



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 026 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 026 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 026 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 026 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 026 350 11 40
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 19 juin 2012
Pharmacie Champ de l'Orme
Rue Château d'Affry 6, Givisiez
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,
17 h-18h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT

Pharmacie de la Tête-Noire
026 651 92 92
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

Pharmacie Dubas Centre
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PAYERNE ET ENVIRONS

Pharmacie Amavita Broye, Payerne
058 851 30 13
En dehors des heures d'ouverture
0848 133 133

JEUX

TOTO GOAL

112 121 1X2 212 2-4-3
4 gagnants avec 11 points 2552.70
17 gagnants avec 10 points 600.60
Montant approximatif au premier rang
du prochain concours: 220 000 francs.

Tirages du 18 juin 2012

BANCO
1/36
1 2 3 6 13 22 25
27 28 29 33 34 38 41
42 45 48 57 59 70

TRIO MAGIC
5 7 9
ORDRE EXACT: Fr. 467.10
TOUS LES ORDRES: Fr. 77.80
Rapport pour Fr. 1.-

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

JARDINAGE

Je vous invite à biner avec moi

*Le binage permet de conserver l'eau dans le sol.
Et confirme l'adage: un sarclage vaut deux arrosages.*

JEAN-LUC PASQUIER*

La moiteur d'après-pluie embaume l'atmosphère de sa senteur de sous-bois humide. La chaleur ensoleillée qui s'ensuit est quasiment intenable. Seule l'ombre des grands arbres apporte un peu de réconfort aux corps meurtris par ce brusque revirement météorologique. Et ce n'est pas Pénélope qui va me contredire; elle qui pourtant adore se faire rôtir le derme sous les flammes ardentes de l'astre. Cette grande brune aux courbes généreuses n'aime pas travailler. Elle préfère la plage la journée et se faire inviter le soir. Et pour parvenir à ses fins, elle sait, si j'ose dire, «mettre le paquet». Ses attributs de beauté suffiraient largement à faire craquer les porte-monnaie des nantis esseulés. Cependant, elle ne se contente pas de rester passive, elle se donne vraiment pour plaire à ses proies masculines. Robes moulantes, hauts talons lacés et posture de grande dame la rendent irrésistible lorsqu'elle s'assied aux terrasses des grands palaces de la côte. Et quand elle ferre un gogo avec une gourmette en or, elle lui roucoule des trucs à l'oreille jusqu'à ce que le jules se lâche. C'est à ce moment précis que Pénélope lance la phrase qui tue: «J'ai très envie que tu me grattes.» Le naïf interloqué en reste bouche bée...



Un geste simple qui fait du bien à votre sol et à vos belles plantes: biner. J.-LUC PASQUIER

Briser la capillarité

La grande Pénélope n'est autre que notre bonne terre nourricière, cette belle brune toujours superbe et généreuse. En plus, elle adore se faire gratter. Je vous invite donc à la biner régulièrement. Surtout comme maintenant, lorsque les grandes chaleurs suivent une longue période de pluie. Car effectivement, le binage permet de conserver l'eau dans le sol durant les intervalles de sécheresse. Le fait de gratter la couche supérieure de la terre permet de briser l'effet de la capillarité. Ce joli nom chevelu décrit le phénomène de la remontée de l'humidité des profondeurs vers la surface. Un peu comme le sachet de thé qui se mouille complètement alors que seule sa base fait trempette (ou comme le tee-shirt de Pénélope à la plage). Ainsi, en binant le sol, on brise cette capillarité et l'humidité reste bien sagement sous cette couche de terre ameublie au lieu de s'évaporer bêtement dans la nature. Au bénéfice des racines des plantes cultivées, la terre reste de cette manière fraîche et humide sous cette couverture asséchée. Essayez et vous verrez que l'adage «un sarclage vaut deux arrosages» est absolument vrai!

Comment?

Le binage consiste à gratter superficiellement la croûte du sol à l'aide d'un outil à lame (bien affûtée) partout où le sol est dénudé comme au potager, dans les plates-bandes de rosiers, sous les arbustes ou dans les massifs de plantes vivaces ou de plantes annuelles. Il permet non seulement de conserver l'humidité dans le sol, mais également d'ameublir la terre durcie par la pluie, de lutter efficacement contre les jeunes mauvaises herbes, d'incorporer de l'engrais ou du compost fraîchement épandu et aussi d'enquiquiner les larves otiorhynques (ces coquines dont les adultes rongent voracement le bord des feuilles). Pour ce faire, utilisez une binette ou le côté lame d'une serfouette (outil à double usage) et grattez 2-3 cm de terre en avançant par allers et venues de 10-20 cm. Les pros font ça à reculons. Mais allez-y mollo au début. Vous pouvez aussi biner vos caissettes de géraniums ou vos bacs sur le balcon à l'aide d'une fourchette, vous verrez que l'eau d'arrosage sera mieux absorbée. Nettoyez la fourchette avant de vous prendre une bordée.

Quand?

Le meilleur moment pour biner (ou binotter, sarcler, gratter, c'est pareil) reste le soir du lendemain ou du surlendemain d'une pluie. Donc un ou deux jours après les dernières précipitations. De plus, si vous êtes régulier pour biner, les herbes indésirables n'auront jamais le temps de s'installer et il vous suffira de quelques minutes par passage. Par contre, si vous n'avez rien fait et que vous êtes dépassé par la levée des mauvaises herbes, prenez le taureau par les cornes «à la fraîche» (tôt le matin) et commencez par couper à ras du sol toutes ces vilaines à l'aide de votre binette (outil à long manche avec une lame). Une fois que le sol est propre, utilisez cette fois un croc ou une griffe à trois dents qui vous facilitera la pénétration dans la terre encore dure. Cette opération de nettoyage et d'ameublissement est unique; elle punira ceux qui ont joué les fainéants. Dernier conseil: si votre voisine s'appelle Pénélope, ne lui parlez pas de cette chronique, merci. I

*horticulteur, maîtrise fédérale

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	2	7	9			6			
	4			5		1			
	9		1		4				
				8				2	
2			5		9				3
	1				7				
			4		3			8	
		2		9				6	
		6			5	7	1		

N° 1913 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Il ne s'offusque pas quand on l'envoie promener.
- En injection pour les pérfs. Canon dévastateur.
- Piaf ou pain d'épice.
- Palmier à huile d'Afrique. La moitié de son frère.
- Signes d'astrologie. Recueil de bons mots. Devant J.-C.
- Fait place nette. Poussai à la faute.
- Arbustes aromatiques méridionaux. Son instruction a été bâclée.
- Eau courante, là où il y a de la pression. Ville roumaine, en Moldavie.
- A la tête de l'emploi. Ceux de la boulangère ne lui coûtent guère. Le thorium.
- Susceptible d'être mise à pied.

Verticalement

- Chercher un nouvel accord.
- Incite à ne pas mettre les pieds dans la campagne.
- Religieusement récitée par son homonyme. Agence de voyages lointains.
- L'aire de la montagne. A foison.
- Excès dû aux excès. Pour le gamin, pas pour l'ado.
- Qui se fait bien voir. Métal alcalin, jaune pâle.
- Station du métro parisien. Désinence d'enzyme.
- Floués. On y frappe sans discernement.
- Contré en scène. Signe particulier: néant.
- Couronnée de succès. Spontanément dit.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 18 JUIN

Horizontalement

- Adversaire. 2. Mauviettes. 3. Enverra. 4. Nô. OE. Emma. 5. Onan. Osier. 6. Red. Uni. Ut. 7. MS. Ceuta. 8. Haikai. Reg. 9. Ensilais. 10. Enée. Lésés.

Verticalement

- Aménorrhée. 2. Danone. Ann. 3. Vue. Admise. 4. Evron. Skie. 5. Rive. Al. 6. Sée. Oncial. 7. Atrésie. I.e. 8. Itami. URSS. 9. Ré. Meute. 10. Essartages.

NATURE

Le cerf, roi de la forêt d'Aletsch

ANNICK MONOD

C'est le plus grand habitant de la forêt d'Aletsch: majestueux avec ses bois et son brème inimitable, le cerf est la vedette de la nouvelle exposition d'été du centre Pro Natura d'Aletsch, en Valais. Jusqu'au 21 octobre, la Villa Cassel, à Riederalp, propose une exposition interactive sur le seigneur de la forêt. Au menu: des jeux, une reconstitution de l'habitat type du cerf, et une mine d'infos en textes et photos sur la vie de cet animal... et les problèmes qu'il cause parfois. Autrefois disparu de Suisse, le cerf a fait un retour naturel en Valais à partir des années 1950. Aujourd'hui, il se plaît si bien dans la réserve Pro Natura de la forêt d'Aletsch que sa population y a fortement augmenté ces dernières années. La Villa Cassel propose aussi des excursions guidées, des camps jeunesse et une expo sur la région Unesco Jungfrau-Aletsch. I > www.pronatura-aletsch.ch

EN BREF

ÉCHANGES Cultiver le jardin de mon voisin

Le monde est mal fait: il y a ceux qui ont un jardin, mais pas le temps de jardiner. Et il y a ceux qui adoreraient bichonner un potager... si seulement ils en avaient un. Voici un site web qui mettra tout le monde d'accord: il propose à des particuliers de cultiver chez un propriétaire qui lui prête une parcelle, en échange du partage des récoltes. Créé en France, le concept s'ouvre à la Suisse. C'est gratuit. AMO > www.plantecheznous.com

MONTAGNE

En rando avec des jeunes en difficulté

Lancée demain à Lausanne, la nouvelle association Chemins de montagne offre à des jeunes en difficulté l'occasion de vivre une expérience forte en montagne. Constituée de professionnels de l'éducation, de la psychologie et de la montagne, l'association organise des excursions «sur mesure» pour des institutions qui s'occupent de jeunes, dans toute la Romandie. AMO > www.cheminsdemontagne.ch