



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 350 11 40
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes

Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans |
Perm. tél. 24 h sur 24 |
T. 026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | T. 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 23 août 2011
Pharmacie Capitole Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT
Pharmacie Frey 026 652 23 12
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Amavita Condémine
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

ENVIRONS PAYERNE
Pharmacie Capitole Bullet
Estavayer-le-Lac, 026 663 10 09
En dehors des heures 026 662 18 18

PAYERNE
Pharmacie de la Promenade
026 662 18 18

JEUX

TOTOGOAL

122 221 211 12X X - 0-0
1 gagnant avec 12 points 10913.70
26 gagnants avec 11 points 419.30
386 gagnants avec 10 points 28.30
Les deux premiers rangs n'ont pas été
atteint. Somme estimée au premier rang
du prochain concours: 330 000 francs.

Tirages du 22 août 2011

BANCO
1/36
1 2 3 7 9 10 11
12 14 16 21 22 24 26
34 36 43 55 64 67

BANCO
6 7 8 R 7 D
R 6 7 7 9 A

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

JARDINAGE

Pour l'arrosage, c'est «hop Marcel!»

En cette période de canicule, les plantes tentent de survivre. Il faut par conséquent les arroser intelligemment sans les stresser.

JEAN-LUC PASQUIER*

«Fous les gaz Marcel ! Ça fait un moment que tu ronronnes. Maintenant il est temps de mettre les bouchées doubles si tu veux arriver à bon port!» Marcel adore faire un bout de route avec sa vieille guimbarde et Jeannine (qui n'est pas une guimbarde, elle). Alors, il lambine, traînasse et arbore ce sourire idiot typique de l'homme heureux au volant de sa machine décapotable et au côté de sa belle papotable (déf.: se dit d'une personne qui a la conversation facile). Bref, Marcel n'a pas vraiment envie de se dépêcher et les klaxons des stressés du bitume glissent sur son sonotone débranché. Le panard du retraité.

Mais Jeannine n'en revient pas que Marcel traîne pareillement et commence à se faire du souci sur les compétences de son chauffeur de mari. En effet, avec ce soleil brûlant, ce serait pas mal d'avancer un peu, histoire de profiter du vent rafraîchissant. Hélas, lorsque Marcel roule au pas, Jeannine a les dessous de bras qui dégoulinent. Elle n'en peut plus et trouve la parade, elle lui hurle un délicat: «Marceeee! Fais demi-tour!» La réponse fuse, limpide et intelligente: «Hein?» «Fais demi-tour, j'te dis! J'ai oublié d'arroser les géraniums.» L'heure est grave. Le sourire plein de moustiques de Marcel se fige. Le Ricard chez Richard sera pour plus tard. Les géraniums à Jeannine ont toujours la priorité...

Instinct de survie

En cette période de canicule, les plantes se figent comme Marcel. Elles ne font plus la course, mais tentent simplement de survivre. Raison pour laquelle il est impératif de ne pas les stresser davantage. Primo, parlez-leur doucement. Deuzio, le rythme d'arrosage doit s'accélérer (hop Marcel, mets la deuxième). Tercio, rétrogradez lorsque les températures baissent. Voici donc un petit tour d'horizon des gestes essentiels durant cette période de canicule.

Regroupement et taille

Pour ces quelques jours d'extrêmes chaleurs, je vous recommande, là où c'est possible, de regrouper vos cissettes et vos potées dans un endroit à l'abri du soleil et du vent. Demandez à de gros bras musclés de vous donner un coup de main. Ne les serrez pas trop (les plantes, pas les bras musclés) afin d'éviter la casse. Une fois en place, certaines plantes retombantes ou devenues trop envahissantes peuvent être taillées d'un



Comme vous, les plantes adorent l'ombre et le liquide durant les périodes de canicule. JEAN-LUC PASQUIER

bon tiers. Cette suppression de masse foliaire va diminuer la surface d'évaporation, donc le stress hydrique. Vous pouvez aussi tailler les plantes restées au soleil, mais cette fois en prenant garde de ne pas dénuder les plantes: mieux vaut supprimer de vieilles tiges complètes que de tondre superficiellement. Sinon, ce dénudement engendrera de violents coups de soleil. Pas bien.

Gratter et baigner

Afin de bloquer l'évaporation de l'eau du substrat par capillarité, grattez la surface du terreau de vos plantes en bac et en pot avec une fourchette (faites gaffe aux foudres de Jeannine). Cette méthode permet d'une part de faciliter la pénétration de l'eau (les fibres ont tendance à repousser l'eau et à vous mouiller les pieds plutôt que les racines...), et d'autre part de créer une couverture de protection contre la dessiccation des couches plus profondes. Baignez les récalcitrantes et videz les soucoupes après une heure de trempette.

Au jardin

Ne tondez qu'en cas de nécessité et ne rasez pas trop court. Durant l'été, gardez

plutôt les couteaux à 5 cm du sol, sinon votre pelouse se transformera en toundra aride et pleine de trous. Arrosez abondamment une fois par semaine. Les massifs de rosiers ou de vivaces ne doivent être arrosés qu'en cas d'urgence, car si vous les gâtez, les plantes s'habitueront à votre bonté et vous en redemanderez sans cesse. Bien fait pour vous.

Au potager

Sarcliez le sol de vos massifs et de votre potager au moins une fois par semaine, si possible le soir (l'astreinte physique en plein cagnard est néfaste pour votre petit corps). En cas d'orage, sarcliez le lendemain soir pour casser la croûte du sol qui a été battu par la pluie. Les légumes fruits en pleine production tels que les tomates, aubergines, courgettes et autres pépites apprécieront un arrosage quotidien au pied de chaque plante. Supprimez les feuilles abimées par l'oïdium et le mildiou pour éviter une rapide propagation durant cette période extrême. Et comme le dit mon ami Claude, la meilleure technique de jardinage reste l'«ob-ser-va-tion». Courage! I

*horticulteur, maîtrise fédérale

ARCHITECTURE

Aménager, mais au féminin

JACQUES STERCHI

De plus en plus de femmes sont appelées à aménager et gérer un lieu de vie, de travail ou d'accueil. Pour coordonner et suivre des travaux, encore faut-il avoir réfléchi à ce qu'est l'architecture, la rénovation et l'aménagement. Forte de ce constat, l'architecte Carmen Reolon propose des cours exclusivement réservés aux femmes. Avec Sophie Dupraz, dessinatrice en bâtiment, et Sarah Franklin, architecte d'intérieur, Carmen Reolon a mis sur pied un cours de base en trois modules, dès le 24 septembre au Centre communautaire de Marly.

Jusqu'en février 2012, huit cours le samedi matin permettront aux participantes de visualiser leur maison, d'approprier l'espace et de l'expérimenter, d'apprendre à approcher des professionnels du bâtiment. Des visites de bâtiments ainsi que des conseils d'achat dans le domaine de l'éclairage compléteront ces cours. Les modules ne sont pas uniquement destinés à la théorie, puisque les participantes seront appelées à réaliser des maquettes. Aucune expérience ou qualification n'est nécessaire. Pour Carmen Reolon, il s'agit avant tout d'acquies des connaissances de base en matière de construction, de chantier, etc. Et d'affiner la sensibilité de chacune à l'espace. Une séance préalable d'information aura lieu ce jeudi à 19 h au Centre communautaire de Marly. I carmen.reolon@bluewin.ch

EN BREF

CONCOURS Pour les jeunes écrivains

Le vingt-huitième Prix du jeune écrivain de la langue française lance un appel pour son édition 2012. Soutenu par l'Organisation internationale de la francophonie, la France, le Canada et la Suisse, ce prix littéraire s'adresse aux jeunes francophones âgés de 15 à 27 ans. Sont pris en compte les nouvelles, récits et contes. Il suffit d'envoyer deux textes au maximum, de 5 à 20 pages dactylographiées (1500 caractères par page) en deux exemplaires avant le 1^{er} mars 2012 à Prix du jeune écrivain, 18, rue de Louge, BP 40055, 31602 Muret Cedex-France. Renseignements complémentaires sur le site www.pjef.net. JS

SUDOKU

by Ex-perience.ch

7				4		3	5		
	9		3	5		7			
					8				
		2	9			5		4	
1									2
8		4				9	7		
			9						
		5		6	2		3		
	8	2		3					1

N° 1665 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

6	5	3	8	7	9	1	2	4
8	9	2	4	1	5	7	3	6
1	4	7	3	6	2	5	9	8
5	6	1	9	8	4	3	7	2
3	7	8	5	2	1	6	4	9
4	2	9	7	3	6	8	1	5
7	3	4	6	9	8	2	5	1
9	1	6	2	5	3	4	8	7
2	8	5	1	4	7	9	6	3

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Extermination systématique des Juifs européens.
- Coupai un bout. En tête dans les livres de cuisine.
- Dans le catalogue Renault. Le tunisien.
- Opposé à. Rappellera les faits.
- Sa Rose lui a valu des fleurs. Des futilités qui peuvent avoir leur utilité.
- Affection bénigne. Point insensible.
- Il fait rendre ce que l'on a pris. Pauvre paysan sud-américain.
- Mer d'ailleurs. Peuple du Nigeria. Restreint le choix.
- Homme politique angolais. Lettres de Diderot.
- Jardin à l'ancienne. N'est utile que si on la jette.

Verticalement

- Panasser ou poutser.
- Tuyau glissé dans le creux de l'oreille.
- Entre Villeneuve et Avignon. Prénom pour une naïade?
- A son siège à Bruxelles. L'actinium. Souvent visible avant la date prévue.
- Tirait à grand bruit.
- Colorée de gris et de blues. En été sur la tête, en hiver sur la neige.
- Origine chronologique. Italien au long cours.
- Possessif. Noble héros. En souffrance.
- Population aussi peu riche que nombreuse.
- Prénom jazzy. Groupe armé.

SOLUTION DU LUNDI 22 AOÛT

- | | |
|--|--|
| Horizontalement | Verticalement |
| 1. Incassable. 2. Norme. Moût. 3. Créancière. 4. Aman. Acres. 5. Patte. Asti. 6. Ali. Cal. Té. 7. Vau. Eden. 8. Iris. Aso. 9. Totems. Mu. 10. Emeri. Cerf. | 1. Incapacité. 2. Normal. Rom. 3. Créativité. 4. Amant. Aser. 5. Sen. Ecu. Mi. 6. Ca. As. 7. Amicales. 8. Boers. Dôme. 9. Lurette. UR. 10. Etésiens. |