



SERVICES

SOS

Ambulances 144

Police

Appels urgents 117
CEA (Centrale alarmes) 026 305 17 17

Centres d'intervention

Nord: Domdidier 026 305 66 71
Centre: Grang -Paccot 026 305 68 11
Sud: Vaulruz 026 305 67 41

Feu

Fribourg 118

Permanence médicale

Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*

Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*

Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*

* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.

Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.

SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.

Main tendue 24 h sur 24 143

SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

Pharmacies de garde

GIVISIEZ: Mardi 25 mars 2014
Pharmacie Champ de l'Orme
Rue Château d'Affry 6
di et fériés 9 h 30-11 h 30, 17 h-18 h
En dehors des h d'ouv. 026 350 1 144

ROMONT

Pharmacie de la Tête-Noire
026 651 92 92
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

Pharmacie du Levant
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE Pharmacie Plus de la Poste
Payerne, 0848 133 133

VEVEYSE: Pharmacie St-Denis
Châtel St-Denis, di et férié de 10 h 30 à
11 h 30, 021 948 30 00

LAC: N° général: 026 670 35 35

SINGINE: cas urgents: 026 350 11 44

JEUX

TOTOGOAL

111 22X 111 222 X - 0-0
8 gagnants avec 11 points 1845.70
61 gagnants avec 10 points 242.10
Somme estimée au premier rang du
prochain concours: 180 000 francs.

Tirages du 24 mars 2014

BANCO 36
1 13
4 9 19 21 28 29 33
34 40 41 42 44 45 49
50 54 57 61 66 67

TRIO MAGIC 7 3 4
ORDRE EXACT: Fr. 406.20
TOUS LES ORDRES: Fr. 67.70
MILIEU: Fr. 4.10
LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR WWW.LORO.CH

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

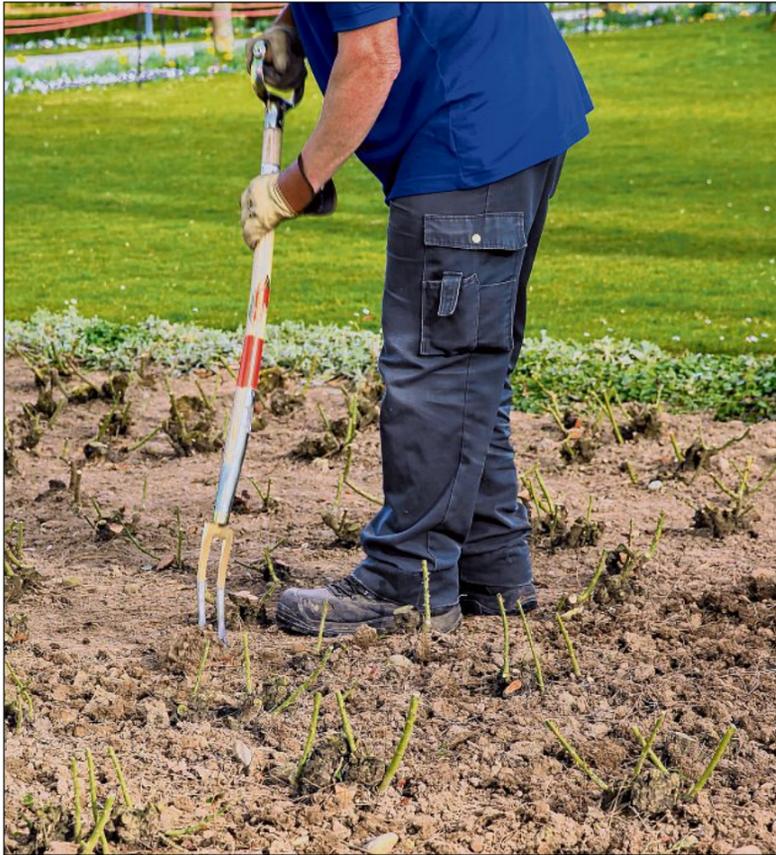
JARDINAGE

Une pédicure pour vos rosiers

Après la taille et les soins, la terre des plates-bandes semble foulée par des bisons. Temps de décompacter le sol au pied des rosiers.

JEAN-LUC PASQUIER*

Urs est un vieux loup de mer. Il a la peau épaisse comme un phoque et le souffle tout aussi épais. Il est heureux sur son vieux rafirot. Il ne met un pied à terre que pour vider son chargement, l'échanger contre des boissons euphorisantes, et faire des bisous poilus à sa Lulu. C'est la seule qui l'accepte tel qu'il est. Urs est de nature taciturne et souvent de mauvaise humeur au contact des humains. A sa décharge (rien à voir avec son odeur corporelle), Urs a un physique ingrat et il transpire gras. De ce fait, il a depuis toujours été la cible de toutes les railleries et il en est devenu émotif à l'excès. Donc, Urs bégaie. De plus, il est bigleux comme un mérou et n'arrive pas à se raser comme il faut. Ce qui a le don de hérissier son visage d'une pilosité brute, façon mufle de mammifère marin. Et lorsqu'il sourit à sa Lulu après ses bisous poilus (oui, elle aussi), le surnom dont l'affublent les gars du village tombe sous le sens: en effet, sa dentition particulière et son bêgalement sonore donnent le ton. On l'appelle «le morse». Heureusement, Urs aime se rendre utile en jouant avec sa Lulu: elle lui cache des bonbons dans les parties du jardin dont elle souhaite aérer la terre et Urs adore les chercher en fouillant le sol avec ses «défenses».



L'aération de la terre au printemps favorise la vitalité du système racinaire de vos rosiers, garantissant ainsi une végétation équilibrée et une floraison soutenue.

JEAN-LUC PASQUIER

Décompacter et aérer

Lulu vient de terminer la semaine passée la taille courte de ses rosiers. L'automne dernier, comme chaque année, elle les avait juste rabattus à 40 cm du sol avant de les recouvrir de branches de sapin. Histoire de faire propre. Hélas, Lulu a le physique d'un ours et elle a piétiné par deux fois le sol de ses plates-bandes. Pour tailler, buter et couvrir ses rosiers en automne; puis pour les découvrir au printemps, en dégager le pied, en couper le bois sec et en nettoyer les parties mortes, pour compter les 3 à 4 bourgeons par tige avant de donner le coup de sécateur en léger biseau, à l'endroit précis situé à 1 cm au-dessus du troisième ou du quatrième bourgeon et pour rebuter le pied de chacun de ses protégés, Lulu a véritablement compacté le terrain. Maintenant Urs est en train de chercher ses bonbons et gratte le sol de ses canines proéminentes. Ça aère la terre. Et Urs.

De l'air!

Les rosiers à grandes fleurs et les rosiers de plates-bandes nécessitent des travaux

d'entretien intensifs. Chaque passage engendre des piétinements. Heureusement, les rosiers sont muets et ne vous hurlent pas dessus à chaque fois que vous leur marchez sur les pieds. Toutefois, le sol compacté par vos sabots de bison ne respire plus très bien. Voire plus du tout si vous avez eu l'audace de fouler la terre lorsqu'elle était détrempee. Mais pas de souci: vous pouvez réparer tout ça ces prochains jours en décompactant la terre à l'aide d'un outil crochu. Il suffit de patienter que le sol soit bien ressuyé et d'en gratter les premiers centimètres avec une fourche-bêche, une grelinette, ou une fourche à deux dents. Ou les défenses d'Urs «le morse».

Fumier

Il va de soi que l'aération superficielle du sol se pratique juste après les travaux précités, mais aussi après l'épandage de trois fourchées de fumier bien mûr par mètre carré. Si vous n'avez pas

la chance d'avoir accès à cet amendement de luxe, vous pouvez aussi épandre du fumier composté (disponible en jardinerie) ou du fumier déshydraté en granulés (aussi en jardinerie). Il vaut la peine de faire régulièrement analyser la terre de ses rosiers afin de pallier d'éventuelles carences ou excès.

Rosiers en pot au balcon

Même principe que pour le sol des plates-bandes, les rosiers en pot nécessitent aussi un bon substrat pour s'épanouir. Raison pour laquelle les pots doivent être volumineux, plus profonds que larges, et remplis de terreau spécial pour rosiers. Rempotez tous les 2 ou 3 ans en remplaçant systématiquement l'intégralité du terreau. Grattez la surface chaque printemps avec une griffe à trois dents. Mais de grâce, ne déléguez pas cette tâche à vos chats. Ni à un morse... I

* Horticulteur, maîtrise fédérale

RHUME DES FOINS

Un spray nasal sur ordonnance

Les personnes allergiques aux pollens - un quart de la population - disposent désormais d'une nouvelle méthode de traitement. Le spray nasal Dymista homologué par Swiss-medica allie deux substances actives, l'azélastine et le fluticasone. Les deux substances utilisées dans ce spray mis au point par le groupe pharmaceutique Meda sont un antihistaminique pour la première et un corticoïde pour la seconde. La combinaison des deux est plus efficace que leur utilisation séparée, a déclaré récemment le professeur Claus Bachert, directeur de clinique et chercheur à l'Hôpital universitaire de Gand (B) lors d'une conférence de presse à Zurich. Le nouveau spray nasal agit à la fois contre l'irritation du nez, des yeux, le rhume et le nez bouché. Son efficacité atteint le double de celle d'autres sprays nasaux, constate Claus Bachert sur la base des études réalisées. Il stoppe les éternuements après 10 minutes, débouche le nez après une demi-heure et diminue tous les symptômes de 30% au bout de quatre jours.

Le Dymista a été testé sur 4500 patients. Il est bien toléré à long terme, soutient le professeur Bachert. Ses effets secondaires sont une tendance au saignement de nez dans certains cas et une légère amertume en bouche dans d'autres. Aucune étude n'a en revanche été réalisée sur la tolérance du médicament par les femmes enceintes. Le spray est un médicament disponible en pharmacie sous ordonnance. Il est en vente aux Etats-Unis depuis plus d'un an, ainsi qu'en Allemagne, en Italie et en Autriche depuis plusieurs mois, précise Omar Murmann, directeur du marketing de la filiale suisse de Meda, groupe pharma suédois. ATS

EN BREF

LOGEMENT Les coopératives, réponse à la crise

«Coopérative de logement: une réponse à la crise immobilière?». Organisée par urbaine.ch, une conférence-débat se tiendra jeudi à La Chaux-de-Fonds. Entre la location et la propriété, la coopérative de logement a pour but de fournir des appartements à loyers modérés à ses membres. Les habitants, les coopérateurs, sont locataires dans un immeuble dont l'ensemble de la coopérative est propriétaire. Ce système encourage la solidarité entre les habitants. JR
> Je 27 mars, 19 h 30, club 44, La Chaux-de-Fonds. Entrée libre.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

3				7				2	1
1				9	5				
7	2	4							
				3			6		9
	3							8	
5		9			4				
						7	3	6	
					4	7			2
2	1			9					8

N° 2445 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

5	8	9	7	6	2	4	3	1
3	7	6	4	8	1	9	5	2
4	2	1	5	3	9	7	8	6
9	3	4	2	7	8	6	1	5
7	1	8	6	5	3	2	9	4
2	6	5	1	9	4	3	7	8
6	5	3	8	2	7	1	4	9
1	9	2	3	4	5	8	6	7
8	4	7	9	1	6	5	2	3

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Tenter de gérer un conflit.
 - Petit épargnant.
 - Reconnus sans jugement. Marque à suivre.
 - Heureux en amour. Massif volcanique en Turquie orientale.
 - Elle chantait hier, mais elle hurle aujourd'hui.
 - Petit port allemand.
 - Vitesse acquise en mer. Ville de Hongrie.
 - De l'autre côté du pont. Vêtement d'une pièce. Préposition désuète.
 - Toujours à l'endroit, même à l'envers. Produit congelé.
 - Elles montent souvent des bateaux.

- Verticalement**
- Dont l'issue ne laisse aucun doute.
 - Fille qui a de la classe.
 - Faire des points sur le billard. Pour un tiers.
 - Son curé fut célèbre. Compositeur et violoniste roumain.
 - A mettre pour maître. Modeste témoin d'une illustre naissance. Une planche pour le relieur.
 - Couleur de bleu.
 - Futur gai. Centre industriel savoyard.
 - Campagne dans la campagne. L'er-bium.
 - Plus court que cela. Allée forestière belge.
 - Une grande partie des Grisons, autrefois. Celles qu'il a.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 24 MARS

- Horizontalement**
- Strapontin.
 - Couturière.
 - Rutacée.
 - Ru.
 - Ur.
 - Lee.
 - Set.
 - Tiras.
 - Star.
 - Anon.
 - Geôle.
 - Utile.
 - Is.
 - Epées.
 - SOS.
 - Ure.
 - Bu.
 - Tee.
 - Ressassées.
- Verticalement**
- Scrutateur.
 - Tourin.
 - Pré.
 - Rut.
 - Rouées.
 - Atalante.
 - Puces.
 - Isba.
 - Orée.
 - GL.
 - Us.
 - Nie.
 - Sées.
 - Té.
 - STO.
 - Oté.
 - Irréalisée.
 - Neutres.
 - Es.