



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 026 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 026 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 026 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne ... 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*

Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*

Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*

* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.

Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.

SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.

Main tendue 24 h sur 24 143

SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | 026 424 24 84.

SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

Mardi 14 mai 2013
Pharmacie Champ de l'Orme
Rue Château d'Affry 6, Gisviesiz
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT
Pharmacie de la Belle-Croix
026 652 90 40
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Sun Store Coop
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

JEUX

TOTO GOAL

111 12X X22 2XX 1-0-1
3 gagnants avec 12 points 3542.70
57 gagnants avec 11 points 186.50
369 gagnants avec 10 points 28.80
Somme estimée au premier rang du
prochain concours: 320 000 francs.

Tirages du 13 mai 2013

BANCO 36
1 13
2 3 11 12 14 22 23
24 27 29 30 31 35 36
41 49 50 51 59 60

TRIO MAGIC 7 7 0
ORDRE EXACT: Fr. 812.20
TOUS LES ORDRES: Fr. 270.70
Rapport pour Fr.1.-

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

JARDINAGE

Mangez vos mauvaises herbes

Comment punir ces insolentes qui envahissent vos plates-bandes? En les mangeant pardi. A goûter, le mouron des oiseaux et l'amarante.

JEAN-LUC PASQUIER*

Un bon nombre de plantes, poussant exactement là où vous ne les voulez pas, sont tout à fait comestibles, voire carrément délicieuses. Il suffit de les déterminer avec précision et d'en faire un bon plat de saison.

Ça y est! La mousson s'est installée. Une mousson un peu particulière, je vous l'accorde. Car, contrairement à sa douce sœur tropicale, la nôtre a l'avantage de sucrer nos sommets et de glacer les moustiques. Ou le désavantage de nous obliger à ne pas faire ce qui nous plaît au mois de mai. Non mais. Et puis soudain, un sursaut de générosité: un bref bonjour du soleil éblouissant nos yeux de taupes et qui rappelle qu'il est bon de se libérer de sa doudoune en plumes de go-retex. Juste pour dénuder votre chair claire et vous offrir une courte cure de photosynthèse. Pire encore, pour observer ce qui se trame dans le jardin. Le sol des plates-bandes est vert, sympa. Sauf que c'est une armée de sauvageonnes qui est en train de se moquer de vous. Parfois, vous rêvez qu'à force de désherber, il n'y aura plus de graines. Alors, à voir l'audace et la vigueur des chénopodes, des dents-de-lion et autres épilobes, vous vous dites que c'est peine perdue. Impuissant, vous êtes bloqué derrière vos fenêtres recouvertes d'une fine bruine ou de grosses gouttelettes, c'est selon. Et les sauvageonnes de continuer à vous narguer. Mais ces gnasses ne savent pas que vous êtes en train d'élaborer un plan pour en manger quelques-unes. Juste pour l'exemple...

Savoureuse alternative

Oui, les mauvaises herbes sont de têtues coquines qui reviennent au galop même quand vous les chassez avec véhémence: «Allez-vous-en, vilaines! Vous m'insupportez!» Et cette année tout particulièrement. Parce que le sarclage, c'est bien, mais il faudrait au moins quelques heures de beau temps pour faire sécher ces effrontées fraîchement déracinées par votre engin. Pourtant, au lieu de cramer dans un dernier rôle sous le soleil brûlant, ces indésirables demoiselles reprennent pied. Avec une insolente facilité, juste méprisantes. Comme disait l'autre: «Yapu d'respect». Mais au fond, toute cette tendre verdure pourrait être exploitée, non? Vous pourriez même en mâchouiller quelques-unes afin de calmer ces intrépides moqueuses. Vous connaissez la soupe d'orties? C'est déjà un bon début.



Plutôt que de regarder bêtement l'herbe aux goutteux envahir vos terres, mangez-les comme des épinards. Même si vous n'avez pas la goutte... JEAN-LUC PASQUIER

Prendre l'ascendant

Vous pouvez avoir l'ascendant sur les adventices de votre jardin et vous en faire de bons petits plats. Pour cela, rien de plus simple: il suffit d'acquiescer un bon bouquin de détermination. Avec ce livre, vous allez pouvoir repérer les tendres comestibles parmi l'armée d'herbettes qui siègent sur vos terres. Et de patienter jusqu'à ce que la boue se déshydrate... D'ici là, vous avez justement le temps de lire et de vous instruire dans un domaine particulier, celui des cueilleurs. Ensuite, vous serez fin prêt pour donner l'assaut. Nul besoin de lasso pour récolter de délicieuses pousses pour la salade ou de succulentes feuilles pour la soupe, un couteau suffit. Les fleurs de certaines «mauvaises herbes» se transformeront même en décoration champêtre sur vos terrines printanières.

Goûteuses suggestions

Si vous êtes encore perplexe, voici de quoi vous titiller les papilles. Saviez-vous que le mouron des oiseaux (petite stellaire ou *Stellaria media* pour les latiphiles) est une des meilleures plantes

sauvages et développe un délicat goût de noisette dans un mélange de salade? En effet, cette plante tapissante se trouve aisément en colonie envahissante sur le sol du potager. Alors, ne vous gênez pas d'en boulotter au lieu de l'offrir à l'obèse compost. Autres exemples crasses: les chénopodes blancs et les amarantes. Ces plantes recouvrent les tas de terre excavée lors des chantiers ou le sol fraîchement brassé du potager. Récoltez les jeunes feuilles pour vous confectionner une moelleuse salade. Dernier conseil avant de brouter tête baissée: faites gaffe de bien laver les herbes avant consommation ou, mieux encore, de les plonger 10 minutes dans un bain d'eau légèrement vinaigrée pour désinfecter le tout. Si des renards, des chiens ou des chats se plaisent dans vos plantations, il va de soi que vous éviterez de consommer leur viande d'une part, et d'autre part les herbes qu'ils pourraient avoir choisi pour cible territoriale... I

*Horticulteur, maîtrise fédérale
> Moutsie et Gérard Ducerf «Récolter les jeunes pousses des plantes sauvages comestibles», Ed. de Terran 2013, 304 pp., www.librairiedulac.ch

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	2							4	
6				3					5
9				8		1			6
			1	7		6	2		
					2				
			7	9		5	4		
8				3		2			4
3					6				9
	6							1	

Solution grille n° 2183

8	5	3	7	4	1	2	6	9
7	9	1	3	6	2	4	5	8
2	4	6	5	8	9	3	7	1
4	1	2	6	3	7	8	9	5
3	6	9	1	5	8	7	4	2
5	7	8	2	9	4	6	1	3
9	3	5	4	2	6	1	8	7
6	2	7	8	1	5	9	3	4
1	8	4	9	7	3	5	2	6

N° 2184 Difficile
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*
Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Issue de secours réservée aux enfants.
- En outre. Elles crèvent en plein ciel.
- Il ne fait pas ses courses en Suisse. Possessif collectif.
- Trop salée.
- Dans les comptes d'Andersen. Le domaine des dieux.
- Rien devant, tout derrière. Prendre un ton grave. Est bien comme il faut.
- Sibérien au long cours.
- On peut y cacher de l'argent quand elle est en bas. Agnès, en espagnol.
- De miel, quand tout va bien. Se serait sans doute bien passé de laisser son nom à une croix.
- Débarrassées du démon.

Verticalement

- Vedette de Halloween.
- De vrais écervelés.
- Nécessite de la suite dans les idées. Le petit Jésus sur l'eau.
- Accord à l'unisson. Ruiner petit à petit.
- Refuse d'admettre.
- Incroyables, mais vraies. De la famille des paresseux.
- Cité des Eudois. Pas angoissés du tout.
- Celui de Rameau est connu dans la littérature. Il y a des Parsis par là.
- Signe de rafraîchissement. Cardinal romain. Stade géologique.
- C'est elle qui porte la culotte. Se prennent sans aucune retenue.

THÉÂTRE DE VIDY

Sept créations pour la rentrée

Le Théâtre de Vidy, à Lausanne, a dévoilé lundi le programme de sa rentrée 2013-2014. Son copieux menu a été préparé par les directeurs ad interim René Zahnd et Thierry Tordjman qui quitteront l'institution à fin août. Parmi les 17 spectacles proposés entre septembre et décembre, 7 sont des créations qui verront le jour au Théâtre Vidy-Lausanne. Dont «Blue Jeans», un docu-fiction marionnettique du Chinois Yeung Fai, à l'affiche du 4 au 21 septembre.

Le programme propose de gros repères classiques («Hamlet» de William Shakespeare, mise en scène Thomas Ostermeier), ainsi que des metteurs en scène d'envergure internationale, a relevé René Zahnd. Il fait également la place belle aux compagnies et aux acteurs d'ici. Par exemple Yvette Théralaz avec «Les Années», à l'affiche du 1^{er} au 11 octobre. Il y aura de la danse, avec «La Dérive des continents» mise en scène par Philippe Saire. Du cirque aussi, avec «The Acting Bug», le cirque de puces savantes de Patrick Sims (du 6 au 22 décembre).

Au total sur l'année, les deux responsables proposent une trentaine de représentations, dont la moitié de créations. La deuxième partie de saison n'est pas tout à fait remplie. Elle sera complétée par le nouveau directeur du théâtre, Vincent Baudriller, ont annoncé René Zahnd et Thierry Tordjman hier devant la presse. ATS/CDB

EN BREF

MARTIGNY Une expo dédiée aux reines de l'alpe

Des matches de reines du printemps aux foires d'automne, l'exposition «Reine de l'alpe, archives et créations contemporaines» à la Médiathèque Valais, à Martigny, se penche sur la longue histoire d'une petite vache de montagne devenue reine. Elle essaie de démêler les faits concrets de l'élevage et les éléments symboliques qui lui ont permis de devenir peu à peu l'emblème de toute une région. Aujourd'hui métaphore d'une population, la vache d'Hérens participe à une démarche identitaire, selon Anne Michellod, responsable de l'exposition. CDB
> «Reine de l'Alpe, Archives et créations contemporaines», 13h-18h, tous les jours jusqu'au 13 octobre 2013. Médiathèque Valais, Martigny. www.mediathèque.ch

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 13 MAI

- Horizontalement**
1. Séparation. 2. Opération.
3. Ulnaire. Er. 4. Son. Rentre.
5. Trépas. Reg. 6. Ré. As. Saül.
7. Asti. Irisé. 8. Utah. Têt.
9. Repriser. 10. Evier. Télé.
- Verticalement**
1. Soustraire. 2. Eplorés. EV.
3. Penne. Tupi. 4. Ara. Paître.
5. Rairas. Air.6. Atres. IHS.
7. Tien. Sr. Et. 8. Io. Traître.
9. Onéreuse. 10. Réglette.