



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118
- Permanence médicale**
Fribourg et Sarine* 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600
- Permanence dentaire**
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours 0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg 026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg 0848 14 14 14*
* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54
- Aide aux victimes**
Centre LAVI | Consult. pour enfants, hommes et victimes de la route | 026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI | Consult. femmes | 026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents, jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans | Perm. tél. 24 h sur 24 | 026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.
- Pharmacies de garde**
FRIBOURG:
Mardi 18 novembre 2014
Pharmacie Amavita Beaugregard Beaugregard-Centre, ch. de Bethléem 3 di et fériés 9 h 30-11 h 30, 17 h-18 h En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44
ROMONT
Pharmacie Tête Noire 026 651 92 92 di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h
BULLE
Pharmacie Capitole Migros 026 912 33 00 sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30
BROYE: Pharmacie du Banneret Payerne, 0848 133 133
VEVEYSE: Pharmacie St-Denis Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à 11 h 30, 021 948 30 00
LAC: N° général: 026 670 35 35
SINGINE: cas urgents: 026 350 11 44

JARDINAGE

Bouclette, la plante à bigoudis

Nu comme un ver, ce curieux végétal a de quoi surprendre avec ses organes poussant en tire-bouchon. Vous avez dit «extraterrestre»?

JEAN-LUC PASQUIER*

Une dizaine de petits diables encerclent le nouveau venu. «Toi, t'es bizarre», lui dit Jérôme, le chef de la bande. Les autres gamins acquiescent et répètent à voix basse: «Ouais, il est bizarre, lui.» «D'où tu viens, toi?» poursuit le chef. «Ouais, d'où il vient, lui?» marmonnent les autres avant de se faire couper sec par le chef: «Z'avez fini de répéter tout ce que je dis!» Jérôme poursuit son interrogatoire: «Alors, d'où c'est que tu viens!» Figé par la peur, le pauvre martyr s'enroule sur lui-même en prévision des baffes qui vont lui rougir les joues s'il n'arrive pas à parler. Tout excités, les autres gamins tréignent et se préparent au pugilat en faisant craquer leurs articulations. Mais ils savent aussi que les meilleurs morceaux reviennent au chef, donc ils restent en retrait. Excédé par le mutisme de l'inconnu, Jérôme perd patience: «Tu ne veux pas parler à ton ami? Tant pis!» Il arme son poing, prend du recul et fond sur sa proie. Intimidés, les gamins se cachent les yeux juste avant l'impact. C'est à ce moment-là qu'ils entendent un bruit sourd: «Pouffff!» Une fumée bleuâtre a soudainement remplacé Jérôme. Le nouveau venu se tourne vers les p'tits et souffle un timide: «Fallait pas m'embêter...»



Les jolies bouclettes émergeant du substrat lunaire pourraient cacher des œufs d'aliens, avertit l'étiquette, vous voilà prévenu... JEAN-LUC PASQUIER

Succulente bulbeuse

Le nouveau venu dans le village des végétaux n'est autre qu'un «Albuca spiralis» Frizzle Sizzle. Etonnante par sa végétation enroulée autour de bigoudis virtuels, cette plante bulbeuse est une obtention récente issue des travaux de sélectionneurs aux Pays-Bas. En effet, ce clone a été commercialisé pour la première fois à la fin des années 2000, c'est dire si c'est une véritable nouveauté. Il va de soi que ses parents n'ont pas attendu les Hollandais pour prospérer. Papa et maman albuca vivent depuis des millénaires dans les contrées australes de la Namibie ainsi que dans le nord de l'Afrique du Sud (elle est bien bonne celle-là). Là-bas, les albuca doivent se contenter d'une saison des pluies et ensuite traverser une longue période de sécheresse. Raison pour laquelle ces végétaux doivent faire face et s'équiper d'une grosse gourde et d'un sac plein de provisions: leur bulbe. Les réserves qu'ils contiennent leur permettent de survivre à la chaleur sèche et de préparer une magnifique inflorescence parfumée qui émergera lorsque la météo sera plus clémente. Comme quoi, ce n'est pas si mal d'avoir un peu de ventre...

Youpi les bigoudis

L'albuca fascine plus par la particularité de sa végétation que par sa beauté. Les feuilles restent ainsi enroulées sans évoluer et ne s'épanouissent pas comme les frondes printanières des fougères. Cette plante d'intérieur est donc à considérer comme un ovni temporaire et doit être placée comme une curiosité à un endroit bien en vue des invités et de votre belle-mère. Dès lors, vous verrez que les discussions iront bon train. Peut-être même que la mode du lissage des cheveux s'effacera devant le renouveau des sacrosaints bigoudis en plastique de toutes les couleurs. Youpi. Car, à un moment ou à un autre, on vous demandera bien comment ces bouclettes high-tech peuvent être aussi régulières et tenir aussi longtemps sans avoir recours à des bigoudis dernier cri. Là, je vous laisse le soin de trouver la réponse qui vous correspond le mieux...

UVA-H2O-CO2

Si vous décidez d'adopter un albuca, n'oubliez pas qu'il s'agit d'une plante à bulbe originaire d'Afrique. Et les plantes à bulbe africaines détestent avoir les pieds mouillés. Alors, pour une fois, soyez vraiment pingre avec les arrosages, en particulier durant leur repos estival. Dès octobre, vous pouvez donner un peu plus d'eau tous les quinze jours durant la croissance des feuilles en hiver. Sinon, comme tout extraterrestre qui se respecte, l'albuca a besoin de beaucoup de chaleur et de lumière vive. Ou mieux: de soleil. C'est la seule façon de pouvoir rêver de voir un jour une jolie hampe florale sortir de cette touffe de bouclettes. Et si elle n'a pas assez de lumière, les nouvelles feuilles ne s'enrouleront pas. Na. I

* Horticulteur, maîtrise fédérale

SANTÉ

Des alternatives aux antibiotiques

CLAUDINE DUBOIS

A l'heure où les résistances aux antibiotiques font peur à tout le monde, il est peut-être temps de redécouvrir les alternatives naturelles. Et c'est ce que propose Christopher Vasey dans «Alternatives naturelles aux antibiotiques», paru chez Jouvence Santé. L'auteur, naturopathe, précise d'emblée qu'il ne rejette pas «les antibiotiques classiques. Ils rendent d'énormes services et sont même indispensables».

Cependant, plusieurs centaines de plantes possèdent des vertus antibiotiques que les hommes utilisent depuis des millénaires. Elles ont une action directe sur le microbe et une action indirecte par l'intermédiaire du terrain.

L'ouvrage détaille le rôle des microbes dans les maladies infectieuses, ainsi que celui du terrain et du système immunitaire. Il propose une vingtaine de plantes - antibiotiques naturels - et leur mode d'utilisation. Par exemple, les plus puissantes pour lutter contre les bactéries sont le niaouli, l'origan, le palmarosa, la sarriette et le thym. Mis à part le niaouli, elles sont aussi celles qui ont le plus large spectre d'action, avec l'arbre à thé. Pour les enfants, l'auteur recommande la lavande et le ravintsara.

Un chapitre du livre détaille également les infections, et les produits naturels à même de les soigner. Ce qui permet de le lire par bribes et par morceaux, sans en perdre la substance. I > Christopher Vasey, «Alternatives naturelles aux antibiotiques», Jouvence Santé.

EN BREF

BIOLOGIE

Des chouettes et des hiboux

Devinette: quelle est la différence entre les chouettes et les hiboux? Réponse: Seul le hibou porte des aigrettes. En Suisse, huit espèces nocturnes se reproduisent et une neuvième est observée. «Chouette... un hibou!» fait découvrir le mode de vie et l'aire de répartition des différentes chouettes: hulotte, de Tengmalm, chevêche, chevêchette et effraie des clochers. Côté hibou, ce sont les grand-duc d'Europe, moyen-duc et petit-duc, ainsi que le hibou des marais qui sont présentés par une brochette d'auteurs et un photographe. Un livre chouette, à mettre dans toutes les mains. CDB > Daniel Cherix, Albertine Roulet, Pierre-Alain Ravussin et Daniel Aubort, «Chouette... un hibou!, les rapaces nocturnes de Suisse», Ed. Belvédère, 126 pp.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

				6	3			5
3	2		9	8				7
	8							
5		2			4	9		
9								8
			3	7			1	4
								7
6				5	2		9	1
1		4	3					

N° 2641 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.SU-DO-KU.CH

6	5	9	4	7	8	2	1	3
1	8	4	6	2	3	7	5	9
3	2	7	5	1	9	6	8	4
4	3	6	9	5	7	8	2	1
2	9	8	1	3	6	5	4	7
5	7	1	8	4	2	3	9	6
9	6	5	7	8	4	1	3	2
7	1	3	2	9	5	4	6	8
8	4	2	3	6	1	9	7	5

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- N'est pas la seule à être distinguée dans les lettres.
- Science de l'économie. L'enfance de l'Aar.
- Ecumer de jalousie. Sommet des Alpes glaronnaises.
- Manifestation de la fièvre espagnole. Volcan actif dans l'Antarctique.
- Us et coutumes. On a fait le pont pour la rejoindre.
- Habilité manuelle. Force à resservir.
- Ferai le taxi.
- Plaqué outre-Manche. Préposition de diplôme. Pensionnaire de refuge.
- Ville située sur le lac du même nom. Pauvres types.
- Arbre nord-américain au bois aromatique.

Verticalement

- Ruptures de vaisseaux.
- Cours vers le bas. Donna une couleur plus sombre.
- Salle des machines. Sur Tille, en Bourgogne.
- Bœuf d'avant la charrue. On ne peut plus ardent.
- Fermetures Eclair belges.
- L'actinium. Parler la langue de bois. Le hafnium.
- Bouille et bille. Paysage armoricain.
- Courant d'eau froide. Préparera la sauce.
- Bonne pour la benne. Sont des nôtres.
- Tenues de fin de soirée.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 17 NOVEMBRE

Horizontalement

- Estaminets.
- Cortinaire.
- Orion. Olen.
- Ubac. Esaü.
- Té. Ara. Tir.
- Ite. Ouf. La.
- Lires. If.
- Lessiveuse.
- Ere. Rite.
- Sestrières.

Verticalement

- Ecoutilles.
- Sorbetière.
- Triar. Erses.
- Atoca. Es.
- Min. Rosier.
- In. Eau.
- Naos. Fièr.
- Eilat. Fuir.
- Tréuil. Ste.
- Sen. Ratées.

JEUX

TOTOGOAL

11X 1XX 211 212 1-1-0
1 gagnant avec 13 points 20591.60
16 gagnants avec 12 points 643.50
104 gagnants avec 11 points 99.00
624 gagnants avec 10 points 16.50
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 450 000 francs.

Tirages du 17 novembre 2014

BANCO 36

1 13

1 10 14 19 22 28 40
42 46 47 48 51 52 54
57 58 60 64 66 68

TRIO MAGIC 100

ORDRE EXACT: Fr. 688.00
TOUS LES ORDRES: Fr. 229.30
MILIEU: Fr. 6.90

LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR WWW.LORO.CH

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi. www.loro.ch