



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17

Centres d'intervention
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang-Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence pédiatrique
Hotline: 0900 268 001 (Media24/HFR)
(24 h/24, 2 fr. 99/min., max 30 fr./appel)

Permanence dentaire
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

Pharmacie de garde
Numéro unique pour joindre la
pharmacie de garde de votre région:
026 350 1144.

VOTRE SCOOP NOUS INTÉRESSE!
Plus d'infos sur www.laliberte.ch

SCOOP LECTEUR LA LIBERTÉ

JEUX

TOTO GOAL
221 211 1XX 211 2 - 0-1
5 gagnants avec 12 points 1785.70
74 gagnants avec 11 points 120.70
686 gagnants avec 10 points 13.00
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 320 000 francs.

Tirages du 30 mai 2016

BANCO
4 5 6 8 14 15 19
28 31 32 34 35 37 41
42 46 47 54 61 65

TRIO MAGIC
ORDRE EXACT: Fr. 747.90
TOUS LES ORDRES: Fr. 124.70
MILIEU: Fr. 7.50

MAGIC
ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 770.60
1er CHIFFRE: Fr. 9.20

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

JARDINAGE

Sérénade pour de délicieuses salades

Saviez-vous que l'on peut cultiver de la verdure durant les quatre saisons et s'en délecter toute l'année? Il suffit d'anticiper...

JEAN-LUC PASQUIER

Joyeuse dans sa nouvelle robe soyeuse, Clarisse est craquante et elle le sait. Alors, juste avant de sortir, elle ajoute une couche de rouge sur ses lèvres et amplifie ses yeux de biche d'un voile poudré. Fin prête, elle contrôle le contenu de sa sacoche et hèle son voiturier. Le carrosse s'approche et Clarisse s'apprête à saluer chacun de ses canassons. Elle attrape le licol du premier, soulève sa délicieuse crinière et dépose un affectueux baiser derrière son collier. Elle les embrasse ainsi de suite avant d'arriver vers le petit dernier. Et ce n'est pas pour rien qu'elle termine par ce jeune mâle mal débouffé. Clarisse tente sa tendre manœuvre, mais la rosse rue. Illico, Clarisse lui claque la croupe d'une cuisante fessée de palefrenier. Elle hennit, elle sourit. A croire que chacun y trouve son compte... Passons. La belle grimpe dans sa voiture et lance un «fouette cochér!» de cow-boy. Quelques galops plus tard, arrive le château où se déroule le bal. Les sabots crissent sur le gravier de la cour avant de s'immobiliser. Clarisse se hisse au sommet des grands escaliers et se met à courtiser les élégants chevaliers. Hélas, aucun ne veut danser. Clarisse termine sa soirée seule et en larmes... Une de ses amies vient la reconforter et lui dit que ce n'est pas un drame. Clarisse renifle et lui hoquette ces quelques mots: «Je n'attire que, que, que des poux et des li-li-limaceuhs...» Et son amie de penser pour elle: «Quelle endive celle-là, voilà qu'elle monte en graines!»

sous un petit tunnel ou un abri dès les gelées et se récoltent entre janvier et février. Les secondes sont semées au mois de mai et mises à forcer dès mi-octobre, permettant des récoltes successives entre novembre et fin mars. A partir de mars, on peut commencer à semer en pleine terre les épinards, le cresson, les laitues à couper ou la roquette. Afin d'éviter les coups de froid, il est encore recommandé de couvrir ces semis d'un voile de protection à cette période.

Semis ou plants?

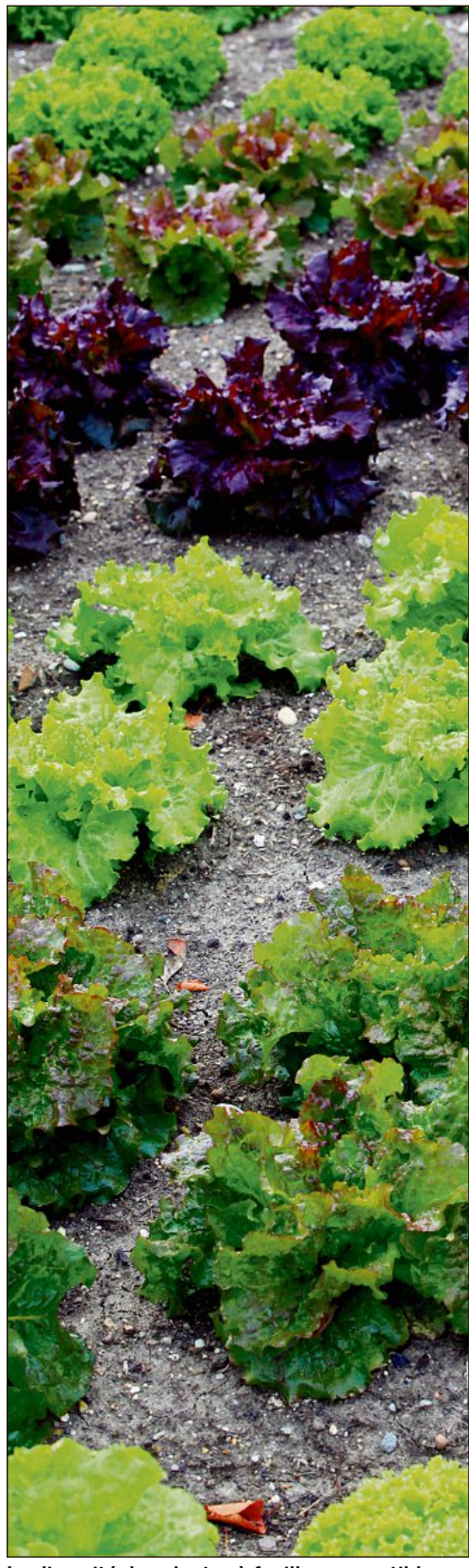
Si le paragraphe précédent vous a donné le tournis, n'hésitez pas à passer en jardinerie pour acheter des plants. En effet, les semis sont très économiques, mais demandent un peu de patience et les plus pressés risquent de s'énervier. Pire, si la personne en charge du potager a deux mains gauches et qu'aucune n'est verte, il vaut mieux éviter. Ainsi, les plants lui permettront de ne pas lui faire perdre la face... Par contre, si vous aimez les laitues à tondre ou les radis, il va tout de même falloir apprendre à manipuler un sachet de graines et à ouvrir un sillon.

Un potager sur votre balcon

Si votre terre est très mauvaise ou que vous n'en avez tout simplement pas, aucun souci! Il vous suffit d'attraper une jardinière, un grand pot ou un jardin surélevé à monter soi-même. Ensuite, assurez un bon drainage au fond et remplissez avec du terreau pour légumes. Semez, plantez et savourez! L'important ici est de bien doser l'arrosage afin d'éviter des coups de sec à vos plantules.

Eviter limaces et déconvenues

Vous n'êtes pas les seuls à aimer les jeunes pousses, les gastéropodes et autres crapules de tipules s'en délectent aussi. Alors, pour éviter une bataille sanglante ou une guerre chimique, pensez à entourer vos jeunes plants d'un filet de cendres (à renouveler après la pluie). Contre les vers fils de fer (les tipules), plantez quelques moitiés de pomme de terre et relevez ces pièges de temps à autre. Même si vous aimez les cervelas, ces patates infestées ne doivent pas être préparées en salade, mais offertes au compost communal... | > **Xavier Mathias**, «Des salades toute l'année dans mon jardin», Ed. Terre vivante.



La diversité des plantes à feuilles comestibles est immense et permet des plaisirs aussi intenses qu'illimités dans la saison.

JEAN-LUC PASQUIER

GRILLADES

Le gril à gaz a la cote en Suisse

Charbon de bois, gril à gaz ou électrique? En Suisse, l'hégémonie du gril à gaz semble incontestée. Selon les fournisseurs, cette catégorie représente entre 55% et plus de 70% des appareils écoulés. En comparaison, les Allemands préfèrent à 70% le charbon de bois et seulement 30% optent pour le gaz.

A son avantage, le gril à gaz est rapidement prêt à l'emploi et permet de régler facilement et avec précision les températures. En outre, la cuisson peut être directe ou indirecte et la grille permet de maintenir les aliments rôtis au chaud.

Plus classique, la grillade au charbon de bois reste d'abord une «aventure». Les nouveaux appareils sont compacts, mobiles et sans fumée. Une prouesse technique rendue possible grâce à un système spécial, qui prévient l'écoulement des graisses sur le charbon et évite ainsi le dégagement de fumées. En revanche, difficile de contrôler les températures. Le feu de bois connaît en Suisse un regain de popularité: grils à charbon, en céramique, barbecues pour une cuisson fumée (smoker) mais aussi cheminées et fours à bois. Quant aux traditionnelles cheminées d'extérieur en béton, elles sont définitivement hors jeu. Pour ceux qui craignent les risques liés au gaz, le gril électrique apporte la solution. Rapidement opérationnel, facile d'entretien, la température se laisse aussi aisément régler.

Côté prix, les appareils à gaz oscillent entre 100 et 1000 francs. Moins onéreux, les grils à charbon peuvent coûter entre 50 et 4000 francs. Quant aux grils électriques, les plus avantageux, il faut compter dépenser entre 60 et 500 francs. Les amateurs s'équipent même volontiers de deux appareils plutôt qu'un, affirment les commerçants spécialisés et la Swiss Barbecue Association. Ainsi, selon les envies et le temps à disposition, c'est le feu de bois ou le gaz qui sera mis en service. ATS

EN BREF

PUBLICATION
Balades romandes
L'hebdomadaire «Terre & Nature», en partenariat avec CreaGuide, vient de publier un guide compilant les plus belles randonnées parues dans ses colonnes. Menant le lecteur à travers toute la Suisse romande, elles ont toutes été actualisées et enrichies d'une sélection de bonnes adresses et d'activités à faire le long du parcours. MRZ
> A commander sur www.terrenature.ch

SUDOKU by Ex-perience.ch

9	1	5	8			7
	6	9	2	8		
	9	4			8	
6	8			9		3
	7		1	2		
	5	7	8		6	
3		2	6		4	9

N° 3098 Difficile
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Aménager avant de construire.
 - Usions d'arguments frappants.
 - Signale un second service. Ville du Vaucluse. L'américium.
 - Prises à la ligne. Telle une revue qui peut être lue.
 - Crépinette ronde d'origine suisse.
 - Courant international. Fils du Soleil.
 - Fidélité à une autorité spirituelle.
 - Complètement à plat. Maisons de passage.
 - Devant nous, avec elle. Sa raison n'est pas toujours la meilleure. Braque à droite.
 - Papoterait.

- Verticalement**
- Ville du nord de l'Espagne.
 - Héroïne légendaire médiévale. Ville de carnaval.
 - Etoiles dans le grand bleu.
 - Vient de l'agneau. Grande province pakistanaise. Terme méprisant.
 - Au cœur de Zinal. Pleins de vie.
 - Qui a de grosses lèvres. Dieu des Vents.
 - C'est la moindre des choses. A ses tifosi à Milan.
 - L'étain. Passe sous le robinet.
 - Il s'est montré gauche avec son droit. Démonstratif.
 - Combustible en tablettes. Manche parfois courte.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 30 MAI

- Horizontalement**
- Epouvanter. 2. Secrétaire.
 - Paras. Tags. 4. Agents. Nos.
 - Déniées. Ta. 6. Tu. Gauss.
 - Il. Mimis. 8. Léo. Sénévé.
 - Larsen. Eue. 10. En. Bêtises.
- Verticalement**
- Espadrille. 2. Péage. Lean.
 - Ocrent. Or. 4. Uranium. Sb.
 - Veste. Isée. 6. At. Segment.
 - Nat. Sain. 8. Tian. Usées.
 - Ergots. Vue. 10. Ressassées.