

Balades spirituelles en Romandie

Publication » Se ressourcer et se recueillir en pleine nature. Voilà ce que proposent les itinéraires de Joëlle Chautems et Marlène Micheloud, toutes deux géobiologues et thérapeutes en Suisse romande. Leur guide propose 25 balades jalonnées de lieux offrant la possibilité de recharger ses batteries spirituelles. Les deux auteures se sont notamment inspirées des traditions celtiques, amérindiennes et chrétiennes pour planifier des parcours à destination de sites propices à la célébration d'événements de vie grâce à des rituels anciens revisités répondant aux nouvelles formes de spiritualité.

Dans le canton de Fribourg, elles ont arrêté leur choix sur les gorges de la Jogne, la Pierrafortscha, la tour des Gastlosen, la grotte de la Vierge et la cascade de Grandvillard, ainsi que la vallée du Gottéron. Cette dernière est, selon les deux géobiologues, propice à un rituel des premières lunes grâce aux nymphes qui y vivent dans une source...

La partie consacrée aux itinéraires est précédée par un petit guide récapitulatif des différents rituels et leur signification. » **MRZ**

» Joëlle Chautems, Marlène Micheloud, *Rituels symboliques dans la nature – 25 itinéraires en Suisse romande*, Ed. Favre, 294 pp.

EN BREF

ASSIETTE FRIBOURGEOISE

PUBLICATION Après seize ans passés à s'occuper de sa table d'hôte à Vuippens, Denise Philipona a accumulé recettes savoureuses et anecdotes croustillantes. Elle les livre dans *Table d'hôte au pays de Fribourg*, un guide pratique paru aux Editions Cabédita. **MRZ**

JARDINAGE

Ces rosses de ronces murmurent

JEAN-LUC PASQUIER*

A l'approche du bosquet, Fernand perçoit comme des chuintements. Vu son grand âge, il sait que son ouïe est moins performante. Certaines mauvaises langues affirment même qu'elle est devenue sélective. Mais là n'est pas la question. Ce qui intrigue Fernand, ce sont ces branchages qu'il a vus bouger. Il y a aussi ces bruissements qu'il est maintenant certain d'avoir entendus. Plus que quelques pas et il en saura un peu plus. Sauf qu'à son rythme, ça va durer encore un moment. Vous avez le temps, là? Vous êtes en vacances, non? Ah! Pardon, on va faire vite alors: en accéléré, les petits pas de Fernand ressemblent à une course-poursuite de Benny Hill.

Arrivé devant les buissons, Fernand donne de la canne dans les buissons et lance au hasard: «Sortez de là chenapans!» Rien ne se passe. Pire, les feuilles ne bougent plus et il n'y a plus un pet de bruit si ce n'est un faible ronflement. Fernand se dit qu'il a des hallucinations et se prépare fébrilement à faire demi-tour. Il jette un dernier coup d'œil et réalise soudain que des dizaines de petits yeux l'observent depuis l'intérieur de la frondaison.

Stupéfait, Fernand réajuste son monocle et se penche vers ces minuscules machins. Il saisit enfin que ce sont des elfes et s'exclame: «Qu'est-ce que vous fichez là-dedans?» Et là, silence... Puis, le moins timide des elfes susurre: «C'est Bouboule... il nous a amenés ici, mais il a tellement mangé qu'il n'arrive plus à voler. Et maintenant il dort...»

Ronrons ou murmures?

On comprend bien le courroux de Fernand quand on sait qu'il faut attendre toute une année avant de pouvoir déguster des mûres.



On n'en n'est pas encore au ballon de l'Eurofoot, mais les nouvelles variétés de ronces font dans le délicieux XXL. LWG Veitshöchheim

Alors, c'est normal que ça barde si des elfes viennent subrepticement les boulotter. Au fait, les «mûres mûres» sont aussi les fruits des mûriers ou *Moru* pour les botanistes. Et ces mûriers sont de grands arbres avec de grandes feuilles et n'ont rien à voir avec les *Rubus fruticosus* qui nous piquent, pardon, qui nous intéressent aujourd'hui. Sauf peut-

être leurs fruits qui sont similaires et tous deux délicieux. Passons et parlons des «ron-ronces», celles-là mêmes qui poussent dans les clairières et en lisières de nos forêts. Ou mieux: les ronces de jardin et leurs variétés à plus ou moins grosses baies; et avec plus ou moins de piquants.

Les ronces sont des arbrisseaux fortifiés dont les tiges sar-

menteuses ressemblent à des lianes hérissées de barbelés. Ces tiges vigoureuses poussent la première année et fructifient la deuxième. Ensuite, le poids des fruits fait plier les branches jusqu'à ce que leurs extrémités touchent le sol et s'enracinent. Cette façon de faire leur permet de coloniser rapidement les clairières défrichées. Au jardin, ce

type de végétation nous aide à comprendre comment les tailler et les multiplier.

Pour la propagation, on peut marcotter les tiges en les arquant et en enfouissant l'extrémité dans le sol préalablement ameubli, tout en laissant ressortir la pointe. Pour la taille, c'est facile: elle se pratique en automne après la récolte. Pour ce faire, il suffit de couper à ras du sol les tiges ayant fructifié. Une fois que vous avez ratiboisé les vieilles, vous pouvez même optimiser les récoltes en taillant à 10 cm les rameaux latéraux des nouvelles pousses de l'année. Vous saisissez? Si c'est oui, c'est que vous portez déjà des gants...

Culture

Août est le bon moment pour les ronces: c'est la période idéale de plantation et elles sont en fruits dans les jardinerias, alors n'hésitez plus! Si vous n'êtes pas un fakir, sachez qu'il existe des variétés sans épines. Si vous êtes plutôt gourmand, choisissez une variété à gros fruits comme *Junbo* ou comme la petite dernière *ASTERINA*® illustrée ci-contre: les baies sont énormes et douces.

D'autre part, les plus malins cultivent deux pieds de ronces: un qui porte les années paires et l'autre les années impaires. Ainsi, ces jardiniers futés ne s'enquiquinent pas à sélectionner les pousses: ils rabattent le pied dont les branches ont porté (2 ans) et attachent au fur et à mesure les tiges de celui qui ne fait que pousser (première année). Sachez finalement que les ronces n'aiment pas la sécheresse: paillez généreusement leur pied avec du compost et arrosez en cas de longues périodes de sec. Si vous croisez des elfes, calmez-vous avec le rosé... »

* Horticulteur, maîtrise fédérale

JEUX

TOTO GOAL

12X 21X 22X 112 2 - 1-1
5 gagnant avec 11 points 3044.10
71 gagnant avec 10 points 214.40
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 550 000 francs.

Tirages du 1er août 2016

BANCO 36
1/13

1 2 3 7 14 17 18
23 25 31 36 41 46 52
55 60 62 67 68 69

TRIO MAGIC 7 8 6

ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 147.20
MILIEU: Fr. 8.80

MAGIC 4

4 7 9 7

ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant
1er CHIFFRE: Fr. 23.40

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

SUDOKU

				9		2			
	3				1		7	8	
4				3					
		6			7		9	1	
1									5
9	8			5		3			
				6					2
5	2			8					6
				9		2			

Solution grille n° 3150

3	5	6	4	8	7	2	9	1	
9	4	7	1	5	2	6	8	3	
1	2	8	6	9	3	7	4	5	
7	3	1	8	6	9	4	5	2	
8	9	4	2	7	5	3	1	6	
2	6	5	3	4	1	9	7	8	
4	7	3	5	1	8	8	2	9	
6	1	9	7	2	8	5	3	4	
5	8	2	9	3	4	1	6	7	

Le sudoku est un jeu de logique. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9. Il n'y a jamais de chiffres qui se répètent dans une ligne, une colonne ou un carré de 3x3.

Indice: la solution est en bas de la grille dans le prochain numéro de La Liberté.

Site de l'Association Suisse de Sudoku: www.bu-do-ku.ch

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Troisième point marqué au tennis.
 - Hommes de la ville.
 - Suite interrompue. Mis de côté.
 - Brioche allant croissant. Limite d'un domaine ombragé.
 - Homme politique turc. Prend le car pour aller au boulot.
 - On y prend l'express. Composé chimique organique.
 - Fait pleurer celui qui s'occupe de lui. Dessert la banlieue.
 - L'iridium. Privés d'une belle mort. Mesure itinéraire chinoise.
 - Préparer la moisson. Affluent de l'Oubangui.
 - Jouer un rôle actif ou passif.

- Verticalement**
- Fille de la Belle Province.
 - Eruption cutanée.
 - Sept à la suite. Possessif.
 - Ensoleillait les journées de Cléopâtre. Tels des secrets divulgués.
 - Père de mulet. Ancienne vedette du cirque Knie.
 - Poison fumé.
 - Dignitaire russe déchu. A l'attaque!
 - Laisser moins de passage. Fait la soudure.
 - Pour laquelle le temps n'est pas compté.
 - A peine autorisé. Mettre de l'ordre.

SOLUTION DU SAMEDI 30 JUILLET

- Horizontalement**
- Hiérarchie. 2. Assises. RR. 3. Rote. Mon. 4. Alène. Aune.
 - Né. Sports. 6. Géo. Iasi. 7. Ustensiles. 8. Are. Néné.
 - Urne. Poète. 10. Rut. Blèses.
- Verticalement**
- Harangueur. 2. Isolées. Ru. 3. Este. Otant. 4. Riens. Ere.
 - As. Epine. 6. Reg. OAS. PL. 7. Cs. Arsinoé. 8. Mutilées.
 - Irons. Ente. 10. Erne. Osées.