



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 026 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 026 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 026 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours
0848 14 14 14*
Sud fribourgeois: SSO-Fribourg
026 919 35 30*
Broye: SSO-Fribourg
0848 14 14 14*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI |
Consult. femmes |
026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

Mardi 12 février 2013
Pharmacie Amavita Beaugard
Beaugard-Centre, ch. de Bethléem 3
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT
Pharmacie du Levant
026 651 90 30
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Sun Store Coop
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PHARMACIES

Mardi 12 février 2013
Pharmacie Amavita Beaugard
Beaugard-Centre, ch. de Bethléem 3
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT
Pharmacie du Levant
026 651 90 30
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Sun Store Coop
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PHARMACIES

Mardi 12 février 2013
Pharmacie Amavita Beaugard
Beaugard-Centre, ch. de Bethléem 3
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT
Pharmacie du Levant
026 651 90 30
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Sun Store Coop
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PHARMACIES

Mardi 12 février 2013
Pharmacie Amavita Beaugard
Beaugard-Centre, ch. de Bethléem 3
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT
Pharmacie du Levant
026 651 90 30
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Sun Store Coop
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

JEUX

TOTO GOAL

X11 X21 112 212 1-2-3
4 gagnants avec 13 points 3071.20
381 gagnants avec 12 points 16.10
2895 gagnants avec 11 points 2.10
8683 gagnants avec 10 points 0.70
Somme estimée au premier rang du
prochain concours: 110 000 francs.

Tirages du 11 février 2013

BANCO 36
1 13

2 8 10 12 13 16 17
23 25 26 30 34 35 37
43 50 59 64 68 69

TRIO MAGIC 7 7 0

ORDRE EXACT: Fr. 807.10
TOUS LES ORDRES: Fr. 269.00
Rapport pour Fr.1.-

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

JARDINAGE

De la verdure pour les cœurs amoureux

Doublez vos chances avec l'effet «Cupidon deux phases». Agréable effet de surprise et durée du plaisir partagé.

JEAN-LUC PASQUIER*

Julie et son compagnon se connaissent bien. Durant toute leur jeunesse, ils ont joué au cow-boy et à l'Indienne. Seulement voilà, ce ne sont plus des gamins. Et disons que vingt ans serait le bon âge pour arrêter de faire «pan-pan» dans le jardin. Mais Julie aime s'habiller en Pocahontas et Jim adore l'attacher au pilori. C'est leur juste récompense après une traque de plusieurs heures. Durant leurs joutes jouissives, tous deux rient à gorge déployée. Leurs parents respectifs ne voient plus ça du même œil qu'il y a dix ans. Ils s'inquiètent même de l'immatrité de leurs grands enfants. En fait, les papas préféreraient que leurs enfants jouent au docteur. Et les mamans se disent qu'à son âge, Pocahontas, heu pardon, Julie, ne devrait plus se laisser attacher. Ce que les parents ne savent pas, c'est que leur chair s'aime d'un amour immense. Alors imaginez leurs têtes lorsqu'à l'occasion de la fête d'anniversaire de la belle, Jim vient lui offrir solennellement un arc et une flèche en or. Julie jubile. Eux restent cois devant ce carquois. Ils n'entendent même pas Jim déclarer sa flamme à sa fouguese Indienne: «Pour toi mon cœur, voici la plus précieuse des panoplies, celle de Cupidon.»



Ces trois Hoya kerrii ont des âges différents et sont pourtant tous aussi fringants qu'au premier jour: une belle preuve d'amour. JEAN-LUC PASQUIER

Fleurs ou plantes?

A défaut d'un arc en or massif, sachez qu'il existe des moyens plus raisonnables pour exprimer son amour. En effet, plutôt que de vider le compte en banque du ménage pour un bijou de fou, choisissez plutôt l'option végétale. Les fleurs sont à coup sûr le meilleur moyen pour faire mouche auprès de votre chérie ou de votre conjoint. Le langage floral est suffisamment puissant pour enflammer la passion. Que le bouquet soit composé d'une rose, comme celui d'un enfant qui souhaite dire «je t'aime» à sa maman, ou qu'il soit somptueux comme celui des Dieux, les émotions déclenchées sont toujours emplies de beauté et de reconnaissance. Toutefois, l'effet «Cupidon deux phases» du bouquet est certes spectaculaire sur le moment, mais s'étirole à mesure que les pétales pleuvent autour du vase...

Savoir investir à long terme

Si vous préférez toucher la cible de votre cœur à de nombreuses reprises, optez pour la solution durable: offrez de la vraie vie à votre plantureuse moitié. En une seule flèche, vous vous assurez une

présence qui ne finira pas au compost après quelques jours. Seulement voilà, il vous faut trouver une plante verte adaptée aux doigts de votre fée ou aux compétences de votre éphèbe. Voici quelques idées de végétaux d'intérieur dont les caractéristiques sont assez explicites. Faites votre choix parmi les plantes qui possèdent des feuilles cordées, comprenez en forme de cœur. Commençons par les plus faciles à cultiver pour les «zéro main verte»: les Hoyas kerrii. Vous avez certainement déjà croisé ce truc bizarre qui ressemble à un cœur en plastique dans un pot. Eh bien sachez que ce cœur n'est rien d'autre qu'une feuille charnue bouturée. Cette dernière est issue d'une plante grim-pante originaire d'Asie et peut tenir des années sans faire la moindre pousse. Il suffit de l'arroser de temps à autre pour la garder en vie. Ce cœur restera stable durant une longue période. Pas mal, non? Pour les plus expérimentés, il y a aussi les Caladiums dont les feuilles sont non seulement en forme de cœur, mais

en plus flammées de rouge ou de rose. On les surnomme aussi «cœur de Jésus» ou «aile d'ange». Mignon. Par contre, à la Saint-Valentin, on occulte son troisième nom commun: «oreille d'éléphant». Ça peut fâcher.

Encore plus fort

Pour les jardiniers en herbe, les philodendrons feront d'excellents compagnons dans vos relations. Certaines espèces (P. scandens, P. erubescens) présentent de magnifiques feuilles brillantes et cordées. Ce sont de vraies lianes qui s'accrochent à tous les supports, et ce durant des années. Faciles à bouturer, les philodendrons peuvent donc être rajouinis, un peu comme une relation qui se renouvellerait sans cesse. Finalement, le nom botanique de cette grim-pante signifie «arbre d'amour». Quelle merveille: feuilles cordées, renouveau et symbole d'amour, voici donc l'effet magique du tout nouveau «Cupidon deux phases»... I

*Horticulteur, maîtrise fédérale

SUDOKU

by Ex-perience.ch

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | 2 | 4 | | 5 | | | | |
| | 7 | | | | | 4 | 1 | | |
| 6 | 9 | | | | 1 | 5 | | | |
| 9 | | 3 | 5 | | | | | 2 | |
| | | | | 2 | | | | | |
| | 1 | | | | 8 | 3 | | 4 | |
| | | 6 | 8 | | | | 4 | 3 | |
| | 4 | 9 | | | | | 8 | | |
| | | | 9 | | 2 | 6 | | | |

N° 2109 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Des tops en top.
- On peut y trouver des sanguines.
- Le droit peut y triompher. Espace lagunaire.
- Rebat les oreilles. Mets à table.
- D'une seule voix.
- Le platine. Numérota ses billes.
- S'implante en zone verte. Mettre à la verticale.
- Sensible au toucher. Espèce d'es-pèce.
- Ce n'est pas une affaire coton. Il s'élève sous le ciel africain.
- Prendre sur soi.

Verticalement

- Condamnable en affaires.
- Montre la voie aux gens déboussolés.
- Orchidée des forêts tropicales. Magazine féminin.
- Truc, bidule et appareil. Double mixte.
- Quartier de Morges. Disciple de l'apôtre Paul. Le néodyme.
- Régime de bananes. Que d'eau, que d'eau!
- En ferions voir de toutes les couleurs.
- Guide pour grimper. Dans une salle de gymnastique ou sur un bateau.
- De la mitraille autrefois. A son propre mode de vie.
- A ne pas emprunter quand il est interdit. Etre un vrai père.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |

SOLUTION DU LUNDI 11 FÉVRIER

- Horizontalement**
- Ratiboiser. 2. Alènes. Oté.
 - Pur. Beurre. 4. Entrée. Ter.
 - Tiret. Pis. 6. Ase. Ecueil. 7. SS.
 - Aser. Li. 8. Saga. Pille. 9. Egaré.
 - Néon. 10. Régent. Ans.
- Verticalement**
- Rapetasser. 2. Alunissage.
 - Tertre. Gag. 4. In. Ré. Aare.
 - Bébêtes. En. 6. Osée. Cep.
 - Purin. 8. Sortie. Léa. 9. Etré-sillon. 10. Réer. Liens.

SANTÉ

Etre végétarien réduit le risque

Près de 45000 volontaires anglais âgés de 50 à 70 ans, recrutés dès les années nonante, ont participé à la plus vaste étude jamais menée sur l'incidence des maladies cardio-vasculaires entre végétariens et consommateurs de viande et de poisson. Il s'avère qu'être végétarien réduirait de 32% le risque de maladies cardiovasculaires. «La majorité de la différence provient probablement des effets du cholestérol et de la tension artérielle», plus élevés généralement chez les non-végétariens», explique Francesca Crowe, de l'Université d'Oxford, au Royaume-Uni, principale auteure de cette recherche.

Les chercheurs ont pris en compte l'âge, le fait de fumer ou non, la consommation d'alcool, l'activité physique, le niveau de formation et le milieu socio-économique des participants. ATS

EN BREF

MALADIE Parler de cancer avec ses enfants

Le cancer d'un parent bouleverse la vie de toute la famille. Souvent, les adultes taisent la maladie. Or, les enfants sentent que quelque chose ne va pas. Dans une campagne de sensibilisation, la Ligue suisse contre le cancer préconise de parler du cancer avec les enfants, plutôt que d'aggraver la situation en gardant le silence. Elle publie une brochure de conseils pour aider les parents à communiquer. «Dites seulement la vérité, mais ne donnez pas tous les détails», enjoint-elle notamment. CDB > www.liguecancer-fr.ch

TÉLÉPHONIE MOBILE S'y retrouver dans la jungle des offres

Choisir un abonnement mobile revient à se frayer un passage à la machette vers un hypothétique eldorado! C'est le constat de la FRC qui publie dans son numéro de février de «Mieux choisir» un comparateur exhaustif des abonnements de téléphonie mobile, selon le type d'utilisateur et le budget consacré à ce poste. Utile pour choisir parmi des dizaines d'offres des opérateurs. CDB > **Mieux choisir, en kiosque, 6 francs**