



SERVICES

SOS

Ambulances 144
Police
 Appels urgents 117
 Centrale d'engagement
 et d'alarmes 026 305 17 17

Centres d'intervention

Région Nord:
 Domdidier 026 305 66 71
 Région Centre:
 Granges-Paccot 026 305 68 11
 Région Sud:
 Vaulruz 026 305 67 41

Feu

Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale

Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
 Glâne 026 350 11 40
 Gruyère 026 350 11 40
 Veveyse 026 350 11 40
 Avenches, Payerne ... 0848 133 133
 Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
 Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
 0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
 026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
 0848 14 14 14*
 * Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
 079 626 55 54

Aide aux victimes

Centre LAVI | Consult. pour enfants,
 hommes et victimes de la route |
 026 305 15 80.

Solidarité Femmes/Centre LAVI |

Consult. femmes |
 026 322 22 02.

SOS Enfants | Perm. enfants, parents,

jeunes | 147.

Main tendue 24 h sur 24 143

SOS futures mamans |

Perm. tél. 24 h sur 24 |
 026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-

pas pour les pers. sans logis | rte de
 Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
 Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | 026 424 24 84.

SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

Mardi 27 août 2013

Pharmacie Benu Gare CFF
 lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
 di et jours fériés 9 h 30-21 h,
 lu-sa selon horaire individuel de
 chaque pharmacie.
 En dehors des h d'ouv. 026 350 1 144

ROMONT

Pharmacie du Levant
 026 651 90 30
 di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

Pharmacie Benu Serpent
 026 912 33 00
 sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
 17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

JEUX

TOTOGOAL

2XX X1X 212 221 1-1-2
 1 gagnant avec 13 points 13 492.60
 2 gagnants avec 12 points 3373.20
 92 gagnants avec 11 points 73.30
 815 gagnants avec 10 points 8.30
 Somme estimée au premier rang du
 prochain concours: 360 000 francs.

Tirages du 26 août 2013

BANCO
 1 3 19 20 21 28 33
 38 43 45 49 50 52 59
 60 64 66 68 69 70

TRIO MAGIC
 7 7 7
ORDRE EXACT: Fr. 247.90
 Rapport pour Fr.1.-
**Seule la liste officielle des résultats
 de la Loterie Romande fait foi.**
 www.loro.ch

JARDINAGE

Quand le sous-sol se met à la fumette

Le chanvre, comme les pois et le tournesol, font coup double. Ils embellissent la surface puis ennoblissent la terre.

JEAN-LUC PASQUIER*

«Si tu continues, je te fesse là! Devant tout le monde!» s'exclame Cruella. Cette menace vient de Céline. Cette maman, habituellement douce comme un cœur, dévoile son côté obscur à chaque fois que Belphégor vide le coffre de son petit frère au milieu de la chambre. L'effronté reste figé un instant, puis jette le dernier joujou à travers la pièce. Tout ça pour récupérer une sorte de monstre aux formes bizarroïdes et à la sonorité déficiente. Comme si ça ne suffisait pas, le petit sauvage se permet de répondre à sa maman en furie: «Y'a p'u d'piles, tu m'en donnes?» Belphégor sait que lorsqu'il lui fait un sourire grand comme ça, il peut obtenir la lune. Sauf que cette fois, Cruella en a sec. Elle exige qu'il range d'abord l'intégralité du produit de ses feuilles. Belphégor lui promet. Alors Cruella se métamorphose en gentille maman et va chercher les piles. Dans l'intervalle, Belphégor ramasse bel et bien tous les objets qui jonchent le sol. Mais au lieu du coffre, il les range dans un grand sac et va enfouir le tout au jardin. Ni vu, ni connu. Il se dit qu'ainsi, il n'aura plus à ranger chaque fois qu'il cherche son monstre...



Le chanvre améliore les sols lourds et peu profonds tout en apportant d'importantes matières nutritives. Il s'agit ici de fumure et non de fumette... JEAN-LUC PASQUIER

Sol nu, panpan cucul

Vers la fin de l'été, les récoltes vont bon train et le potager commence à se vider. Les restes de légumes jonchent le sol et on se dit qu'ils vont bien se décomposer un jour ou l'autre. Au fur et à mesure que l'automne approche, le jardin d'Eden perd de son panache. Comme une calvitie grandissante, le sol se dénude par endroits. L'abondance fait place à la pauvreté de l'hiver. Ainsi exposée, sans couverture ni protection, la terre commence à souffrir en silence. Les pluies érodent les parties fines vers le fond et le soleil crame la matière organique essentielle à la santé du sol. Bref, votre substrat à légumes est en train de tourner en cacahuète.

Quelques saines graines

Observer le désastre est l'option la moins coûteuse, c'est vrai. Mais à terme, la terre risque de vous le faire payer cash. Par contre, si vous optez pour l'engrais vert, votre potager va retrouver toute sa fougue! Il suffit pour cela de passer chez votre marchand grainier et de passer à l'action. On nomme «semencier engrais vert» la méthode qui consiste à utiliser les atouts de certaines plantes pour recouvrir rapidement le sol dénudé entre

deux cultures. Cette technique permet de lutter efficacement contre l'érosion et le lessivage des matières nutritives, mais aussi de concurrencer la levée ou la prolifération des mauvaises herbes, de rééquilibrer, d'améliorer, d'enrichir et de fertiliser la terre. Rien que ça. Ces plantes spécifiques ont une végétation éphémère et recouvrent vite le sol. La majorité d'entre elles embellissent la surface par leur floraison. Une à deux saisons plus tard, il suffit d'enfouir le tout pour débiter une nouvelle culture.

Vaste choix

Il existe des engrais verts à semer au printemps ou début de l'été comme le chanvre utile, la moutarde, les pois, les tournesols ou les tagètes. Ces dernières ont en plus la particularité d'assainir les sols qui ont été victimes d'une attaque de nématodes. Quant au chanvre, il est tout indiqué pour les sols maigres et durs: ses puissantes racines sont capables d'ameublir les terres les plus lourdes ou dont la profondeur laisse à désirer. Le chanvre est extrêmement robuste et assainit la majorité des terres à problèmes.

Il apporte une grande quantité de matière organique là où l'humus manque. Les tournesols agrémentent les grandes surfaces durant l'été et, tout comme le chanvre, ils permettent d'augmenter le taux d'humus. D'autres se sèment à l'automne comme la phacélie (rien à voir avec une fessée et au lit), les céréales d'hiver ou certains choux adaptés à cet emploi. Qu'importe la dimension de la surface dénudée, l'engrais vert n'apporte que des bénéfices.

Simple comme bonjour

Convaincu? Alors commencez par ratiser les restes de culture et préparez un lit de semis en griffant la terre superficielle. Semez en respectant les recommandations, en particulier pour les phacélies dont les graines sont très fines. Plombez au rouleau ou avec une pelle large afin que les graines se collent à la terre, puis arrosez. Selon l'espèce, fauchez ou enfouissez la verdure fanée le moment venu. Ni vu, ni connu, vous venez d'offrir une cure de jouvence à votre potager. I
 *Horticulteur, maîtrise fédérale.

HÔTELLERIE

Vacances et soins de concert

CLAUDINE DUBOIS

Combiner des vacances individuelles à l'hôtel et des soins est désormais possible, grâce à la fondation Claire & George, sans but lucratif. Le principe est simple: les personnes nécessitant des soins ponctuels bénéficient du même service d'aide et de soins à l'hôtel qu'à la maison. Cette prestation nouvelle en Suisse est issue d'une coopération étroite entre hotelleries suisses et les services d'aide et de soins, qui siègent d'ailleurs au comité de la fondation.

Pour les deux associations, il s'agit d'un modèle d'avenir. Les hôtels doivent être accessibles en fauteuil roulant. Les personnes de tout âge peuvent ainsi passer des vacances individuelles avec leurs proches bien qu'elles nécessitent des soins ponctuels en raison de leur âge, d'une maladie ou suite à un accident. «De nombreuses personnes ont déjà réservé alors que la prestation est encore à peine connue du public», déclare Susanne Gäumann, directrice de Claire & George - aide et soins à domicile. La fondation organise et coordonne le séjour et les soins des personnes intéressées. Son site internet informe des offres spéciales de séjour à prix réduits. Le service d'intermédiation est gratuit.

Déjà active dans l'Oberland bernois (zone pilote) et au Tessin, Claire & George proposera d'ici la fin 2015 le service d'aide et de soins à l'hôtel dans l'ensemble de la Suisse. La phase initiale de développement est financée par la fondation Age et le Secrétariat d'Etat à l'économie SECO. I
 > www.claireundgeorge.ch

EN BREF

VERT L'agenda du jardin d'Alain Baraton

«Je déteste ceux qui se disent savants et ne donnent que des noms latins aux arbres. Il est tout de même plus agréable de parler d'un marronnier que d'un Aesculus!» L'agenda du jardinier du grand parc de Versailles, Alain Baraton, est émaillé de petites phrases et d'anecdotes, mais également de conseils pratiques et de saison. Un vrai livre de bord du jardinier, où l'on note ses semis, la météo, la température et la pluviosité. En prime, de belles photos. CDB
 > Alain Baraton, «Mon Agenda du jardin 2014», Flammarion.

SUDOKU by Ex-perience.ch

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | | | | 3 | | 2 |
| | | 1 | 6 | | 2 | | | |
| 9 | | | | | 1 | | | |
| | | 3 | | | | | | 8 |
| | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 | 1 | 5 | |
| | 7 | | | | | 4 | | |
| | | | 4 | | | | | 1 |
| | | | 1 | | 5 | 6 | | |
| 7 | | 9 | | | | | | 8 |

N° 2270 Difficile
 La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.
 Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté
 Grilles de fabrication Suisse
 WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Le succès est dans ses cordes.
- Prêtes à faire un bout de chemin.
- Règle de cérémonie. Bien venue.
- Aptes à trancher. Plate-forme flottante.
- Tenter de faire tomber avec grâce.
- Ville nigériane. Muet de stupeur. Le radium.
- Veto de Bern. Bestioles sur la nappe.
- Liée à Tristan pour l'éternité. Désigna avec précision.
- A peine sortie. C'est de là.
- Pour ramasser les feuilles mortes à la pelle. Son plumage vaut son ramage.

Verticalement

- Gendarme italien ou douanier espagnol.
- Groupes de copains.
- Prendraient acte.
- Refroidira complètement. Grande assemblée.
- Rhodes-Extérieures. Evite de s'étendre. Coupa le souffle.
- A faire contrôler par le médecin ou l'électricien. Découvert.
- Voie urbaine. Assiste aux réunions familiales.
- De passage à Albertville. Admis dans tous les cercles.
- Pour le gamin, pas pour l'enfant. Conduire au poste pour audition.
- Dieu d'Astérix. Posture de yogi.

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |

SOLUTION DU LUNDI 26 AOÛT

- Horizontalement**
 1. Salmanazar. 2. Epouillage.
 3. Gober. Gien. 4. Us. Réver.
 5. ETA. Dirons. 6. Dallas. IA.
 7. Ise. Liesse. 8. Li. Rets. Si.
 9. Lego. Aster. 10. Ereinteuse.
- Verticalement**
 1. Séguedille. 2. Apostasier.
 3. Lob. Ale. GE. 4. Muer. Roi.
 5. Airedale. 6. NL. Visitât.
 7. Alger. Esse. 8. Zairois. Tu.
 9. Age. Nasses. 10. Rênes. Eire.