



SERVICES

**SOS**  
Ambulances ..... 144

**Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 026 305 17 17

**Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 026 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 026 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 026 305 67 41

**Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

**Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine ..... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne ..... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ..... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

**Fribourg: S.F.M.D. tous les jours**  
026 322 33 43\*  
**Dentomed:** 026 477 00 00\*  
**Centre Médico-Dentaire Beauregard**  
026 309 26 26\*  
**Sud fribourgeois: S.F.M.D.**  
026 919 35 30\*  
**Broye FR-VD: S.F.M.D.**  
0848 133 133\*  
**Dentalys Payerne**  
026 660 89 12\*  
\* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

**SOS Enfants** | Perm. enfants, parents, jeunes | 147.  
**Main tendue** 24 h sur 24 ..... 143  
**SOS futures mamans** | Perm. tél. 24 h sur 24 | 026 3 220 330.  
**Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.  
**Info sida** | Antenne | 026 424 24 84.  
**SOS-Alcool** 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

**FRIBOURG ET ENVIRONS**  
**Mercredi 30 mai 2012**  
Pharmacie de la Jonction  
Rte de Fribourg 15, Marly  
di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,  
17 h-18h,  
lu-sa selon horaire individuel de  
chaque pharmacie.  
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

**ROMONT**  
Pharmacie Frey 026 652 23 12  
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

**BULLE**  
Pharmacie Sun Store Coop  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,  
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

**PAYERNE ET ENVIRONS**  
Pharmacie Avenchoise La Mandragore  
Avenches, 026 676 92 20  
En dehors des heures d'ouverture  
0848 133 133

JEUX

**Tirages du 29 mai 2012**

**EDRO MILLIONS**  
8 15 17 25 28 3 11

**SUPER-STAR** N085D

**BANCO**  
7 13 36  
10 11 16 24 25 26 28  
29 34 35 40 41 43 45  
48 49 54 63 67 68

**TRIO MAGIC** 9 3 2

**ORDRE EXACT: Fr. 1'090.80**  
**TOUS LES ORDRES: Fr. 181.80**  
Rapport pour Fr.1.-

**Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.**  
www.loro.ch

JARDINAGE

# Capucine, c'est la copine des pucerons

*Elle est si jolie qu'on la croquerait... Justement, en plus de délivrer vos rosiers de leurs pucerons, la capucine est comestible. Essayez donc, ces fleurs sont délicieuses en beignets!*

JEAN-LUC PASQUIER\*

Léon le Bourdon est un peu pataud, lourdaud mais pas lourdingue. Juste malhabile avec les filles. Il est amoureux de Capucine. Mais elle fait sa mijaurée. Elle préfère la délicatesse gracieuse des oiseaux-mouches, la beauté de leur plumage et la précision de leur vol. Malgré son air pataud, sa touffe hirsute et son vol plus qu'approximatif, Léon est persuadé qu'il a sa chance et tente le tout pour le tout. Il aborde Capucine au détour d'un buisson et lui déclare sa flamme au risque de se griller les ailes: «J'ai envie de siroter un nectar avec toi, t'es partante?» Et cette prétentieuse de lui répondre tout de go: «Même pas dans tes rêves mon pauvre Léon, je préfère les oiseaux-mouches!» Sans vaciller, Léon lui répond aussi sec: «Sauf que par ici, y'en a pas des oiseaux-mouches, ils sont tous enfermés dans des cages.» Déstabilisée, elle sait qu'il a raison et tente de résister: «De toute façon, ta langue est trop courte pour moi!» «Ouais, c'est vrai, mais j'ai un truc qui fait des merveilles», dit-il avec un sourire qui en dit long. En quelques secondes, la piquante pim-bêche devient tendre et fondante...



C'est dans l'éperon situé derrière la fleur comestible que se trouve le précieux nectar de Capucine. JEAN-LUC PASQUIER

Originaire d'Amérique du Sud

Capucine est originaire d'Amérique du Sud et là-bas, elle porte le doux nom de «capuchina» (avec l'accent s'il vous plaît). Par contre, les botanistes se sont donnés à fond pour lui trouver un nom à coucher dehors: Tropaeolum majus. Mouais, c'est moins sexy que «capuchina» et presque impossible à prononcer. Mais bon. Tout ça pour dire que les capucines apprécient le soleil et la chaleur de leur région d'origine. Raison pour laquelle, lorsque l'on en sème en mars, il est recommandé de le faire à l'intérieur afin d'assurer leur germination bien au chaud dans leur petit pot. Vous pouvez aussi vous en procurer en fleurs actuellement en jardinerie. Car les capucines, c'est joli à regarder, c'est bon à manger et ce sont d'excellentes plantes compagnes.

Délice floral

Les capucines sont très prolifiques et leurs fleurs sont abondantes tout l'été. Simples ou doubles, elles se déclinent dans les tons jaune citron au rouge cuivré en passant par des pastels saumon. Grâce à leur feuillage tendre et arrondi, vert mat ou panaché de blanc selon les variétés, elles décorent le potager, les massifs de fleurs annuelles, le pied des arbres fruitiers ou les jardinières de balcon et peuvent même grimper à 2 ou 3

mètres de haut sur une treille. Cette plante annuelle se sème en même temps que les tomates et peut être plantée au soleil dès la fin des saints de glace entre mi-mai et fin mai. Une fois les premières fleurs épanouies, essayez (si vous ne l'avez pas déjà fait) de vous goinfrer de quelques-unes de ces sommités florales: un délice! Les gourmands s'amuse à en faire des beignets ou à préparer les boutons floraux au vinaigre pour être consommés comme des câpres, miam.

Capucine a un amant

Chez elle, comprenez là où on l'appelle «capuchina», c'est une espèce d'oiseau-mouche qui pollinise ses fleurs grâce à sa longue langue capable d'atteindre le nectar caché au fin fond de l'éperon situé à l'arrière de la fleur. Chez nous, c'est Léon le bourdon qui s'y colle. Mais vu que sa langue est trop courte pour aller aussi profond et que la porte d'entrée est bouchée par une abondante pilosité, Léon a trouvé une astuce. Suspense... Il essaie d'abord d'entrer par la porte principale et pollinise ainsi la fleurette, et comme il a la dalle et qu'il n'a pas reçu son susuc de remerciement, il cherche encore. Trouvé! C'est derrière que ça

flaire bon le nectar. Alors, il perfore le côté dudit éperon, et hop, ni vu ni connu, il se gave aux frais de la princesse sans se fouler la languette.

La compagne rêvée

Capucine et ses mœurs un peu olé-olé attirent irrésistiblement les poux. Malgré ses mille vertus médicinales et phytothérapeutiques reconnues, elle enflamme les hordes de pucerons qui se délectent avidement de son suc. «Tiens-tiens...», se disait le jardinier intéressé par ce pouvoir d'attraction, ce serait une excellente façon de protéger mes légumes et mes rosiers de l'attaque de ces fourbes insectes parasites.» Eh oui, la capucine est souvent plantée pour attirer les pucerons afin de surveiller leur apparition et une fois que les capucines sont exsangues, il suffit de les jeter au compost pour voir disparaître ces collantes colonies. La nouvelle tendance prône plutôt de les laisser en place avec leurs pucerons afin de nourrir les coccinelles et autres auxiliaires du jardin. Ceci dans le but d'atteindre un bel équilibre biologique entre ravageurs et insectes utiles. Pas mal, non?!

\* horticulteur, maîtrise fédérale

ÉDUCATION

## Coéducation spontanée

Ces histoires sont des «séquences» extraites des rencontres que l'Éducation familiale organise dans le canton; elles traitent des compétences éducatives des parents.

**Alors que j'essayais** des habits dans une cabine, j'entends une conversation dans la cabine d'à côté. Une mère est là avec son bébé, qui fait la sieste dans sa poussette. La vendeuse donne des conseils sur les pulls et pantalons. En même temps, les deux femmes devisent sur l'éducation: «Ça va, la taille?» «Le haut va bien, mais le pantalon est trop large.» «Alors je vais vous chercher une taille plus petite... tenez!» La mère poursuit les essayages. «Elle dort bien, votre fille.» «Oui, elle dort profondément, je peux la prendre avec moi partout où je vais.» «Comment faites-vous? Avec mes petits-enfants, c'est difficile. Ils ne dorment pas bien la nuit et le matin, quand je vais les chercher pour les garder, ils sont encore fatigués. Je dois les laisser dormir encore chez moi, sinon nous ne pouvons rien faire ensemble.»

**«C'est vrai** que j'ai de la chance, elle est facile. Depuis le début, je l'ai toujours couchée à la même heure et je l'ai réveillée à la même heure. Je crois qu'elle s'est bien habituée maintenant. Et cela ne la dérange pas quand il y a de la vie autour d'elle pendant qu'elle dort.» La vendeuse corrige: «Ah non alors, je ne pense pas que ce soit de la chance. C'est votre travail de maman qui fait en sorte que votre fille dorme si bien. Bravo!»

Même si je n'ai pas trouvé le pantalon que je cherchais, je sors contente du magasin, pendant que les deux femmes poursuivent essayages et discussions.

**L'échange spontané** entre cette mère et la vendeuse était très sincère et essentiel. La vendeuse a fait un «double travail»: des conseils pour les vêtements ainsi que l'écoute et la valorisation du métier de parent. En même temps, elle a pu profiter des expériences de la mère pour son propre rôle de grand-mère. La mère, quant à elle, a bien senti cette reconnaissance de son travail et de ses compétences éducatives. De cette manière, elles pratiquent la coéducation, au lieu de «bricoler» de manière individuelle. Il est central, dans notre société, de soutenir les parents. L'éducation ne concerne pas seulement les parents, mais toute la société.

ÉQUIPE DE L'ÉDUCATION FAMILIALE  
FRIBOURG

www.educationfamiliale.ch; 026 321 48 70

SUDOKU

by Ex-perience.ch

5				7				1	
3	8							2	6
			5		3				
	7			6			9	5	
		1				4			
8	9			1				6	
			2		5				
2	4						5	7	
1				3					8

N° 1897 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse  
WWW.SU-DO-KU.CH

2	4	1	3	7	8	5	6	9
3	9	5	1	2	6	8	7	4
8	7	6	9	5	4	1	2	3
6	8	9	4	1	5	2	3	7
4	2	7	6	8	3	9	5	1
1	5	3	7	9	2	4	8	6
7	1	2	5	6	9	3	4	8
9	3	8	2	4	7	6	1	5
5	6	4	8	3	1	7	9	2

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Le patron y est tout sucre tout miel.
- Mouvements populaires. Chargé d'étude.
- Processus répétitifs.
- A lui ou elle. Afficher du bonheur. Cible du taon.
- Passage en forêt. Golf club.
- Homme politique suisse qui a son quai à Genève. Se gonfle en mer.
- Qui s'emportent facilement. Découverte de la lumière.
- Gauloises. Vaut pour lui.
- Un tout petit chargé. Jaune, le plus souvent.
- Chants de circonstance. Cours en Tours.

Verticalement

- Région du globe.
- Echassier au corps trapu. Bleu des Pyrénées.
- Arrivée à bon port. Organe femelle de certains champignons.
- Pièces métalliques.
- Un des quatre grands prophètes. Appareils de remontée mécanique.
- Obtenues en travaillant par trois.
- Ne perd pas de vue. Comme on vous le dit.
- Cours au loin. Verrue vachement vilaine. Spontanément dit.
- Ancienne région de l'Asie mineure. Place en couches successives.
- Charmer pour être aimé.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU MARDI 29 MAI

Horizontalement

- Omniscient. 2. Ruiner. Nua.
- Gressins. 4. Ameute. Ian.
- Nus. Réels. 6. Ir. Pissoir.
- Ségré. Anna. 8. Traire. Sic.
- Isère. El. 10. Sises. Tune.

Verticalement

- Organistes. 2. Murmurer.
- Niées. Gais. 4. Insu. Prise.
- Sestrières. 6. Criées. Er.
- ESA. Et. 8. Ensilons. 9. Nu. Asinien. 10. Tarn. Racle.