



SERVICES

- SOS**  
Ambulances ..... 144
- Police**  
Appels urgents ..... 117  
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**  
Nord: Domdidier ..... 026 305 66 71  
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11  
Sud: Vaulruz ..... 026 305 67 41
- Feu**  
Fribourg ..... 118
- Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne .... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600
- Permanence pédiatrique**  
KidsHotline: 0900 268 001  
(24 h sur 24, 2 fr.99/minute)
- Permanence dentaire**  
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours  
0848 14 14 14\*  
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg  
026 919 35 30\*  
Broye: SSO-Fribourg  
0848 14 14 14\*  
\* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**  
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54
- Aide aux victimes**  
Centre LAVI | Consult. pour enfants,  
hommes et victimes de la route |  
026 305 15 80.  
Solidarité Femmes/Centre LAVI |  
Consult. femmes |  
026 322 22 02.  
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,  
jeunes | 147.  
Main tendue 24 h sur 24 ..... 143  
SOS futures mamans |  
Perm. tél. 24 h sur 24 |  
026 3 220 330.  
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-  
pas pour les pers. sans logis | rte de  
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |  
Ouv. dès 19 h.  
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.  
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.
- Pharmacie de garde**  
Numéro unique pour joindre la  
pharmacie de garde de votre région:  
026 350 1144.

**VOTRE SCOOP NOUS INTÉRESSE!**  
Plus d'infos sur [www.laliberte.ch](http://www.laliberte.ch)

**SCOOP LECTEUR LA LIBERTÉ**

JEUX

**TOTO GOAL**  
22X 111 122 X11 X-2-2  
7 gagnants avec 12 points 1482.60  
61 gagnants avec 11 points 170.10  
452 gagnants avec 10 points 23.00  
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 270 000 francs.

**Tirages du 14 décembre 2015**

**BANCO**  
56  
1 13  
4 6 8 10 17 19 21  
26 27 28 29 34 36 40  
41 43 46 54 61 64

**TRIO MAGIC**  
4 2 8  
ORDRE EXACT: Fr. 429.40  
TOUS LES ORDRES: Fr. 71.60  
MILIEU: Fr. 4.30

**MAGIC**  
4  
0 2 2 4  
ORDRE EXACT: Aucun gagnant  
TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant  
1er CHIFFRE: Fr. 21.20

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.  
[www.loro.ch](http://www.loro.ch)

JARDINAGE

# Noël approche, les boules s'accrochent

Les sapins se parant de leurs plus beaux atours, la nature propose son festival de baies rougeoyantes, belles et utiles pour tous les jours.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Ce soir, le froid mordant invite Séraphine à rester dans son manoir. Elle ne s'en plaint pas. Au contraire, elle adore se lover dans son épaisse couverture pour voir crépiter l'âtre de ses mille étincelles dans le noir. Sugus, l'énorme chihuahua de Madame, se plaît à s'enrouler sur les pieds de sa maîtresse et à profiter de cette douce tendresse. La chaleur ambiante hypnotise le câlin canin, l'entraînant ainsi dans des rêves chihuahuesques. Le ventre du gusse se gonfle et se dégonfle tel un ballon ronflant. Hilare, Séraphine observe son ami à poil dru et rit de ses soubresauts impromptus. Puis, elle se dit qu'elle pourrait se faire un thé. Elle se lève délicatement tout en laissant son gusse rêver. Au moment où l'eau cesse de grelotter dans la bouilloire, Séraphine jette un œil par la fenêtre pour observer la nuit noire. Le ciel étoilé scintille de mille paillettes argentées se reflétant sur la féérique plaine enneigée. Soudain, une météorite traverse la Voie lactée. «Magique! murmure Séraphine. Mais... Mazette! Cette comète fait des galipettes!» En effet, le machin lumineux est en train de virevolter nerveusement dans l'obscurité. Un souffle plus tard, un char et son lot de sabots atterrissent dans le parc du manoir. Stupéfaite, Séraphine reconnaît Rudolphe et les sept ruminants. Elle s'étonne de voir clignoter les nez rougis des caribous. On dirait qu'ils signalent une panne. Tout à coup, Rudolphe s'adresse à Séraphine avec un fort accent québécois: «Z'auriez pas d'eau claire pour le Père? L'est complètement givré l'poivrot...»

**Airelles pour les dames**

Si vous aussi, vous avez les boules comme le Père Noël à l'approche des fêtes, sachez que de nombreuses plantes produisent des baies énergisantes. En effet, si vous souhaitez vous faire une bonne cure de vitamines et de substances bénéfiques, les baies d'hiver vous redonneront une pêche d'enfer. Et avec toute cette énergie, ce sera le paradis. Commençons par les fruits de la belle airelle de nos sous-bois: saviez-vous qu'elle est la cousine de nos myrtilles sauvages, les «Vaccinium myrtillus»? Facile quand on sait que l'airelle porte ce joli nom: «Vaccinium vitis-idea», ou airelle vigne du Mont Ida. Cette petite plante persistante se trouve à l'état sauvage dans nos tourbières et peut être cultivée au jardin dans de la terre de bruyère ou dans des potées d'hiver. Les baies de l'airelle sont pleines de bonnes



Les airelles, comme de nombreux arbrisseaux à baies rouges, portent de jolis fruits décoratifs et peuvent être consommées tard dans l'année. © JEAN-LUC PASQUIER

choses pour les dames qui apprécieront leurs bienfaits contre les bouffées de chaleur et tous les soucis liés à une partie de leur vie. Consommées crues, blettes ou en gelée, elles renferment des principes actifs très efficaces pour la tuyaute-rie. Les fadas peuvent aussi l'apprécier sous forme d'alcool. Le Père Noël vous en parlera si vous avez du bol...

**Houx**

Symbole du Nouvel-An, les baies rouges des plants femelles de «Ilex aquifolium» sont une aubaine pour les oiseaux qui se régaleront de ce dessert hivernal. Mais ne vous avisez pas de vous prendre pour un merle, sinon, votre ventre risque de tout renvoyer à l'expéditeur. De même que si vous utilisez des branches de houx pour vos décorations, assurez-vous que les enfants ne confondent pas les baies avec des bonbons, au risque qu'ils aient mal au ventre. Passons. Vous trouverez du houx dans les clairières de nos forêts et pouvez le cultiver au jardin si le sol est acide et bien drainé. Le houx apprécie

les emplacements protégés du vent et pour avoir des fruits, il convient de planter un houx mâle et un houx femelle... Sachez aussi qu'il existe des variétés naines, ou dont le feuillage est panaché d'or ou d'argent.

**Gaulthéria contre la gueule de bois**

La gaulthérie, aussi appelée thé des bois au Québec, est un petit buisson persistant, rustique, mais pas de chez nous. Vous l'aurez compris, cet arbuste à grosses baies rouge vif nous vient des forêts sèches et acides de l'est du Canada. Ses boules consommées crues ou séchées possèdent de nombreuses applications thérapeutiques tout comme l'huile essentielle tirée de ses feuilles. Les sportifs la connaissent indirectement: c'est elle qui donne le parfum de nombreuses pommades antidouleur. D'ailleurs, Papa Noël a soigné sa céphalée par un breuvage à base de thé des bois. Même effet que l'aspirine, merci Séraphine... I

\*Horticulteur, maîtrise fédérale

GROSSESSE

## Attention aux antidépresseurs

La prise d'antidépresseurs pendant la grossesse accroîtrait de 87% le risque d'autisme pour l'enfant, selon une étude canadienne publiée hier. De 6 à 10% des femmes enceintes se voient prescrire ce type de médicaments au Québec.

Principal auteur de l'étude, Anick Bérard explique: «Notre recherche a permis d'établir que le fait de prendre des antidépresseurs, surtout ceux agissant sur la sérotonine (un neurotransmetteur) pendant les deuxième et troisième trimestres de grossesse, double quasiment le risque d'autisme chez l'enfant.»

Selon l'équipe de recherche, les causes de l'autisme restent de manière générale incertaines. Les chercheurs citent plusieurs exemples: prédisposition génétique de l'enfant lors d'antécédents familiaux, âge de la mère et dépression durant la grossesse ou certains facteurs socio-économiques comme la pauvreté. ATS

REVUE «L'ALPE»

## Ce sacré tonnelet

Le très beau magazine «L'Alpe» consacre son édition hiver 2015-2016 aux eaux-de-vie et liqueurs produites dans les montagnes. Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le bitter des Diablerets ou le schnaps du Tyrol. Et vous apprendrez aussi bien des choses sur le mystérieux et mythique tonnelet des chiens du Grand-Saint-Bernard. Ainsi, la première peinture représentant les dogues alcool au cou date de 1820 et elle est l'œuvre d'un peintre britannique. A l'époque, il semble qu'on ait administré aux malades du cognac partout en Europe... sauf au Grand-Saint-Bernard! Les chanoines, peu intéressés par le flacon et l'ivresse, n'auraient jamais pourvu les sauveteurs à quatre pattes de tonneau. AML

EN BREF

## ENFANTS Les bonshommes verts de Marie Vieli

L'artiste peintre fribourgeoise Marie Vieli publie aux Editions Faim de Siècle un petit album illustré pour les enfants, «Les Schnetztes». Non, les minuscules bonshommes verts ne vivent pas que sur Mars: ils peuvent donner la berlué et voler des baguettes dans les boulangeries sans se faire repérer. EH

SUDOKU

by Ex-perience.ch

				8	9			
	2			7		4	8	
3			1					
		3		5		9	6	
8								7
9	4		1		5			
				9				5
1	6		2				7	
		2		5				

N° 2963 Difficile  
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
[WWW.SU-DO-KU.CH](http://WWW.SU-DO-KU.CH)

MOTS CROISÉS

**Horizontalement**

- Une femme qui porte des bottes.
- Blanche comme neige. Partie de la charrue.
- Tout l'art de la mise en plis. Poussé à agir.
- Ville portuaire japonaise. Chargeai avant le décollage.
- Envoyé sur la touche. Signes du zodiaque.
- Pas oublié. Se fait entendre sous la ramée. Vieille copine.
- Etat de grasse.
- Rendant invalide.
- Donnera du relief au plat. Jumelles de théâtre.
- Chaudes dans certains quartiers. The first lady.

**Verticalement**

- Traquer les araignées avec une tête-de-loup.
- La teuf de grand-papa. Pouvoir passé.
- Faire savoir à tout le monde. Creux des côtes.
- Désert caillouteux. Ils reçoivent des offrandes.
- Il en est une qui connut Alger grâce à Rossini.
- Ne fait pas de différence. Assainit la situation.
- Facteur d'égalité. Nom de rois nordiques.
- Couleur locale. Suisse de Montréal.
- Casa la graine. Qui n'a rien coûté.
- Petits filets d'eau.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 14 DÉCEMBRE

- Horizontalement**
- Tentacules. 2. Ruée. Orant.
  - Irréaliste. 4. Poe. Glacer.
  - Op. Egaré. 6. Rêves. Er.
  - Te. Var. Se. 8. Endurer. Ca.
  - Unie. Toron. 10. Ressuscite.
- Verticalement**
- Triporteur. 2. Européenne.
  - Néré. Dis. 4. Tee. Bévués.
  - AG. Sar. 6. Colle. Rets.
  - Uriage. Roc. 8. Lascars. Ri.
  - Enter. Ecot. 10. Stères. Ane.