



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118
- Permanence médicale**
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne ... 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600
- Permanence dentaire**
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54
- Aide aux victimes**
Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.
- Pharmacies de garde**
FRIBOURG: Mardi 21 juillet 2015
Pharmacie Dr A Marca
Avenue de la Gare 4
di et fériés 9 h 30-11 h 30, 17 h-18 h
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44
- ROMONT**
Pharmacie Frey
026 652 23 12
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h
- BULLE**
Pharmacie de La Poste
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30
- BROYE:**
Pharmacie du Camus
Estavayer-le-Lac, 0848 133 133
- VEVEYSE:** Pharmacie St-Denis
Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à
11 h 30, 021 948 30 00
- LAC:** N° général: 0900 670 900
(Fr. 2.-/min)
- SINGINE:** cas urgents: 026 350 11 44

JARDINAGE

On est tous gagas de ce dodu bouddha

Il n'a rien d'un top-modèle, pourtant le ficus ginseng, avec ses allures de bonsaï, fait partie des plantes d'intérieur les plus appréciées.

JEAN-LUC PASQUIER*

Bossu, borgne et boiteux. Ce ne sont pas les qualificatifs d'un canon de beauté, mais plutôt ceux d'une remorque à canon auquel il manquerait une roue et dont l'autre serait voilée. Ce gamin tout rafistolé, donc, était mal parti dans la vie. A sa naissance, ses parents voulaient l'appeler «Triple B», mais c'était trop proche de «BB», déjà pris. Alors, ils l'ont tiré en avant durant quatre ans, puis, ils ont préféré l'abandonner en forêt. Heureusement, un prêtre bon comme le pain passa par là. Il récupéra ce petit bout de machin qui marchait tout de guingois et l'adopta. Le prêtre le prénomma Quasimodo. Durant les années qui s'ensuivirent, l'homme d'église lui apprit le métier de sonneur de cloches. Il se disait que là-haut, le petit serait à l'abri du mépris. Quasimodo devint ado et une irrépressible envie papillonnait dans son bas-ventre. Il voulait avoir une petite amie. Déterminé, il se déguisa et se mêla à la foule jusqu'à tomber sur Esmeralda. Coup de foudre immédiat. Jusqu'ici, Esmeralda préférait danser avec les militaires, mais la gitane accepta quelques pas avec Quasi. Le boiteux n'y alla pas mollo et, au cours d'une lambada endiablée, la gitane comprit que le déguisement du gus cachait du particulier. Elle s'enorgueillit de ressentir une bosse. Puis une autre...



Le ficus ginseng restera beau comme un camion si vous pincez ses jeunes pousses à chaque fois qu'elles s'allongent. WWW.MAPLANTEMONBONHEUR.FR

Belle diversité

Le genre Ficus comprend des centaines d'espèces. Les figuiers méditerranéens dont on consomme goulûment les fruits font partie de cette grande fratrie. Symbole d'éternité en Inde, le «Bo», ou Ficus religiosa, aurait abrité Bouddha durant ses années de méditation avant d'atteindre l'éveil. D'autre part, on trouve parmi les figuiers plusieurs espèces tropicales suffisamment robustes pour être capables de pousser dans des conditions variables de lumière. Ces caractéristiques particulières en ont fait des plantes d'intérieur appréciées comme le célèbre Ficus benjamina, le Ficus lyrata aux grandes feuilles en forme de lyre, ou le Ficus elastica bien connu pour ses inimitables feuilles ovales et vernissées. Mais le plus singulier dans cette série demeure l'incontournable ficus ginseng, ou Ficus microcarpa pour les puristes.

Ginseng n'est pas Ginseng

Bossu comme Quasimodo et boudiné comme un Bouddha de cire, le Ficus Ginseng n'a pas la silhouette d'une starlette, pourtant il plaît. Avec ses costauds cuissots, ce petit gaillard est un endu-

rant capable de passer des jours sans boire. Pas étonnant quand on sait qu'il stocke ses réserves dans les racines ventruées qui font son charme. Un as parmi les hamsters. Il est originaire de Chine et d'Extrême-Orient. On attribue des vertus médicinales à ses racines. Mais attention à ne pas sucer n'importe quelle carotte car le terme «ginseng» est simplement un surnom signifiant «racine» en chinois. Le véritable ginseng utilisé en phytothérapie est issu de la racine d'une petite plante vivace, le panax ginseng. Par contre, notre ficus ginseng teinté, lui, les 20 mètres de hauteur dans son habitat. Rassurez-vous, il reste sage sous nos latitudes.

Voyageurs à poil

Avant d'atterrir dans votre salon, le ficus ginseng a déjà eu plusieurs vies. En effet, les jeunes plantes sont d'abord cultivées en Chine ou en Malaisie afin qu'elles développent leurs racines durant de nombreuses années. Racines qui sont ensuite expédiées toutes nues

vers les Pays-Bas. Là, de jeunes pousses sont greffées sur ces racines torturées par le temps. Puis ces assemblages sont empotés pour être acclimatés en serre avant d'être distribués dans les jardinerie de toute l'Europe.

Entretien

Le ficus ginseng a une espérance de vie exceptionnelle si l'on s'occupe bien de lui. Venant des tropiques, il convient de le cultiver au chaud en été et de lui offrir un poil de repos en hiver. Une pièce fraîche lumineuse et peu d'eau lui permettront de se requinquer durant la mauvaise saison. Par contre, il peut passer toute la belle saison à l'extérieur. Il suffit pour cela de lui trouver un coin à l'abri du soleil et du vent (pour ne pas qu'il tombe du clocher). Un apport d'engrais liquide tous les quinze jours est recommandé. Rempotez-le une fois tous les deux ans et attention de ne jamais laisser d'eau dans la soucoupe. Il risquerait de devenir mou du genou... I
*Horticulteur, maîtrise fédérale

CONSOMMATION

L'arabica coûte cher en forêts tropicales

Avec le réchauffement climatique, la demande de café arabica, le préféré des Européens (et 70% de la production mondiale actuelle) ne pourra être satisfaite qu'en ouvrant de nouveaux territoires au détriment de la forêt tropicale. «Le café réagit de manière très sensible à la température et aux précipitations, c'est pourquoi, avec le changement climatique, de nouvelles zones de culture devront être ouvertes», écrivent Jaboury Ghazoul et Ainhoa Magrach, de l'Institut des écosystèmes terrestres de l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich (EPFZ), dans la revue «PLOS ONE». Les scientifiques se sont basés sur les scénarios du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) de l'ONU.

Il en ressort que d'ici 2050, les régions adaptées à la culture du café vont nettement se déplacer. Les surfaces propices au café robusta augmenteront, tandis que l'arabica, plus sensible, verra son espace vital se réduire. La demande en robusta - plus robuste et contenant plus de caféine - devrait donc pouvoir être satisfaite sans déforestation supplémentaire. Pour l'arabica, plus doux et dont la demande est en hausse, il faudra par contre déboiser des surfaces de forêt tropicale. D'autant qu'un ravageur, le scolyte du grain de café, risque de se répandre sur davantage de plantations et de réduire les récoltes. Dans les zones déboisées, les scientifiques pronostiquent une perte de 35% des espèces de vertébrés menacés qui y vivent ainsi que des émissions accrues de CO₂. ATS

EN BREF

PRANGINS (VD) Entrée gratuite au château le 1^{er} Août

Le château de Prangins (VD), entre Gland et Nyon, ouvrira ses portes gratuitement au public à l'occasion de la fête nationale, le 1^{er} Août. Le château, qui est un des sites du Musée national suisse, propose quatre expositions dédiées à l'histoire helvétique ainsi que la visite du plus grand jardin potager à l'ancienne du pays. Les trois expositions permanentes sont consacrées à la vie de château au XVIII^e siècle, à la Suisse en mouvement (1750-1920) et à un panorama de l'histoire suisse. L'exposition temporaire évoque «La Suisse redessinée. De Napoléon au Congrès de Vienne» (visible jusqu'au 13 septembre). ATS
> www.chateaudepurangins.ch

JEUX

TOTO GOAL
1X1 21X 12X 1XX 1-1-1
9 gagnants avec 12 points 674.30
98 gagnants avec 11 points 61.90
550 gagnants avec 10 points 11.-
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 100 000 francs.

Tirages du 20 juillet 2015
BANCO
36
1 13
3 13 17 20 22 27 30
37 40 42 43 46 49 50
57 59 60 65 67 68

TRIO MAGIC 0 0 6
ORDRE EXACT: Fr. 533.00
TOUS LES ORDRES: Fr. 177.70
MILIEU: Fr. 5.30

MAGIC 4
5 0 8 1
ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 618.10
1^{er} CHIFFRE: Fr. 14.80

SUDOKU

by Ex-perience.ch

7			6		9	3		
	1		5	2		7		
				8				
	8	9			4		3	
5								9
1		4			2	7		
			1					
		6		8	9		2	
	7	1		3				4

N° 2840 Difficile
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté
Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Cours élémentaires.
- On n'en meurt que très lentement. Lettres en croix.
- Echapperas à la rigueur ambiante.
- Près de ses sous. Charges de fantassins.
- Il était un petit navire. Soleure. Pas encore plein.
- Il est beau et très cultivé. De belles Marquises.
- Catherine, Anna ou Elisabeth. Accord de Locarno.
- Mathématicien et physicien irlandais.
- Mère et fille. Gai participe.
- Réétudier avec attention.

Verticalement

- Aider à retrouver de bonnes capacités.
- Comme tout le monde. Collé au mur.
- Que rien ne peut troubler.
- Mouiller sa chemise. Le strontium. Adoré, autrefois.
- A éviter quand ils sont tristes. Peuple somali de Djibouti.
- Préparé à l'huile.
- Bien ficelés. Sculpteur italien.
- En voilà un excité! Proche de Barbie.
- Plus ou moins tourmenté.
- Impératrice qui a sa statue à Territet. Des litres d'eau pour Munich.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 20 JUILLET

Horizontalement

- Différent. 2. Idiome. Dur.
- Pelletée. 4. Las. Limée.
- OL. Ténésie. 6. Mériter. UV.
- ITT. St. 8. Titrerions.
- Epée. Iodée. 10. Ses. Manies.

Verticalement

- Diplomates. 2. Idéale. Ipé.
- Fils. Rites. 4. Fol. Titre.
- Omelette. 6. Rétine. Ria.
- Emersion. 8. Idées. Tödi.
- Tu. Emu. Née. 10. Ers. Evasés.