



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 026 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 026 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 026 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
0848 14 14 14*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
026 305 15 80.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-
pas pour les pers. sans logis | rte de
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |
Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 9 octobre 2012
Pharmacie Capitole Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT
Pharmacie de la Tête Noire
026 651 92 92
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie St-Roch 026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PAYERNE ET ENVIRONS
Pharmacie Alpha 026 660 26 37
En dehors des heures d'ouverture
026 663 10 09

JEUX

TOTO GOAL
121 X11 X1X 1X2 1-2-0
7 gagnants avec 13 points
plus le résultat 108130.40
80 gagnants avec 13 points 315.10
1026 gagnants avec 12 points 12.30
5592 gagnants avec 11 points 2.30
17094 gagnants avec 10 points 0.70

Tirages du 8 octobre 2012

BANCO
7 13
2 6 7 10 11 17 21
22 24 26 30 33 37 45
52 58 60 61 64 65

TRIO MAGIC
4 2 0

ORDRE EXACT: Fr. 475.50
TOUS LES ORDRES: Fr. 79.30
Rapport pour Fr.1.-

**Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.**
www.loro.ch

JARDINAGE

Un arbuste qui vous chatouille la vertu

Le gattilier, ou «agneau-chaste», est connu pour calmer les ardeurs sexuelles. Problème: selon le dosage, il a aussi un effet exactement opposé! Mais ses fleurs sont toujours belles.

JEAN-LUC PASQUIER*

Il était une fois un jeune homme qui ne pensait qu'à ça. Rien de nouveau, me direz-vous. Sauf que ce jeune homme «trébucha» sur tout ce qui bouge. La ferme et toutes les filles du village en avaient marre de ce bougre de gaillard. Alors ses parents décidèrent de le marier vite fait afin qu'il fiche la paix à la basse-cour. Ils lui trouvèrent une demoiselle peu farouche prénommée Ana et célébrèrent rapidement des noces. Le lendemain de la première nuit «youpi», la jeune fille faisait plaisir à voir. Les yeux cernés certes, mais pétillants de mille étoiles, Ana ne pipait mot en buvant son chocolat chaud à la table familiale. Les tourtereaux ne se quittaient pas des yeux et les parents se sentirent soudain soulagés. L'animal, pardon, le jeune homme, était casé et tout le monde pouvait enfin souffler. Ouf. Pourtant, quelques jours plus tard, n'en pouvant plus des assauts continuels de son dégourdi du gourdin, la jeune mariée s'en alla en bigoudis trouver l'apothicaire. Elle le supplia d'exorciser son mari afin de réprimer définitivement ses ardeurs. L'homme de science lui tendit une tisane monacale et lui dit: «Ceci devrait calmer sa chair. Sinon, il faudra le châtrer.» Bigre!



Le gattilier offre encore un peu de bleu dans le brouillard de l'automne naissant. JLP

Arbuste de vertu, ou non...

Le droguiste prescrivit à Ana des extraits de gattilier, un arbuste qui porte également le doux nom de «poivre des moines» ou d'«agneau-chaste», et qui a la réputation de calmer toute velléité masculine (et féminine aussi d'ailleurs, na!). En effet, depuis des lustres, les hommes de foi en ont usé et abusé en recouvrant le sol des lieux saints et des édifices religieux où les plaisirs charnels étaient proscrits. Ils ont bu des litres d'élixir et se sont tamponnés d'onguents calmants. En Grèce antique aussi, les pythies dormaient sur des matelas remplis de feuilles de gattilier pour rester pures et pour éloigner les tentations. Non mais.

Superbe automne

Cet arbuste, aux propriétés ma foi peu joyeuses, possède tout de même de fabuleux avantages: il fleurit très tard dans la saison et nous gratifie de ses épis bleu violacé de septembre à novembre. Cherchez bien, il n'y a pas beaucoup de feuillus qui nous offrent un spectacle si tardif. Son feuillage bien ordonné lui confère également un bel effet durant tout l'été. Voici donc le «Vitex agnus-castus», originaire du pourtour méditerranéen et du Caucase, membre de la vénérable fa-

mille des verbénacées et donc cousin de la verveine, célèbre depuis la nuit des temps pour ses propriétés anaphrodisiaques (Ana n'y est pour rien). Toutefois, les scientifiques se sont rendu compte que ce «poivre des moines» possédait aussi des vertus... aphrodisiaques, mais oui. Simple question de dosage: de quoi en perdre son latin!

Brûlant coquin

Cet arbuste platonique, ou chaud lapin c'est selon, nécessite une situation bien exposée et très ensoleillée. C'est là qu'il exprime toute sa vigoureuse fougue en atteignant ses deux mètres de haut. Une fois qu'il a fini de pousser, ses fleurs tardives prennent le relais et commencent à distiller un délicieux parfum poivré. Elles sont très mellifères et bienvenues à cette époque où les coquines butineuses ne trouvent plus grand-chose à se mettre en bouche. Alors si vous avez décidé de cultiver un gattilier à d'évidentes fins thérapeutiques, offrez-lui un coin protégé des vents froids et à l'abri des grands froids car cet arbuste caduc a tendance à geler

durant l'hiver. Dans les situations douteuses, choisissez plutôt un Vitex agnus-castus Latifolia, plus résistant que l'espèce mère. De plus, une protection hivernale composée de feuilles mortes et de quelques branches suffira à protéger son pied. Car c'est de ce pied que repartiront les jeunes pousses quadrangulaires et duveteuses au printemps. Sachez aussi que «Monsieur le moine» apprécie les sols sablonneux ou caillouteux, et qu'une taille sévère au printemps, façon rosier, lui sera bénéfique de temps à autre. Il existe aussi des moines à fleurs roses ou blanches. Voilà Mesdames, si vous souhaitez calmer votre cavalier, cet arbuste est à vous! Reste plus qu'à trouver le bon dosage... I

* horticulteur, maîtrise fédérale

> **Jean-Luc Pasquier**, «Les 60 meilleures chroniques de jardinage», Ed. La Sarine, tél. 026 426 42 16, commande@lasarine.ch

> **Dédicaces** demain 10 octobre Foire de Fribourg (19h-21h), sa 13 octobre Garden-Centre Aebi-Kaderli à Guin (10h-11h30) et Foire de Fribourg (16h-19h).

RÉCHAUFFEMENT

Les poissons rétrécissent

Le réchauffement climatique ne change pas seulement la température et la teneur en oxygène des océans, il risque de faire rétrécir considérablement les poissons qui y vivent. C'est ce qu'indique une étude canadienne publiée récemment dans la revue britannique «Nature Climate Change».

«Obtenir assez d'oxygène pour grandir est un défi constant pour les poissons, et plus un poisson est gros, pire c'est», explique Daniel Pauly, biologiste au Fisheries Centre de l'Université de Colombie-Britannique à Vancouver (Canada). «Avec un océan plus chaud et moins oxygéné, les poissons les plus gros cesseront de grandir plus tôt», ajoute-t-il. Selon les calculs des chercheurs, le réchauffement moyen au fond des océans du globe resterait minime, mais «des variations seraient importantes. Le poids maximal moyen des poissons devrait diminuer de 14% à 24% entre 2001 et 2050.

L'océan Indien serait le plus touché (24%), suivi de l'Atlantique (20%) et du Pacifique (14%). «Faute de réduire les émissions de gaz à effet de serre, les conséquences seront vraisemblablement plus lourdes que prévu sur les écosystèmes marins», avertissent les chercheurs. Cela d'autant que «d'autres impacts des activités humaines, comme la surpêche et la pollution, risquent d'exacerber le phénomène.» ATS

EN BREF

CONFÉRENCE-DÉBAT Le travail, est-ce vraiment la santé?

Quels liens effectifs entre le travail et la santé? Comment comprendre et analyser les souffrances déclarées au travail par les salariés, le stress, la fatigue, le burn-out engendrés par les pressions et les exigences de performance? En réponse à ces maux ressentis, des programmes permettent de mieux se connaître, de gérer son stress et d'augmenter sa «rentabilité comportementale», selon le jargon en vigueur. L'Université de Fribourg organise ce jeudi 11 octobre une journée de conférences et débat sur le thème «Penser la santé au travail, diagnostics et analyses». L'entrée est libre. CDB

> **Uni de Fribourg**, «Penser la santé au travail», Pérolles, salle C120, 11 octobre de 17h15 à 19h30.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	7		4			1	
			8		5		4
				1			9 3
5					2	4	6
	9		5		1		2
	3	2	6				9
4	5			9			
	2		1		8		
	6		2				7

N° 2007 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

4	7	8	2	5	3	1	9	6
2	6	3	1	9	8	5	4	7
9	1	5	7	6	4	2	8	3
3	9	2	8	1	7	4	6	5
7	4	6	5	3	2	9	1	8
8	5	1	9	4	6	7	3	2
5	8	4	3	7	9	6	2	1
6	3	7	4	2	1	8	5	9
1	2	9	6	8	5	3	7	4

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Tel un examen de passage.
 - Terre de sauniers. Couvertes d'ardoises.
 - Gemme estimée en joaillerie. Souhaite des fruits de son travail.
 - Préviendra des dérapages. Il est injecté par la pompe.
 - Il ne régnait pas qu'en Russie. Degré. Interjection méprisante.
 - Attendit avec intérêt.
 - Réseau express. Très, très apprécié.
 - Porteras préjudice. L'avenir en faces.
 - Cafés liégeois.
 - Petite ville de l'Orne. C'est une poupée qui dit niet.

- Verticalement**
- Courbés, agenouillés, voire étendus à terre.
 - Ça ne fait pas un pli sous sa poigne de fer.
 - Joie de vivre.
 - Celui de Ravel est plus long que celui de Lagerfeld! Bien plein.
 - Anse de la Bretagne profonde. Mot de gourmand.
 - Utilisé à dessin. Artiste français qui prit parti en Suisse. Respecté de l'autre côté de la Manche.
 - Piécette nordique. Lettre grecque. Sans effets visibles.
 - Ville sur la Saale, pas très loin de Halle. Réclamées dans le besoin.
 - Du genre « Ah, non!» Toujours plat.
 - Extrait de la fève de Calabar. Personnel.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 8 OCTOBRE

- Horizontalement**
- Rapetasser. 2. Animalière. 3. Pacotille. 4. Prote. LSD. 5. Tiercé. 6. RA. Oser. Ut. 7. Thon. Pègre. 8. Eau. Neural. 9. Université. 10. Rée. Féales.
- Verticalement**
- Rapporteur. 2. Anar. Ahane. 3. Picot. Ouïe. 4. Emotion. 5. Tâtées. Nef. 6. Ali. Repère. 7. Sil. Creusa. 8. Selle. Gril. 9. Eres. Urate. 10. Ré. Détélés.