



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 919 86 24
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beaugard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 426 02 99.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 13 octobre 2009
Pharmacie du Boulevard-Tilleul
bd de Pérolles 32
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.

ROMONT
Pharmacie Tête Noire
026 651 92 92
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

BULLE
Pharmacie Capitole St-Pierre
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,
lu 9-12 h, 14-18 h 30

BOUYE
Pharmacie Avenchoise La Mandragore
026 676 92 20
En dehors des heures
d'ouverture 026 660 52 52

PAYERNE
Pharmacie de la Poste 026 660 52 52

JEUX

TOTO GOAL

112 112 111 111 X - 0-1
5 gagnants avec 13 p. 3 662.00
76 gagnants avec 12 p. 120.50
608 gagnants avec 11 p. 15.10
3346 gagnants avec 10 p. 2.70
Aucun gagnants avec 13 p. + résultat.
Somme approximative au 1^{er} rang du prochain concours: Fr. 130 000.-.

Tirages du 12 octobre 2009

BANCO 36
7 13

3 10 11 16 17 18 19
22 23 40 45 52 53 55
56 59 62 67 68 69

BANCO

6 9 D 10 R 6
7 8 9 10 V A

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Si l'arrosage vous fiche les boules...

Trop sec, trop mouillé, pas assez d'engrais? Pour les nuls de l'arrosoir, la solution s'appelle hydroculture. Mode d'emploi pour réussir avec les petits boules d'argile.

JEAN-LUC PASQUIER*

Il y a de quoi s'arracher les cheveux! Belle-maman maîtrise l'arrosage. Pas vous. En plus, elle a le don de vous le faire remarquer à chacune de ses super-visites surprises, ou sinon au mieux tous les dimanches. Et vous, vous enragez, vous fulminez. Car Marie, votre meilleure amie, vous a dit de faire comme ci. Carla, fille d'horticulteur, vous a dit de faire comme ça. Robert votre voisin, lui, arrose ses plantes vertes une fois par jour et elles sont magnifiques. José quant à lui, c'est une fois par mois, le jour de la paie, et elles sont magnifiques aussi. Tous des pros, sauf vous. Et vos plantes vertes péclotent, toussotent, crevotent, hypochondriaquent, mais les bougresses ne poussent pas comme elles devraient. Pourtant vous avez suivi tous les conseils et surtout ceux de M^{onsieur} jardinier qui a raconté qu'il fallait observer la lune, contrôler l'humidité relative de la pièce, s'assurer que le terreau reste légèrement frais et n'arroser qu'au dernier moment, sans excès, laisser le substrat sécher, sauf les jours de grande canicule où il fallait être particulièrement vigilant, qu'avec de l'eau de pluie et de l'engrais machin, mais non pas celui-là, l'autre là. Enfin bon, si vous avez bien tout retenu dans l'ordre... Bref, vous avez les boules.

L'hydroculture, mais c'est bien sûr!

Et si le salut venait justement par les boules? Non, pas celles-ci! N'y touchez pas malheureuse, vous allez avoir les doigts qui pèdent! (Si, si, les boules Quiès contiennent de la cire qui pède). Le salut par les boules d'argile. Car bon sang, mais c'est bien sûr! L'hydroculture, question arrosage, ça assure: c'est trop facile! Et il y a même un petit nain sous les boules qui fait monter ou descendre une tige rouge qui indique où vous en êtes avec la flotte. Allez hop, c'est le moment de vous y mettre! Voici comment vous y prendre pour en boucher un coin à belle-maman: prenez un marteau et cassez votre tirelire (les plus fâchées peuvent relâcher belle-maman et s'occuper du cochon en plâtre). En effet, l'hydroculture demande un investissement de base un peu plus important que celui de la terre cuite et du substrat terreux.

Dépoter, secouez, rincez...

Maintenant, point 1: le matériel. Mesurez le diamètre de pot des plantes



L'hydro' c'est facile: yaka observer le petit nain caché sous les boules pour savoir quand arroser. JLP

vertes que vous désirez magnifier, en excluant les cactées, les succulentes, les bonsaïs et les plantes en plastique qui n'aiment pas trop l'hydroculture ou parce que c'est ridicule. Ensuite, filez à votre jardinerie préférée sans oublier les entrailles du cochon en plâtre. Une fois là-bas, demandez où se trouve le rayon «hydro» (ça fait plus pro). Ensuite chargez dans votre caddie qui couine des kits complets aux dimensions que vous avez notées. Point 2: rentrez chez vous et dépoter vos plantes en secouant le terreau dans un seau (mollo, c'est pas votre belle-mère). Puis rincez délicatement les racines à l'eau tiède jusqu'à ce qu'elles soient libres de terre.

Remplissez de boules...

Point 3: lisez les instructions du kit et placez la capsule d'engrais à libération lente, l'indicateur de niveau d'eau et finalement votre plante (qui a l'air ridicule comme un chat mouillé) dans leur nouvel habitat. Remplissez de boules d'argile jusqu'à la moitié et répartissez les racines dans ce fond, puis comblez le reste en maintenant la plante au centre et le collet (partie entre le tronc et les racines) à la hau-

teur du bord du pot. Faites-vous aider si vous avez l'impression d'avoir deux mains gauches. Une fois cette opération terminée, placez votre œuvre d'art à son emplacement définitif. Maintenant vous avez l'impression d'en avoir mis partout, c'est normal. L'avantage, c'est qu'après, l'hydroculture s'avère bien moins salissante que la culture en terre.

Et faites la fête à «Max»

Vient la dernière étape et non des moindres. Point 4: l'arrosage. Remplissez doucement avec de l'eau tiède jusqu'à ce que l'indicateur arrive au sommet (MAX). Il ne reste plus qu'à surveiller cette tige rouge et à compléter dans quelques jours dès qu'elle sera redescendue au milieu (OPT). Jouez au yo-yo entre ces deux lignes durant environ deux mois, le temps que les racines prennent leurs aises. Puis, la routine consistera à arroser dès que l'indicateur descend tout en bas (MIN) en complétant jusqu'à (OPT). Le MAX étant réservé aux longues absences des vacances. Quoi?! Non, MAX n'est pas le nom du p'tit gars qui tient la tige rouge sous les boules...!

* horticulteur, maîtrise fédérale

EN BREF

CHASSE
Taiäut... à la valaisanne

Est-ce un livre à la gloire de la chasse ou à celle des chasseurs? «Tables de chasse», cet imposant ouvrage récemment publié par les sociétés de chasse du Valais à l'occasion de leurs 75 ans d'existence, consacre autant de place à la présentation des Diana et des chefs du canton qu'à la gastronomie. Préfacé par Fredy Girardet, il présente, de façon claire et bellement illustrée, 38 recettes. Parfois insolites, comme le blaireau «comme au mayen», ou le millefeuille de foie et rognons de marmotte au vinaigre de framboise et au miel. Parfois politiquement incorrectes, à l'image de la mousse de lagopède aux noix fraîches ou du tétras-lyre aux bolets, dont la seule idée donnera sans doute aux écologistes valaisans des idées de chasseur sauce royale... AR
> **Jean Bonnard (dir.)**, «Tables de chasse», Ed. Monographic, 220 pp.

ENFANTS
Les recettes de Mémé Irma



A priori, Irma Dütsch ne fait pas vraiment dans la dinette enfantine. Mais derrière une façade sévère, la cheffe d'origine gruérienne cache un cœur de grand-maman. C'est pour son petit-fils Dario qu'elle a envoyé la marmotte-doudou de celui-ci, Sasi, découvrir les bases de la cuisine dans tous les cantons suisses. Un joli voyage, tendrement illustré par Marjolein Bos, prétexte à de jolies recettes, simples et savoureuses. De quoi donner aux enfants le goût de la cuisine, et aux mamies celui d'éveiller leurs papilles. AR
> **Irma Dütsch et Marjolein Bos**, «Sasi la gourmande et Julie & Fredo - le voyage en Suisse», Ed. Weber.

SUDOKU by Ex-perience.ch

					1		5	6	
5	4								
					8	9		2	
9	5			1	2			6	
	1							4	
	2		3	7				1	9
3		5	1						
								8	3
6	7		2						

N° 1104 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Grandes gueules, toujours d'attaque.
- Indispensable pour briller un jour dans les mots croisés.
- Vérifié. Toile blanche dans un cadre noir.
- Précède le break. Retient pour un contrôle.
- Etat des lieux saints. Ville du Nigeria.
- Bon air venu de Hongrie. Ne comptait guère pour Mao.
- Il va lentement à reculons. Parfois spirituels sans être drôles.
- Problème interne.
- Corps à corps.
- Possessif et palindrome. Sans doute heureuse de sa campagne.

Verticalement

- Vu et approuvé.
- Docile et soumise.
- Appellera sous les armes. Plat biblique.
- Pièce de musée. D'un abord délicat.
- Que l'on peut mettre pour maître. Un des Kennedy. Ancienne station spatiale russe.
- Conservé dans un bocal. Elle ne craint pas les grands froids.
- Compagnons de voyage. Passage dans les bois.
- Fis feu. Circule au Cambodge.
- Rendue moins claire.
- Faisais preuve de flair. Doux cri.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 12 OCTOBRE

- Horizontalement**
- Sarcophage. 2. Eveilleras. 3. Déplier. Os. 4. Une. Vice. 5. Rainure. 6. Trame. Lens. 7. Regarde. Ri. 8. Ers. Ecot. 9. Ce. Snobe. 10. Exalte. Nés.
- Verticalement**
- Séductrice. 2. Aven. Ré. Ex. 3. Repérage. 4. Cil. Amaril. 5. Oliviers. 6. Plein. Se. 7. Herculéen. 8. AR. Ere. Con. 9. Gao. Enrobé. 10. Esse. Sites.