



SERVICES

SOS

Ambulances ..... 144

Police

Appels urgents ..... 117  
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17

Centres d'intervention

Nord: Domdidier ..... 026 305 66 71  
Centre: Grang.-Paccot 026 305 68 11  
Sud: Vaulruz ..... 026 305 67 41

Feu

Fribourg ..... 118

Permanence médicale

Fribourg et Sarine\* ..... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne ..... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ..... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours

0848 14 14 14\*

Sud fribourgeois: SSO-Fribourg

026 919 35 30\*

Broye: SSO-Fribourg

0848 14 14 14\*

\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h

079 626 55 54

Aide aux victimes

Centre LAVI | Consult. pour enfants,

hommes et victimes de la route |

026 305 15 80.

Solidarité Femmes/Centre LAVI |

Consult. femmes |

026 322 22 02.

SOS Enfants | Perm. enfants, parents,

jeunes | 147.

Main tendue 24 h sur 24 ..... 143

SOS futures mamans |

Perm. tél. 24 h sur 24 |

026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-

pas pour les pers. sans logis | rte de

Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |

Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | 026 424 24 84.

SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

Pharmacies de garde

MARLY: Mardi 13 mai 2014

Pharmacie de la Jonction

Rte de Fribourg 15

di et fériés 9 h 30-11 h 30, 17 h-18 h

En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT

Pharmacie de la Belle-Croix

026 652 90 40

di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

Pharmacie Riaz

026 912 33 00

sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,

17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE Pharmacie Amavita,

Domdidier, 0848 133 133

VEVEYSE: Pharmacie St-Denis

Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à

11 h 30, 021 948 30 00

LAC: N° général: 026 670 35 35

SINGINE: cas urgents: 026 350 11 44

JEUX

TOTOGOAL

121 1X1 1X2 121 2 - 3-1

3 gagnants avec 12 points 5056.60

70 gagnants avec 11 points 216.70

653 gagnants avec 10 points 23.20

Somme estimée au premier rang du

prochain concours: 460 000 francs.

Tirages du 12 mai 2014

BANCO

7 9 12 13 15 16 18

20 26 27 30 31 32 34

38 44 57 59 65 69

TRIO MAGIC

ORDRE EXACT: Fr. 518.30

TOUS LES ORDRES: Fr. 86.40

MILIEU: Fr. 5.20

LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR WWW.LORO.CH

Seule la liste officielle des résultats

de la Loterie Romande fait foi.

www.loro.ch

JARDINAGE

La tarière pour aller de l'avant

Dès la mi-mai, plante ce qu'il te plaît! Cette euphorie printanière mérite quelques conseils pour éviter les déconvenues, et surtout les cloques.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Depuis tout petit, Mouloud voulait devenir riche. Très riche. Ainsi, au lieu d'étudier avec les bouffons de sa classe, il se plonge dans les livres des grands. Il y rechercha le précieux grimoire qui lui aurait permis de changer le plomb en or. Ou le plan qui lui aurait dévoilé l'emplacement précis de la caverne d'Ali Baba. Ah... Ali Baba... C'était le rêve absolu pour ce p'tit bout. Or, mis à part quelques San-Antonio, dont les couvertures lui firent connaître ses premiers émois, Mouloud ne trouva rien de probant dans sa quête de la fortune facile. Puis vint le temps de l'adolescence où Mouloud tenta de flirter avec les princesses du collège. Hélas, sans succès. Jusqu'au jour où il tomba des nues devant la série TV «Dallas». Les puissantes familles bouffies aux pétrodollars le gonflèrent à bloc. Tope là! «Du pétrole, j'en deviendrai le magnat. Un flot continu de dollars, entre mes doigts coulera.» En transe, il vida son maigre cochon, fila s'acheter une pelle et se mit à creuser fissa. A la première cloque, Mouloud s'arrêta et abandonna. En finalité, ce n'était pas la richesse qui intéressait Mouloud, mais bien la paresse. L'aurait mieux fait d'acheter une tarière...

Terrible dilemme

Les jardinerie débordent de belles plantes, toutes aussi attirantes les unes que les autres. Au mois de mai, elles sont vigoureuses et très volontaires. Et voilà que ces aguicheuses se jettent d'elles-mêmes dans votre panier sans que vous ne puissiez résister. Sauf qu'une fois le caddie rempli, il va falloir planter tout ça. Et qui va planter? Pas Mouloud, non, mais la personne qui s'est laissée charmer. Dès lors, il est important de vous ménager physiquement pour ne pas craquer au premier coup de plantoir. Mieux encore, de vous équiper du bon matériel et de mettre en œuvre les bonnes pratiques pour éviter le désaveu de votre petit corps, ou pire la déconfiture de vos jeunes plantations.

Préparation

Sans vouloir jouer à l'ingénieur, il convient de bien planifier chaque plantation: espace dévolu, nature du sol, harmonie des formes, textures et couleurs mais aussi exigences des petites nouvelles. Et sans oublier le matériel et les matériaux nécessaires aux travaux. Alors, commençons par l'espace et le sol: il s'agit ici d'évaluer la surface utile à vos végétaux ainsi que le volume vital indis-



Avec une tarière, faire des petits trous devient un jeu d'enfant, même lorsque le sol est dur. JEAN-LUC PASQUIER

pensable à l'épanouissement de votre investissement. Le sol doit répondre aux exigences des plantes, mais doit aussi être ameubli si la surface va être intégralement plantée. Par contre, si seule une plante doit s'intégrer parmi d'autres congénères, il suffit de creuser le sol ponctuellement. «C'est assez», dit la baleine. En ce qui concerne l'harmonie du tout, faites confiance à votre instinct ou écoutez votre moitié. Ça vous évitera les «j'te l'avais dit»...

Plantoir et tarière

Pour creuser des cratères, laissez les hommes faire. Mais pour ce qui est des délicates plantations de vivaces ou de fleurs de saison, tout le monde peut s'y mettre. Commencez par choisir un bon plantoir, avec un manche ergonomique et un revêtement agréable au toucher. Veillez ensuite à ce que la lame soit toujours bien affûtée, elle pénétrera mieux le sol. Ensuite, si vous êtes un malade des plantations, faites l'acquisition d'une

tarière, outil très utile pour faire «des trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous». Sachez aussi qu'il existe des modèles dont on peut aisément changer le diamètre des ailettes. Alors pour aller de l'avant, mettez la marche tarière!

Dernières astuces

C'est bien connu, lorsqu'on brasse la terre pour planter, on a parfois l'impression qu'un extra-terrestre est venu semer des mauvaises herbes rien que pour vous embêter. Allons bon! Soyez heureux que votre terre soit aussi fertile! Toutefois, les pros ont une technique en cinq étapes: 1) Planter, 2) Laisser lever les mauvaises herbes durant une semaine, puis, lorsque la météo annonce du sec: 3) Sarcler proprement le terrain. 4) Epandre de l'engrais complet et 5) Pailler pour contenir la deuxième levée d'adventices. Facile, non? !

\* Horticulteur, maîtrise fédérale

> www.conseil-plantation.ch



Une bonne culture de formation contribue à fidéliser les apprentis. KEYSTONE-A

FORMATION

Eviter la fuite des apprentis

MARC-ROLAND ZOELLIG

Cela semble évident mais méritait d'être confirmé par une étude: les apprentis interrompent beaucoup plus rarement leur contrat lorsqu'ils travaillent au sein d'une entreprise ayant une bonne culture de formation et donnant à ses formateurs les moyens d'accomplir leur tâche dans de bonnes conditions. Menée par les Universités de Fribourg et de Constance, cette recherche démontre aussi que le plaisir à former des apprentis constitue un élément central d'une telle culture de formation.

Soutenue notamment par le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI), l'étude dégage plusieurs pistes permettant d'accéder à l'excellence en matière de formation. Les entreprises faisant partie du groupe le mieux noté par les chercheurs - entre 35 et 45% de l'échantillon étudié, qui portait sur 350 sociétés allemandes actives dans la peinture et la restauration réparties dans 18 cantons - se distinguent ainsi en plusieurs points de leurs homologues moins bien classées. Elles engagent plus régulièrement des apprentis, accordent une plus grande valeur au plaisir que ses formateurs professionnels prennent à leur tâche, leur donnent davantage de possibilités de suivre des formations continues et ont une excellente coopération avec l'école professionnelle.

Les entreprises ont été évaluées sur la qualité de l'organisation des apprentissages, les liens faits entre les différents contenus de la formation, la diversité et l'adaptation des tâches assignées, ainsi que sur la manière de donner aux apprentis un feedback constructif et stimulant. Parmi celles affichant une très bonne qualité de formation, aucune n'a enregistré un nombre important de ruptures de contrat d'apprentissage.

En Suisse, un quart environ des apprentis abandonne prématurément, ce qui génère des coûts élevés pour le système d'enseignement et pour les jeunes en question. Et, sur le long terme, pour la société aussi - en particulier si cela conduit à un abandon définitif de toute formation professionnelle. I

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	9							3
		2	8					
1		7		4	6			8
					5		3	2
		1		6		8		
3	4		2					
5			1	9		6		7
					7	5		
6							4	

N° 2485 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.SU-DO-KU.CH

6	3	8	9	7	2	1	4	5
7	2	4	6	5	1	8	9	3
1	5	9	4	3	8	2	6	7
3	9	6	7	2	4	5	8	1
8	1	7	3	6	5	4	2	9
5	4	2	8	1	9	7	3	6
9	7	5	2	4	3	6	1	8
4	6	3	1	8	7	9	5	2
2	8	1	5	9	6	3	7	4

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Inutile pour un gâteau d'anniversaire.
- Possessif. Mérite une bonne correction.
- Tombée du ciel. Parfait pour les sucettes de Gainsbourg.
- Créeras un courant. Existes.
- Partie de la Corse. Pousser des cris de fureur.
- Seconde mi-temps. Tendre vers l'autre. 7. Opération de séduction.
- Prénom dans les deux sens. Griston dans les Alpes.
- Première femme de Jacob. Lâché sur le coup. Ile du phare des Baleines.
- Le plus connu des livres de Montaigne. Se videra d'une traite.

Verticalement

- Pendait à la ceinture.
- Andalou capiteux. Bienvenues.
- Le dernier vit rouge. Muscles dorsaux. 4. Œuvre de chair.
- Indien et pacifique. Il prend le temps de vivre.
- Le chrome. Donnais sur les nerfs.
- Lac de l'Italie centrale.
- Vieux travelo. Chacun a le sien à tenir.
- Liée. 28, en attendant la suite... ou la Suisse! Vient de rire.
- Empêchées de s'épanouir.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10


SOLUTION DU LUNDI 12 MAI

Horizontalement

- Poulailler. 2. Opter. Aîné.
- Lé. Sensé. 4. Traite. RER.
- Ré. Nitrate. 6. Ornée. Aira.
- Arrêt. Et. 8. Nova. Tutsi.
- Eta. Sari. 10. Sélénienne.

Verticalement

- Poltronnes. 2. Opérer. Ote.
- Ut. Naval. 4. Lésinera.
- Arétier. Sn. 6. Net. Etaï.
- Las. Rature. 8. Lierai. Tin.
- En. Etres. 10. Récréative.