



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17
- Centres d'intervention**
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang -Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118
- Permanence médicale**
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600
- Permanence dentaire**
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54
- Aide aux victimes**
Centre LAVI | Consult. pour enfants, hommes et victimes de la route | 026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI | Consult. femmes | 026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents, jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans | Perm. tél. 24 h sur 24 | 026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.
- Pharmacies de garde**
FRIBOURG: Mardi 1^{er} juillet 2014
Pharmacie Benu Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h -21 h
di et jours fériés 9 h 30-21 h
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44
- ROMONT**
Pharmacie du Levant
026 651 90 30
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h
- BULLE**
Pharmacie Saint Roch
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30
- Broye:** Pharmacie de la Promenade,
Payerne, 0848 133 133
- VEVEYSE:** Pharmacie St-Denis
Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à
11 h 30, 021 948 30 00
- LAC:** N° général: 026 670 35 35
- SINGINE:** cas urgents: 026 350 11 44

JARDINAGE

Le toupet de la lavande papillonne

Florifère et mellifère, ce sous-arbrisseau se contente des sols les plus secs et les plus maigres. Un bel exemple de bonne volonté.

JEAN-LUC PASQUIER*

La grosse Berta rêvait de devenir danseuse. C'était plutôt mal parti avec ce surnom dont l'affublaient les demi-portions du jardin d'enfants. Pas classes pour deux sous, les mirmidons n'ont pas su remarquer la détermination de l'étoile en devenir. Rondelette mais coquette, Berta ne faisait pas de vagues et restait discrète. Juste que sa corpulence cubique et bien nourrie tranchait avec les brins de paille qui se moquaient d'elle. Persuadée de sa destinée, Berta la voluptueuse s'imposa un régime sec et se mit à faire des exercices dans l'intimité de sa chambre. Inlassable à la barre, elle affina son corps à force de pointes, de pliés, de piqués-tournés et de pas chassés. Si bien que les persifleurs devenus adolescents perçurent la mue de la muse. La boule de Berta se transforma progressivement en petit rat. Puis vint le bal des promotions où chacun démontra ses talents. Berta était programmée belle dernière. Elle apparut en tutu et fit craquer les chakras des boutonneux. Gracieuse et lumineuse, sa prestation fut de toute beauté. Au sortir des coulisses, la fine ballerine était habillée de tulle, montée sur hauts talons et surmontée d'un chapeau à volants roses. La grosse Berta était tout simplement canon...

Presque comme les autres

«Lavandula stoechas» de son vrai nom, Berta la lavande papillon fait partie de la famille des lamiacées, à l'instar du lavandin et des autres lavandes. On l'appelle aussi lavande stéchade ou lavande à toupet. Tout comme ses cousines, elle est originaire du bassin méditerranéen où elle prospère dans les sols siliceux et arides. Elle se distingue des bluettes par son feuillage plus fin et plus vert, et surtout par les papillons qui lui butinent le chef. Comprenez les grandes bractées pétales qui surmontent ses épis terminaux. Ces sortes de pétales sont en fait des organes modifiés qui servent à attirer les pollinisateurs myopes. De bien jolis artifices floraux qui font de la lavande papillon une plante vivace très décorative.

Prolongez sa beauté

En parlant de vivace, la lavande papillon a une capacité florifère exceptionnelle. En effet, dès le printemps, chaque nouvelle pousse se termine par un épi floral et, avec un peu de soin, on peut prolonger cette floraison jusqu'à l'automne. Il suffit de supprimer systématiquement chaque épi fané en le taillant dans le tiers supérieur du feuillage. Cette pratique permet également de garder la



Plus gracieuses que ses cousines, les lavandes papillons sont tout aussi décoratives et attractives pour les pollinisateurs de tous poils. JEAN-LUC PASQUIER

plante bien compacte durant des années. Ce travail est un véritable plaisir si vous aimez respirer l'odeur camphrée qui se dégage du feuillage à chaque taille. De plus, la remontée de fleurs gratifie chaque coup de sécateur. Sans oublier que vous pouvez faire sécher ces bouts de tiges déflorées pour en faire des coussins aromatiques et antimites.

Idéale en pot

Berta se contente de très peu et ne fait pas de chichi si on lui trouve un emplacement bien drainé, chaud et ensoleillé. La seule chose qu'elle déteste par-dessus tout, ce sont les douches et les bains. Elle préfère les bordures sèches et les terrains sableux, raison pour laquelle elle s'accommode parfaitement du pourtour des plates-bandes, des massifs en plein sud et des crêtes de talus. Au vu de ses modestes besoins, elle adore aussi être cultivée en pot ou en bac. Ici aussi, elle se

contente de peu et n'aime pas les bains de pied. Il s'agit donc de bien drainer le fond des pots avec 4-5 cm de gravier afin que, même s'il reste de l'eau dans la soucoupe, cette fange n'atteigne pas le niveau du substrat.

Petite précaution

La lavande papillon est plus frileuse que la lavande vraie et ne supporte pas les températures inférieures à -7° C. Il convient donc de regrouper les pots à l'abri des grands froids. Au jardin, il est recommandé de pailler leur pied avec de la paille et quelques branches de sapin à utiliser comme brise-vent. Auparavant, taillez le tiers supérieur des tiges tout en restant dans la partie feuillée. Ce régime strict permet à ces plantes de conserver une belle structure. Sinon, elles auraient tendance à s'élargir avec les années. Les danseuses font pareil. I

*Horticulteur, maîtrise fédérale

SANTÉ

Un médicament sur 11 superflu

De combien de médicaments un patient a-t-il vraiment besoin? Une étude pilote au sein de cabinets de médecins de famille en Suisse fournit les premières réponses. 14 médecins ont évalué la check-list de 63 patients de plus de 60 ans qui consomment à long terme au moins cinq médicaments par jour. La prise de 9% des médicaments a été arrêtée. Dans plus de la moitié des cas (56%), l'indication manquait, parfois la posologie était inadéquate (21%), parfois une meilleure alternative a été trouvée (12%) ou des effets indésirables ont conduit à ce choix (11%). Globalement, un médicament sur onze s'est avéré superflu.

Pour leur étude, le Dr Stefan Neuner-Jehle, MPH, et le Dr Oliver Senn, PD, tous les deux médecins de famille et engagés dans la recherche à l'Institut universitaire de médecine générale à Zurich, en collaboration avec la sociologue diplômée Dr Tanja Krones, PD, médecin-adjointe du service d'éthique clinique de l'Hôpital universitaire de Zurich ont obtenu le Prix CMPR de recherche en médecine de premier recours 2014. Cette distinction dotée de 30 000 francs est décernée par le Collège de médecine de premier recours (CMPR) et offerte par l'entreprise Mepha. CDB > www.khm-kongress.ch/khm2014

EN BREF

RETOUR DE VACANCES Pas de passagères clandestines

Ne ramenez pas de plantes exotiques de vos vacances. Elles peuvent abriter des mouches mineuses, qui s'attaquent à de nombreux légumes et plantes ornementales, soulignent l'inspectorat sanitaire d'Agroscope et le Service phytosanitaire fédéral. CDB > www.servicephyto.ch

EXPOSITION «Donne la patte!» prolongée en août

Déjà 35 000 personnes ont visité l'exposition «Donne la patte! entre chien et loup», au Musée d'histoire naturelle de Neuchâtel. Un succès qui motive sa prolongation jusqu'au 17 août. Cet été, l'Atelier des musées convie les enfants, munis d'époussettes et de bocaux, à identifier les insectes qui prospèrent en ville (www.atelier-des-musees.ch). CDB

JEUX

TOTO GOAL

X11 X11 221 1X1 2 - 0-1
1 gagnant avec 12 points 11 568.60
14 gagnants avec 11 points 826.30
188 gagnants avec 10 points 61.50
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 690 000 francs.

Tirages du 30 juin 2014

BANCO 36

1 13

1 9 10 13 17 19 23
32 39 41 44 50 51 52
54 59 61 66 68 69

TRIO MAGIC 0 6 7

ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Fr. 162.00
MILIEU: Fr. 9.70

LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR WWW.LORO.CH

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi. www.loro.ch

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	2		8			5		
			2	1		3		
			5			7	1	
2				6	4	9		
	1		4	7		6		
	6	9	8					5
7	3		2					
	4		3	5				
	9		6			4		

N° 2524 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.SU-DO-KU.CH

6	3	5	9	7	1	4	2	8
1	2	4	6	8	5	9	7	3
7	8	9	3	4	2	5	1	6
5	4	1	8	9	7	6	3	2
8	6	2	1	5	3	7	9	4
3	9	7	4	2	6	8	5	1
2	7	6	5	1	8	3	4	9
9	5	8	2	3	4	1	6	7
4	1	3	7	6	9	2	8	5

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Escalade pouvant atteindre des sommets.
- Courir sur le système. Drôle de pistolet.
- Il tint tête à Staline. Se croisent lors d'un assaut.
- Un peu de Maizena. Très chère.
- Finissent la matinée en boîte. Mis en mémoire.
- Saint homme dans la ville de Jésus.
- Région du Maroc. Rassemblement communautaire.
- Gardée au secret. Vue à la télé.
- Attaqua au sommet. Une étoile du drapeau américain.
- Passe-partout universel. Au bord des larmes.

Verticalement

- Tournent pour la télévision.
- Site savoyard industriel. Apte à rouler.
- Battues à plate couture.
- Plume italienne. Alternative au désordre. Ni à lui, ni à moi.
- Sur un faire-part bleu. Se retourne à la main. Suffit souvent en banlieue.
- Buffet garni.
- Amplement suffisants.
- Ville de Hongrie. La crème de la crème.
- Flots impétueux. Equipe anglo-saxonne.
- Sans personne à qui parler. Petit lit à la campagne.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU LUNDI 30 JUIN

Horizontalement

- Talmudiste. 2. Oraison. Er.
- Rainer. CDU. 4. Tite. Ail.
- Irène. Bari. 6. Certificat.
- Dus. Dé. 8. Lieder. Lis.
- Il. Irénée. 10. Semestriel.

Verticalement

- Torticolis. 2. Aire. Ile.
- Laiterie. 4. Minent. Die.
- Usé. Eiders. 6. Dora. Furet.
- In. Ibis. NR. 8. Clac. Lei.
- Ted. Radiée. 10. Erudites.