusqu'au 1<sup>er</sup> février pour déposer un projet de pièce de théâtre inédite. La création publique des œuvres lauréates sera encouragée à hauteur de 10 000 francs. ATS  
> www.ssa.ch

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	9					6		
	2	8	6		1	3	9	
5		3				4		1
			3	1	9			
				2				
		4	7	5				
2	6				8		9	
	5	9	7		2	1	3	
	8						5	

N° 1116 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
WWW.SU-DO-KU.CH

8	4	2	3	5	7	6	9	1
7	9	6	2	4	1	8	3	5
1	3	5	6	9	8	4	7	2
5	7	4	8	3	2	1	6	9
2	8	1	9	7	6	5	4	3
9	6	3	4	1	5	7	2	8
4	1	8	7	2	9	3	5	6
3	5	9	1	6	4	2	8	7
6	2	7	5	8	3	9	1	4

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Pour monter, ils utilisent toutes les ficelles.
  - Fis la bête à deux dos. Respectueuse salutation.
  - Mot liant. Les premières à vibrer lorsque l'on chante l'hymne national.
  - Peintre italien. Personnage en prière.
  - Symbole de noirceur. Sur les voitures turques.
  - Chaude et légère.
  - Capable de s'élever seul. Gitane bien roulée.
  - Baie des côtes du Japon. Premier sous sol. Il dessert La Défense.
  - Ile charentaise. Ville de Lombardie.
  - Tailleurs de costards.

- Verticalement**
- Œuvre de jeunesse.
  - Réduire à néant.
  - Participe pouffé. Elle a de grands yeux, tu sais!
  - Etat insulaire de l'océan Atlantique. Divise en deux.
  - Support de voûte. Deux points. Fervent supporter.
  - A deux doigts du Majeur. Pénible à la fin.
  - Fauteuil sous Louis XIV. Règle à suivre.
  - Familière de la famille. Idéal pour serrer la vis.
  - Narine marine. Fortune ancienne.
  - Station italienne créée par la famille Agnelli.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 26 OCTOBRE

- Horizontalement**
- Brigandage.
  - Auditoire.
  - Réelles. Sc. 4. Bê. La. Epte.
  - Destrier.
  - Clés. OTASE.
  - Ain. Vues.
  - Natter. Tel.
  - En. Enterre.
  - Set. Tétées.
- Verticalement**
- Barbacanes.
  - Ruée. Liane.
  - Ide. Dent.
  - Gilles. Té.
  - Atlas. Vent.
  - Noé. Tourte.
  - Diserte.
  - Et. 8. AR. Piastre.
  - Gestes. Ere.
  - Céréales.