



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118
- Permanence médicale**
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne ... 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600
- Permanence dentaire**
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54
- Aide aux victimes**
Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

Pharmacies de garde

- MARLY: Mardi 7 juillet 2015**
Pharmacie Amavita Grand-Pré
Imp. Nouveau Marché 1
di et fériés 9 h 30-11 h 30, 17 h-18 h
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44
- ROMONT**
Pharmacie de la Belle-Croix
026 652 90 40
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h
- BULLE**
Pharmacie du Levant
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30
- BROYE:**
Pharmacie Amavita
Domdidier, 0848 133 133
- VEVEYSE:** Pharmacie St-Denis
Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à
11 h 30, 021 948 30 00
- LAC:** N° général: 0900 670 900
(Fr. 2.-/min)
- SINGINE:** cas urgents: 026 350 11 44

JARDINAGE

H₂O et cinquante nuances d'engrais

Avec les grandes chaleurs, certaines plantes jubilent alors que d'autres nécessitent une maîtrise de l'arrosage et du doigté avec la fumure.



Chaque épandage d'engrais doit être mesuré et accompagné d'une humidité régulière du sol, sinon le sec et la chaleur auront des effets dévastateurs. JEAN-LUC PASQUIER

JEAN-LUC PASQUIER*

Luisante d'huile solaire, Ange se languit sur sa chaise longue de l'hôtel Méridien. Le soleil est au zénith et Anastasia n'est toujours pas prête. Toutes deux devraient rejoindre Christian et Bob à la plage avant midi. Mais comme d'habitude, Anastasia traîne pour se faire belle et ça, ça a le don d'énerver Ange. Elle la soupçonne de vouloir la dépasser en se pomponnant comme une Barbie pour chacune de ses sorties. Alors pour passer ses nerfs, Ange envoie d'innombrables messages enjoués à Christian. Soudain, elle remarque Anastasia derrière la baie vitrée de la terrasse. Elle lui fait des signes bizarres. Intriguée Ange se lève et rejoint son amie au lobby. «Je me sens toute faible», lui dit-elle. «C'est normal, tu n'as rien avalé depuis le début des vacances», lui répond Ange sur le ton de la remontrance. «Allez viens, nos deux boys doivent s'inquiéter», poursuit-elle avec un peu plus d'empathie. Ana' acquiesce mollement et suit Ange. Les plantureuses copines retrouvent enfin les deux fripons. Au moment où Ana' embrasse Bob, les deux s'évanouissent simultanément. Sans paniquer, Ange dit à Christian: «Bien fait! Elle ne mange rien!» Le bellâtre s'esclaffe et renchérit: «Lui, c'est le contraire, il bouffe tout ce qu'il trouve et il boit sans soif.» Ange reste caustique: «On a au moins un surnom pour chacun: Ana' rexique et Bob l'éponge»...

Les plantes vertes

A l'intérieur, ou placées à l'extérieur pour l'été, vos plantes vertes sont les

plus gâtées parmi tous les végétaux d'agrément. En effet, ces températures tropicales leur rappellent leurs contrées d'origine et elles ne s'en étonnent guère. De plus, ces plantes vertes sont irriguées toute l'année à intervalle régulier. Avec la canicule actuelle, il s'agit simplement de les arroser plus souvent en veillant à ne pas les noyer non plus. Par contre, je vous recommande de ne pas les laisser traîner en plein soleil, surtout si vous partez en vacances en confiant vos chéries à votre belle-mère. Dans ce cas, regroupez-les dans une pièce «fraîche» et lumineuse ou à l'ombre de la terrasse. Vous pouvez ainsi continuer d'ajouter de l'engrais liquide toutes les semaines pour favoriser leur croissance. Durant cette période de chaleur extrême, il est important que le substrat reste humide. Il est même recommandé de vaporiser le feuillage autant que possible pour contrer la sécheresse de l'air.

Les jardinières

La majorité des plantes annuelles ornant les jardinières estivales proviennent de pays tropicaux. Raison pour laquelle elles fleurissent de manière insolente alors que nos plantes indigènes tirent la langue. Mais pour soutenir ces puissantes floraisons jusqu'à l'automne, il va de soi qu'il leur faut du jus, comprenez de l'eau et de l'énergie. Arrosez chaque matin vos caissettes et suspensions. Chaque soir, contrôlez l'humidité du substrat et répétez l'opération si nécessaire. Sachant que ces

plantes saisonnières sont gourmandes et que le substrat des jardinières ne contient qu'une maigre ration d'engrais, ajoutez de l'engrais liquide pour plantes fleuries au moins une fois par semaine dès le mois de juin. N'hésitez pas à réduire leur volume en taillant un tiers des tiges devenues trop longues. Sinon, elles vont transpirer plus que de raison et vous risquez de devenir un esclave de l'arrosage...

Potager, plates-bandes, gazon

Au jardin d'agrément, le compost permet de nourrir les plantes et de redistribuer la matière prélevée par les récoltes et la taille. Cette fumure de base a lieu à l'automne ou au printemps et permet de tenir toute l'année. Ensuite, certaines plantes vivaces gloutonnes ou légumes voraces (tomates, chou, poireaux) apprécient un complément estival sous forme d'engrais granulé. Veillez à ce que le feuillage soit sec au moment de l'épandage, arrosez au pied des plantes et sarcliez le lendemain pour éviter une levée d'adventices. Quant au gazon, il devrait déjà avoir reçu à manger au mois de juin. Si vous avez oublié et que vous ne disposez pas d'arrosage automatique, attendez mi-août. Car il ne faut jamais occulter le fait que tout engrais est composé de sels minéraux qui donnent soif. Donc, il est impératif de les diluer en donnant à boire à vos plantes. C'est comme si on vous donnait des cacahuètes sans apéro... I
* Horticulteur, maîtrise fédérale

CINÉMA SUD D'HELVETAS

Des films à la force des mollets

Le cinéma itinérant et écologique d'Helvetas est parti pour sillonner les routes de Suisse jusqu'au 4 septembre à l'enseigne de Cinéma Sud, pour la 5^e année consécutive. La plus grande organisation de développement suisse utilise un projecteur à batterie solaire, un écran et du matériel que transportent à vélo deux valeureux cyclistes-projectionnistes. Au cours de la journée, les panneaux solaires mobiles emmagasinent l'énergie nécessaire à projeter le film à la nuit tombée; la toile servant d'écran est tendue sur les places entre deux arbres ou entre des réverbères. Le public apporte lui-même ses chaises et/ou couvertures. Les panneaux solaires produisent suffisamment d'énergie pour assurer la projection de deux films chaque soir. Et en cas de pluie ou de mauvaises prévisions météorologiques, les séances ont lieu dans des lieux abrités. L'entrée est gratuite, un chapeau circule à la fin.

La tournée, qui commence par 16 villes romandes, a été lancée à Sierre. Au programme, trois films: «My Sweet Pepperland» de Hiner Saleem (2013), un western contemporain se déroulant au Kurdistan iranien; «Le Promeneur d'oiseau» de Philippe Muyl (2013, PHOTO DR), comédie dramatique tournée en Chine; et «Wilaya» de Pedro Pérez Rosado (2012), qui revient sur la situation toujours conflictuelle au Sahara occidental. Cinéma Sud passera en juillet par Bulle (du 14 au 16 à la place du Marché ou aux Halles en cas de pluie), Fribourg (17-19 au Port) et en août à Estavayer-le-Lac (5-7 sur la place de Moudon ou à la Maison du tir). A Lausanne du 11 au 16 août, le programme sera enrichi de trois films (Parc de Milan ou Maison de quartier Sous-Gare). ATS/LIB
> www.cinemasud.ch



EN BREF

POUR DES BAINADES IDYLLIQUES

RIVIÈRES Le WWF propose six randonnées qui invitent à se baigner dans les plus belles rivières encore sauvages de Suisse, tout en découvrant plantes et animaux rares. Pour la Suisse romande, l'Orbe (VD) et la Rèche (VS) sont en vedette. FLM
> <http://water.wwf.ch>

JEUX

TOTO GOAL

1X2 2X1 211 1-2-2
1 gagnant avec 11 points 7166.70
16 gagnants avec 10 points 447.90
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 60 000 francs.

Tirages du 6 juillet 2015

BANCO
1 13 36
4 5 6 8 10 11 13
18 20 22 23 27 33 35
36 39 40 48 53 67

TRIO MAGIC 9 2 6
ORDRE EXACT: Fr. 588.00
TOUS LES ORDRES: Fr. 98.00
MILIEU: Fr. 5.90

MAGIC 4
7 8 6 9
ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 230.40
1er CHIFFRE: Fr. 5.50

SUDOKU

by Ex-perience.ch

1		7	3		2	5		6
			3				2	
2	9							3 1
				5		8		
	7							5
			1		4			
5	6							2 8
		9				6		
8		1	7		6	4		5

N° 2828 Difficile
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté
Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

5	2	8	6	4	9	7	1	3
9	1	6	7	3	8	5	2	4
4	3	7	5	1	2	9	8	6
2	4	3	9	5	6	1	7	8
8	9	1	4	2	7	6	3	5
7	6	5	1	8	3	4	9	2
6	8	9	3	7	5	2	4	1
3	5	4	2	9	1	8	6	7
1	7	2	8	6	4	3	5	9

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Aller de mal en pis.
- Ne sont toujours pas revenues.
- Aire de surf dans le vent. Les Grisons. C'est du grec.
- Mettrais au sec.
- Site industriel savoyard. Ancienne cité grecque en Italie. Du bouquet.
- Signes des Gémeaux. La bande à Bonnard.
- Le bon côté de la montagne. L'étain.
- Telles des pommes meurtries. Pigeonné.
- Troyen grand voyageur. Un garçon de plus.

Verticalement

- Nid de coucou.
- Ville de Belgique. Durée d'un tour.
- Manquait de précision. Blonde à demi.
- L'indium. Sérieusement mouillée.
- Met les choses aux poings. Un peu de terre.
- Y sont-ils tous de gais Lurons? Parmi les corps gras.
- Match nul. Colporte.
- Pièces florales. Entre deux.
- Entre les moyeux. Indication de position.
- Grand du Tour de France.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 6 JUILLET

Horizontalement

- Campagnard.
- Amoureux.
- Taire. Iéna.
- Erse. Atres.
- Crétin. Ait.
- Ha. E.-M. Mini.
- IGN. Anet.
- Séismes. Ou.
- Dia. Ogre.
- Exaltantes.

Verticalement

- Catéchisme.
- Amarrage.
- Moïse. Nida.
- Pureté. Sil.
- Are. Imamat.
- Gé. An. Né.
- Nuit. Méson.
- Axeraït. GT.
- Nein. Ore.
- Drastiques.