



SERVICES

SOS

Ambulances ..... 144

Police

Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 026 305 17 17

Centres d'intervention

Région Nord:  
Domdidier ..... 026 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 026 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 026 305 67 41

Feu

Fribourg ..... 118

URGENCES

Permanence médicale

Fribourg et Sarine ..... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne ..... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ..... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours  
026 322 33 43\*

Dentomed: 026 477 00 00\*

Centre Médico-Dentaire Beauregard  
026 309 26 26\*

Sud fribourgeois: S.F.M.D.  
026 919 35 30\*

Broye FR-VD: S.F.M.D.  
0848 133 133\*

Dentalys Payerne  
026 660 89 12\*

\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

SOS Enfants | Perm. enfants, parents,  
jeunes | 147.

Main tendue 24 h sur 24 ..... 143

SOS futures mamans |

Perm. tél. 24 h sur 24 |

026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, re-  
pas pour les pers. sans logis | rte de  
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |  
Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | 026 424 24 84.

SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS

Mardi 21 août 2012

Pharmacie Capitole Gare CFF

lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,

di et jours fériés 9 h 30-21 h,

lu-sa selon horaire individuel de

chaque pharmacie.

En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT

Pharmacie Frey 026 652 23 12

di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

Pharmacie Capitole Migros

026 912 33 00

sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,

17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PAYERNE ET ENVIRONS

Pharmacie Avenchoise La Mandragore,

Avenches, 026 676 92 20

En dehors des heures d'ouverture

0848 133 133

JEUX

TOTO GOAL

121 X21 111 11X 1-0-0

17 gagnants avec 12 points 755.60

232 gagnants avec 11 points 55.40

1274 gagnants avec 10 points 10.10

Somme estimée au premier rang du

prochain concours: 470 000 francs.

Tirages du 20 août 2012

BANCO

36

7 13

3 5 8 9 11 12 15

18 22 25 28 29 32 39

44 46 50 58 59 66

TRIO MAGIC

1 9 2

ORDRE EXACT: Fr. 461.90

TOUS LES ORDRES: Fr. 77.00

Rapport pour Fr.1.-

Seule la liste officielle des résultats

de la Loterie Romande fait foi.

www.loro.ch

JARDINAGE

Six raisons de tondre à la main

Se servir d'une tondeuse manuelle, c'est bon pour le gazon et pour les biscotos. En prime, elle est économique et ne pollue pas.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Chaque printemps, Aldo prépare ses vacances estivales. En faisant quelques exercices de musculation, il tente de faire fondre les restes de fondue accumulés sur sa ceinture abdominale et d'anéantir l'attraction terrestre sur ses tissus mous. «Haha! Dérisoire!» se gausse Carlotta, sa tendre moitié (qui n'est pas si tendre que ça). Elle peut bien, elle! Carlotta est superbe, tout en muscles, naturellement svelte, bref: mieux affinée qu'un gruyère d'alpage. Une vraie sauteuse des Préalpes. Pourtant, Carlotta et Aldo mangent et boivent à peu près la même chose. Il n'y a pas de justice. Alors que Carlotta se gave, Aldo la rote: il veut à tout prix soigner sa «nombriolite aiguë» qui est devenue particulièrement spectaculaire depuis le jour de ses 40 ans. Arrivent les vacances d'été, et là, Aldo a enfin atteint son objectif: la beuche est rentrée, le lard est devenu plus discret et il peut enfin reprendre sa démarche de gigolo des plages. Hélas, après quinze jours de pétanque, de saucissons secs et d'apéros à gogo, Aldo le gousse s'est relâché et rentre à la maison aussi mou qu'un Sugus...



Si vous êtes en forme, votre moteur démarrera au quart de tour pour tondre le gazon. JLP

De nouveaux muscles

Aldo est amer. Carlotta le console tendrement: «Va tondre le gazon!» Son sourire de Cruella en dit long, elle vient de lui acheter une tondeuse à gazon manuelle. «C'est vrai quoi! Tu fais tout avec des moteurs: voiture, ascenseur, escalator, tondeuse, tu ne bouges plus, tes muscles sont tout raplaplas! Maintenant tu pousses et ça tond! Et en plus tu fonds!» Depuis, Aldo le mouton fait «broum-broum» en poussant sa tondeuse silencieuse... Et développe à chaque tonte de nouveaux muscles dont il ignorait jusqu'ici l'existence.

La coupe est nette

La tondeuse à gazon manuelle a plein d'avantages aussi longtemps que votre surface de gazon est plus ou moins horizontale et qu'elle ne dépasse pas les 500 m<sup>2</sup>. En effet, au-delà de cette dimension, l'effort devient digne d'un Iron-Man d'Hawaï ou d'un Neirivue-Molésion si la déclivité de votre pelouse ressemble à un mur de grimpe. Mis à part la remise en forme de vos abdos-fessiers, la tondeuse manuelle permet d'obtenir une qualité de tonte digne d'un parcours de golf. Tout simplement parce que le système de coupe hélicoïdal cisaille finement les brins de gazon plutôt que de les faucher. Vous évitez ainsi l'effet

«Blondy», comprenez le jaunissement superficiel dû aux brins hachés qui des- sèchent au soleil.

Economique

Vous trouverez des tondeuses manuelles à moins de 100 balles dans le commerce, comptez 250 francs pour les modèles plus perfectionnés. C'est nettement moins cher que leurs cousines pétaradantes. De plus, vu que les déchets de tonte restent sur place (pas de récolte), vous économiserez aussi sur l'engrais et vous favoriserez la vie microbienne qui se chargera de décomposer le tout sur place. Sans compter que vous n'achèterez plus jamais d'essence ou d'huile moteur (une bière pour Aldo, tout au plus). Rajoutez à cela que ce type de tondeuse se contente d'une place minimale dans le garage et qu'elle est légère comme une plume comparativement à l'embonpoint de ses congénères motorisées et vous aurez compris que Carlotta n'avait pas tort.

Aucune émission

La sudation sera la seule émission polluante de votre samedi de tonte. Imaginez un quartier sans bruit de tondeuse, sans gaz d'échappement, sans file d'attente pour vider les déchets de tonte dans le compost communal, on croit rêver...

Entretien minimum

Plus besoin de service annuel: les lames s'aiguisent d'elles-mêmes si vous suivez correctement les instructions de réglage. Inutile de contrôler le niveau d'huile et le filtre à air, il n'y en a pas. Finies les corvées de nettoyage du carter de coupe et les vidages de sac (sauf si vous avez acheté un modèle avec bac de ramassage, mais là, c'est vous qui voyez). Si vous êtes en forme, votre moteur démarrera au quart de tour. Bref, la tondeuse manuelle c'est tout bon pour le gazon, pour les biscotos et en plus elle ne pollue pas.

Conseils pour le plaisir

Choisissez un modèle ergonomique, préchauffez le mouton en faisant quelques exercices d'assouplissement et tondez régulièrement lorsque le gazon est sec pour éviter de forcer. Suivez les conseils du fabricant pour un réglage optimal des lames hélicoïdales sur la contre-lame, tondez haut en été (6-7 cm) et court au printemps ainsi qu'à l'automne (3-5 cm). Enfin, portez des gants pour le rapide nettoyage de la mâchoire de votre mouton (celui à roulette, pas celui qui lutte contre sa nombriolite) et buvez de l'eau quand il fait chaud. Vous avez tout bon. I

\* horticulteur, maîtrise fédérale

LES DIABLERETS

Jérôme Ségur lauréat du FIFAD

La 43<sup>e</sup> édition du Festival du film des Diablerets (FIFAD) a accueilli 10 000 spectateurs, égalant le record d'affluence de l'année dernière, communique l'organisation. Le grand prix du jury a été décerné au film «Devenir un homme, Himalaya face aux abeilles géantes», de Jérôme Ségur, également couronné du prix du public. Ce film d'initiation et de transmission suit les pérégrinations d'un jeune homme dans l'Himalaya indien. Il devra affronter le vide des falaises et les abeilles géantes pour aller chercher du miel. Sa présence, son courage, la finesse du film et la qualité des images ont convaincu le jury.

«Gypaetus Helveticus», de Marcel Barelli, a décroché le prix spécial du jury. Ce court-métrage d'animation retrace le destin du gypaète barbu en Suisse, de sa traque à son extinction, puis à sa réintroduction.

Cinq diables d'or ont été décernés. Lauréat en catégorie exploit/aventure «Terra X», de Gabriele Wengler, retrace l'épopée d'Alfred Wegener et d'une équipe de scientifiques allemands au cœur du Groenland dans les années 30. «Cold», d'Anson Fogel, dépeint une expédition sur un 8000 du Pakistan (extrême/freeride) filmée à vif dans le froid et les difficultés d'une montagne glaciaire balayée par le vent. «Apo Karim», de Laurent Chevalier (montagne), retrouve le porteur renommé âgé. Homme au regard philosophe, il décide de permettre à sa famille, son village, sa vallée du nord du Pakistan de se développer.

«Sur les traces de la panthère des neiges», d'Eric Dragesco (environnement), offre des images inédites du rarissime léopard des neiges. «Afghanistan, 7000 m au-dessus de la guerre» (culture du monde), suit les périples de quatre Afghans gravissant le mont Noshahq, afin d'envoyer un message de paix à leur pays. LIB

EN BREF

JEUNES ÉCRIVAINS, À VOS PLUMES!

CONCOURS Les candidatures sont ouvertes pour le Prix du jeune écrivain francophone. Ouvert aux auteurs âgés de 15 à 27 ans, ce concours est patronné par l'Organisation internationale de la francophonie. Les textes primés seront publiés dans un recueil aux Editions Buchet Chastel. Nouvelle, récit ou conte, les textes en lice (entre 7500 et 30 000 signes) sont à soumettre jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2013. Lors de la précédente édition, les organisateurs ont reçu 405 manuscrits de 54 pays différents, et désigné 6 lauréats d'origine suisse, camerounaise, québécoise et nigérienne qui ont été invités à Paris. AMO > www.pjef.net

SUDOKU

by Ex-perience.ch

			7	9		8	3	6	
				4			1	7	
		8				2			
5			9					2	
		9				1			
	8				3				9
		6				4			
1	9			8					
7	3	2		6	5				

N° 1965 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.SU-DO-KU.CH

4	2	3	1	7	6	9	8	5
1	8	6	9	4	5	7	3	2
7	9	5	2	3	8	6	1	4
2	3	4	7	6	1	8	5	9
5	1	7	4	8	9	2	6	3
8	6	9	3	5	2	1	4	7
6	7	2	5	1	4	3	9	8
9	4	1	8	2	3	5	7	6
3	5	8	6	9	7	4	2	1

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- A se tenir les côtes.
- A sa place à Paris, sa rue à Genève. Même imprenable, elle est toujours à l'œil.
- A flanc de montagne. Avoir une grosse dent pour mordre.
- Fait la chaîne. Garder la parole trop longtemps.
- Plus connu que Josip Broz. On peut la voir à Grenoble.
- Phénomène dévastateur. Monte souvent sur le podium.
- Animatrice de groupe. Pousse à l'action.
- Tout juste sorti. Sortis de leur coque.
- Excès de rigueur.
- Collé sur toile. Chef d'une tribu d'Israël.

Verticalement

- Il ne prend pas son travail au sérieux.
- Engage sur une voie nationale.
- Souvent vidé avec colère. Femme au regard de feu?
- On y pratique l'élevage en parc. Club sportif.
- Sandwich à la grecque. La matinée à Rome. Au bas d'une horloge.
- Introduit une explication. Propre à Signoret et à Veil.
- Flottera avant de plonger.
- Rat des blés. Elle était sa propre belle-sœur.
- Frustré. L'armée de l'air britannique. Guide de pointe.
- Ré et sol. Haute au large.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 20 AOÛT

Horizontalement

- Innovation. 2. Moulinette. 3. Pubère. Aa. 4. Reine. Olga. 5. URL. Lamier. 6. Eparse. 7. Essais. Nom. 8. Ni. User. IA. 9. Team. Néant. 10. Enrageante.

Verticalement

- Imprudente. 2. Nouer. Sien. 3. Nubiles. Ar. 4. Olen. Pauma. 5. Virelais. 6. Ane. Arsène. 7. Té. OMS. Réa. 8. Italien. An. 9. Otagé. Oint. 10. Né. Aromate.