



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118
- Permanence médicale**
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600
- Permanence pédiatrique**
Hotline: 0900 268 001 (Media24/HFR)
(24 h/24, 2 fr. 99/min., max 30 fr./appel)
- Permanence dentaire**
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54
- Aide aux victimes**
Centre LAVI | Consult. pour enfants, hommes et victimes de la route | 026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI | Consult. femmes | 026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents, jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans | Perm. tél. 24 h sur 24 | 026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.
- Pharmacie de garde**
Numéro unique pour joindre la pharmacie de garde de votre région: 026 350 1144.

VOTRE SCOOP NOUS INTÉRESSE!
Plus d'infos sur www.laliberte.ch

SCOOP LECTEUR LA LIBERTÉ

JEUX

TOTO GOAL
121 111 12X 211 X - 0-4
16 gagnants avec 11 points 783.30
146 gagnants avec 10 points 85.50
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 140 000 francs.

Tirages du 18 avril 2016

BANCO 56
1 13

4 7 9 14 18 21 22
23 25 27 28 30 31 35
41 43 53 57 65 68

TRIO MAGIC 8 7 9

ORDRE EXACT: Fr. 675.70
TOUS LES ORDRES: Fr. 112.60
MILIEU: Fr. 6.80

MAGIC 4

9 8 1 8

ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 654.90
1er CHIFFRE: Fr. 7.90

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

JARDINAGE

Préférez-vous labourer ou tarabater?

Le travail du sol est l'un des plus astreignants qui soient, heureusement il y a des gars avec des biscoteaux, et d'autres avec un cerveau.

JEAN-LUC PASQUIER*

Simonetta et Luigi se chamaillent depuis des décennies. C'est leur façon de s'aimer et personne ne souhaite les changer. Ils ont le verbe facile et le tempérament sanguin des Latins. Ainsi, le quartier ne manque pas une miette de leurs joutes verbales et s'en délecte. Seul l'hiver réduit le volume sonore de ces deux inséparables de la palabre. Et quand reviennent les beaux jours, ce ne sont pas les hirondelles que les voisins entendent en premier, mais bien Simonetta. En effet, lorsqu'avril efface la neige, elle commence à susurrer des trucs à son gars. S'il ne bouge pas, son timbre change d'octave. S'ensuit un torrent de lave qui brûle et qui ordonne. Là, Luigi, las d'entendre Simonetta donner de la voix, sort ses outils pour aussi faire du bruit. Hélas, cette diversion ne suffit pas. Pour elle, il faut qu'il remue la terre et qu'il sue. «Va! T'as gagné! J'va labourer...» Mais au moment de se lever, un «ouille» s'échappe de la moustache de Luigi. Victime d'un tour de rein, le pauvre reste bloqué dans les bras du sofa. Jalouse, Simonetta vocifère aussitôt. Sauf que Luigi ne se laisse pas faire: «Arrête de me tarabuster! Va plutôt tarabater à ma place!» Médusée, Simonetta n'a rien compris au charabia de son gars et bougonne: «Je lui demande juste de labourer le potager et cet âne bête me parle avec un dictionnaire dans la bouche...»



Au lieu de suer pour labourer, tarabatez! Cette méthode ménage votre dos et surtout votre sol et l'immense communauté qui l'habite. JEAN-LUC PASQUIER

Labour ou pas labour?

Selon que votre sol soit lourd et compact, ou facile à travailler et bien drainant, l'époque de labour sera différente. Une terre grasse se travaille en automne afin que l'effet du gel-dégel émiette les mottes, et une terre légère se prépare avant les premiers semis du printemps. Mais ce travail harassant est désormais remis en question par le bon sens de certains cultivateurs appelés «permaculteurs». Car quoi de moins naturel que de retourner la terre? Imaginez un instant toute la vie constituant cette formidable communauté de micro- et de macro-organismes que représente le sol. Le labourer serait une hérésie selon la nouvelle méthode de la permaculture créée au milieu des années 70. Celle-ci promeut le bon équilibre entre les écosystèmes et tend à limiter les dépenses d'énergie au strict minimum. Ainsi, les permaculteurs respectent le sol et l'aèrent en profondeur par des procédés moins invasifs que le labour. Alors, si vous souhaitez épargner votre dos et votre terre, essayez de tarabater...

Grelinette et tarabate

Si retourner la terre est discutable, comment faire pour que vos carottes poussent droites et que vos poireaux aient bon dos? La réponse est simple: aérer votre sol en le laissant en place! Plus besoin de bêcher pour le mettre sens dessus dessous, il suffit de tarabater. Euh... c'est quoi, tarabater?! En vieux français, on parle de tarabate pour désigner un enfant désagréable; le jardinier, lui, utilise ce terme pour un outil aussi appelé «grelinette». Alain Baraton, le jardinier-chef de Versailles, écrit dans son livre «Savoir tout faire du bon jardinier» que cet outil est doté de 4 à 6 longues dents en acier montées sur un cadre comprenant deux manches. Une fois enfoncé dans le sol, le jardinier fait des mouvements d'avant en arrière, en tirant sur les deux manches de l'outil. Il préconise son utilisation «pour aérer la terre sans la retourner car cette méthode préserve la vie

de la flore microbienne et de la faune qui peuplent les couches du sol». Du bon sens, on vous dit!

Facile et actuel

Certes, une grelinette représente un bel investissement, mais cet outil est vraiment durable et plus ergonomique qu'une bêche. Pour les petits potagers, utilisez une fourche-bêche pour obtenir le même résultat. Qu'importe l'outil, voici la marche à suivre: retirez les herbes indésirables et apportez un peu de compost ou de fumier sur la surface, plantez verticalement votre engin dans le sol et effectuez un mouvement de bascule vers l'arrière. Reculez d'un pas et recommencez. Vous réalisez que vous auriez dû y penser plus tôt, alors vous souriez...
> Ouvrages recommandés: «Le guide de la permaculture», Ed. Terre Vivante; «Le petit livre du paillage et de la permaculture», Ed. Larousse.
* Horticulteur, maîtrise fédérale



Le jardin du monastère d'Ittingen à Warth, Thurgovie. FELIX JUNGO, PATRIMOINE SUISSE

BALADES

Le best of des parcs et jardins de Suisse

MARC-ROLAND ZOELLIG

C'est un petit volume qui tient dans la poche, ce qui tombe plutôt bien puisqu'il est destiné à être emmené en balade. La deuxième édition, entièrement remaniée, du guide bilingue «Les plus beaux jardins et parcs de Suisse» est sorti de presse. Il présente, sur 120 pages, une sélection de 50 espaces verts publics répartis à travers tout le pays. Une petite carte géographique imprimée en début de volume permet de les localiser sans peine. Le canton de Fribourg est dignement représenté par le jardin du château de Gruyères. Des informations pratiques et des symboles indiquent la présence de points d'intérêt (café ou place de jeu, cadre naturel particulier ou vue spectaculaire). Patrimoine suisse, qui se trouve à l'origine de cette publication, en profite pour rappeler que ces aménagements paysagers constituent un héritage à chérir et à protéger. | > www.patrimoine-suisse.ch

EN BREF

NATURE

Une petite lumière dans la nuit

Où la luciole puise-t-elle la lumière dont elle illumine nos jardins et nos forêts? La réponse se trouve dans le dernier numéro du «Petit ami des animaux», le journal animalier de toute la famille. Le lecteur y trouvera une foule d'autres informations sur ce petit coléoptère entouré de légendes. Une présence importante de lucioles est ainsi un indicateur fiable de la bonne santé de l'environnement nocturne. La petite bête est en effet sensible tant à la pollution lumineuse qu'aux pesticides et au gyrobroyage, une méthode de fauche particulièrement dévastatrice pour les biotopes. MRZ
> Rens.: info@paa.ch

SUDOKU

by Ex-perience.ch

5		4		1		2		
				6	5			1
9			3		4			
		7				8		
		9	6		8	2		
	2				5			
		3		1				7
7			3	4				
	9		5			6		4

Solution grille n° 3064

6	9	2	5	3	8	4	1	7
3	4	1	9	6	7	8	2	5
8	5	7	4	2	1	9	3	6
2	6	8	3	1	9	5	7	4
5	1	9	7	4	6	3	8	2
7	3	4	8	5	2	6	9	1
4	2	3	1	9	5	7	6	8
9	8	6	2	7	4	1	5	3
1	7	5	6	8	3	2	4	9

N° 3065 Difficile
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté
Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Répondre à la demande.
- Prendrai des risques. Céréale africaine.
- Centre industriel zurichois. Travaux publics.
- Le bismuth. Agent de pollution des eaux.
- Relatives à un ralentissement de l'activité économique.
- Caractère grec. Bois de la bière ordinaire.
- Rayer régulièrement. Insecticide puissant.
- Améliore l'ambiance. Un vieux monsieur.
- Détruisent peu à peu. Réserve à un public averti.
- Pièce dans laquelle on cause beaucoup. Fous de führer.

Verticalement

- Haut-le-corps.
- Froides quand elles sont anglaises.
- Coupelle au labo. Figures géométriques.
- Prénom féminin. Allemande sur la Saale.
- Longue lance ancienne. Le thallium.
- Interjection méprisante. Anciens souverains slaves.
- Voyage déconseillé. Atome plus ou moins chargé.
- Qui ne manifestent aucune crainte.
- Montré sa joie. Mal à l'aise.
- Génies du folklore scandinave. A un haut degré.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 18 AVRIL

Horizontalement

- Vicomtesse.
- Amos.
- Inter.
- Nausée.
- Ave.
- TGV.
- Udine.
- Aieules.
- Ri.
- Rn.
- Sésames.
- Désir.
- Lama.
- On.
- Tiret.
- Sprat.
- Nini.
- Eut.
- Agents.

Verticalement

- Vantardise.
- Imagine.
- Pu.
- Couve.
- Sort.
- OSS.
- Usina.
- Euler.
- Ta.
- Tièdes.
- En.
- Isaline.
- Stan.
- Marin.
- Sèverement.
- Ere.
- Isatis.