



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17

Centres d'intervention
Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang -Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

Pharmacies de garde
FRIBOURG: Mardi 24 juin 2014
Pharmacie Benu Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h -21 h
di et jours fériés 9 h 30-21 h
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT
Pharmacie Frey
026 652 23 12
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie du Levant
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE: Pharmacie Avenchoise,
La Mandragore, Avenches,
0848 133 133

VEVEYSE: Pharmacie St-Denis
Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à
11 h 30, 021 948 30 00

LAC: N° général: 026 670 35 35

SINGINE: cas urgents: 026 350 11 44

JARDINAGE

Allô la Terre, ici il fait vraiment sec

L'été débute à peine que les plantes jouent déjà les assoiffées. Tour d'horizon des astuces pour contourner les coûteux arrosages.

JEAN-LUC PASQUIER*

Ah, la belle saison! La pluie a arrêté de pleurer et le soleil darde enfin ses rayons. Ces derniers invitent les mâles à se mettre en selle pour se cuirasser les joyeuses ou à s'égosiller devant le Mondial. Simultanément, les demoiselles soignent leur teint en attendant leur fier chevalier aux cuisses bizarrement bronzées ou que la troisième mi-temps se termine enfin par de sonores ronflements. Sauf que ce gentil soleil n'arrange pas les plantes qui s'impatientent en attendant leur apéro. Car l'astre, aussi essentiel soit-il pour leur photosynthèse, peut se transformer en ennemi public lorsqu'il barre la route aux nuages salvateurs. Par conséquent, les plantes sous stress hydrique s'arrêtent tout simplement de pousser et se mettent en mode veille. Comprenez qu'elles stoppent leur croissance et qu'elles se séparent de leurs vieilles feuilles inutiles. Pire, dans des conditions estivales extrêmes, elles jaunissent comme en automne et laissent leur feuillage sécher. Mais au balcon ou au jardin, il existe des moyens de limiter ces problèmes de soif. Bières fraîches et cocktails glacés ne sont pas des options...

Ombre bienvenue

Commençons par le balcon: pour limiter l'évapotranspiration des végétaux en pots durant les périodes de canicules, regroupez-les vers l'angle le plus à l'ombre et disposez-les dans de grandes coupes remplies de gravier et d'eau. Veillez à ce que le niveau d'eau n'atteigne pas la base du pot, sinon vos plantes vont sentir des pieds. Comprenez que les racines risquent de pourrir dans leur jus de terreau gorgé d'eau. Certaines excitées ont tendance à en faire un peu trop et leur feuillage devient disproportionné. Dans ce cas, n'hésitez pas à tailler dans le lard pour diminuer leur surface d'évaporation. Même topo pour vos plantes d'intérieur: taillez les exubérantes et ne les laissez pas griller comme des cervelas derrière les vitres, mais reculez-les vers les pièces les plus fraîches.

Gazon au Calgon

Si le titre parle de produit anticalcaire, c'est pour imaginer le fait qu'en arrosant tous les jours votre gazon avec de l'eau du réseau, le terrain risque bien de ressembler à un fond de casserole. La terre de surface va se charger de calcaire et son PH sera artificiellement déséquilibré. Raison pour laquelle il convient de n'arroser qu'une fois par semaine à raison de 30 l/m². Mieux encore: remontez



Un point d'eau dans le jardin rafraîchit le microclimat autour de lui, mais il ne se charge hélas pas d'arroser les plantes à votre place. JEAN-LUC PASQUIER

la hauteur de tonte d'un ou deux crans afin que les brins d'herbe fassent de l'ombrage aux racines. Votre pelouse ainsi protégée ne «cramera» pas aussi vite que celle du voisin. Donc retenez bien ceci: en été tondez à 5-6 cm de haut et la fourrure épaisse protégera la terre des rayons ardents. Autre principe: un gazon bien nourri au printemps s'enracine profondément et souffre moins vite des à-coups de sec. Mais inutile de le charger en sels fertilisants au plus chaud de l'été. C'est comme si vous mangiez des chips pour contrer votre soif...

Plates-bandes au top

«Un binage vaut deux arrosages», ce célèbre adage signifie que vous vous épargnez des allers et venues avec de lourds arrosoirs si vous sarcliez régulièrement le sol nu de votre potager ou de vos plates-bandes. L'évaporation de l'eau par capillarité sera bloquée par la couche de terre ainsi coupée du sous-sol. De plus,

cette mince strate décapée fera de l'ombre au sous-sol. Sur ce même principe de parasol, paillez vos tomates, fraises et autres gourmandes en eau, pareil pour les jeunes plantations d'arbustes ou de vivaces. Et si l'arrosage devient incontournable, veillez à n'arroser que ponctuellement plutôt que sur toute la surface et préférez le frais du soir au cagnard du midi.

Dernier conseil

Plus la terre est minérale, plus elle capte la chaleur et draine l'eau en profondeur. Raison pour laquelle il convient d'amener les terres ayant tendance à sécher en été. Pour ce faire, attendez l'automne et engraissez votre sol en y incorporant du compost ou du fumier bien mûr à raison d'environ 10 l/m². L'effet se fera sentir dès l'été suivant. C'est bien simple: avec un peu de gras, on ne va pas plus vite, mais plus loin...!

*Horticulteur, maîtrise fédérale

EN BREF

LOISIRS A la rencontre des animaux

Où se familiariser avec des animaux, en Suisse romande? Le «Guide des places à Z'animaux», publié par Loisirs.ch, décline une centaine d'adresses sous forme d'un texte de présentation et d'infos pratiques: accès, horaires, tarifs, etc. Un chapitre expose les bienfaits du contact enfant-animal et un autre conseille en vue de l'adoption d'un petit compagnon. Le guide présente également les métiers animaliers et propose une liste d'ouvrages et de films en rapport. CDB
> Le Guide des places à Z'animaux, Loisirs.ch, 168 pp.

GUIDE Des lieux avec supplément d'âme

Sélectionnés par Emilie Veillon pour un public trentenaire-sexagénaire plutôt urbain, la nouvelle collection Quintessence propose de «bonnes adresses locales et des escapades inspirantes». Sous les étoiles, les pieds dans l'eau ou à table, l'auteure s'est attardée sur les rives des lacs, avec quelques incursions dans l'arrière-pays. Des exemples de lieux avec supplément d'âme: le mayen de la Bella Tola (Saint-Luc), le château de la Corbière (Estavayer-le-Lac), les Bains de la Motta (Fribourg), la Pinte des Mossettes (Cerniat) ou la Table de Carole à Onnens (VD). CDB
> Emilie Veillon, Les lieux qui illuminent l'été, Créaguide, 167 pp.

FOOTBALL Pour les juniors

Pourquoi est-ce que le foot se joue à onze contre onze? Comment réussir une passe? L'arbitre a-t-il toujours raison? A toutes ces questions, et bien d'autres en relation avec la planète foot, les enfants trouveront une réponse dans «Passion football», qui vient de sortir aux Editions Nathan. 30 questions pour découvrir les règles du jeu, l'entraînement et les actions de chaque joueur dans l'équipe... Rédigé par un passionné de football, joueur amateur, il permettra aussi aux pères de réviser vite fait. CDB
> Mickaël Grall, «Question? Réponses!», Passion football», Nathan, dès 7 ans.

JEUX

TOTO GOAL

11X 122 XXX 112 2-2-2
1 gagnant avec 11 points 18 744.30
20 gagnants avec 10 points 937.20
Somme estimée au premier rang du prochain concours: 660 000 francs.

Tirages du 23 juin 2014

BANCO 36
7 13

4 5 6 9 18 20 22
23 28 32 38 43 44 55
58 61 62 65 67 69

TRIO MAGIC 7 3 3

ORDRE EXACT: Fr. 833.00
TOUS LES ORDRES: Fr. 277.70
MILIEU: Fr. 8.30

LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR WWW.LORO.CH

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

SUDOKU

by Ex-perience.ch

8			3	6				
6	9					7	8	
	5		1	6				
	7		1	5			4	
		6			2			
9			6	2		1		
		8	4			3		
5	1					8	2	
			8	1			6	

N° 2518 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

1	3	2	6	8	5	7	9	4
5	7	4	9	1	3	6	8	2
8	9	6	4	7	2	3	1	5
3	2	9	7	4	1	8	5	6
7	5	8	3	9	6	4	2	1
4	6	1	5	2	8	9	3	7
2	1	3	8	6	4	5	7	9
9	4	5	2	3	7	1	6	8
6	8	7	1	5	9	2	4	3

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Manque d'agrément.
- Poire non comestible. Fidèle serviteur.
- Une chance quand il est à cheval. Courtes nouvelles.
- Tout feu, tout flamme. Site des Alpes-Maritimes.
- Tels des bonsaïs dans les jardins. Un bon article.
- Quelques maisons aux Antilles. Ballade outre-Sarine.
- Elle te concerne. Les paresseux en font partie.
- Peuple agriculteur du Nigeria. Un tantinet grivoise.
- Ville que l'Aar arrose. Avoir son existence assurée.
- Disparues sans laisser de traces.

Verticalement

- Appellation contrôlée.
- Sans pareil.
- Drôlement veinarde. Fit bouger les choses.
- Réunion de chefs étoilés. Jeune pousse. Convient à un intérieur.
- Pointe d'étoile. C'est relatif.
- Quartier d'Anvers. Rapproche deux villes.
- Pas mâles de leur personne.
- Il éclaire les gondoles. Moins élevé.
- Scène mouvementée. Sous mi.
- Article de Madrid. Trou normand. Mouilles la chemise.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 23 JUIN

Horizontalement

- Moucharder.
- Autres. Eta.
- Tria. Cocas.
- Ellora. EMS.
- Rien. Radia.
- Nés. Gitans.
- En. Lido. El.
- Potelé.
- Large. Luge.
- Enée. Assis.

Verticalement

- Maternelle.
- Ourlien. An.
- Utiles. Pré.
- Craon. Loge.
- Hé. Gîte.
- Ascaride.
- Atolls.
- Décéda. Eus.
- Etamine. Gl.
- Rassasiées.