



SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 919 86 24
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas
pour les pers. sans logis | rte de Marly 25
| Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès
19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 426 02 99.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 21 juillet 2009
Pharmacie Amavita Grand-Pré
Impasse Nouveau-Marché 1, Marly
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.

ROMONT
Pharmacie Tête Noire
026 651 92 92
Di et jours fériés 10-12 h, 17-19 h

BULLE
Pharmacie Dubas Centre
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,
lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie Avenchoise La Mandragore
026 668 10 48
En dehors des heures
d'ouverture 026 660 52 52

PAYERNE
Pharmacie de la Poste
026 660 52 52

JEUX

TOTO GOAL
121-122-111-122-X-11
1 gagnant avec 13 chiffres. 194 407.20
23 gagnants avec 12 chiffres . 432.30
236 gagnants avec 11 chiffres . 42.10
1405 gagnants avec 10 chiffres . 7.10
Somme approximative au premier
rang du prochain concours:
Fr. 40 000.-

Tirages du 20 juillet 2009

BANCO 36
7 13

5 12 15 21 23 33 34
35 36 37 38 39 42 45
46 48 51 56 57 60

BANCO

8 D 6 7 V A
8 V D A 8 A

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Amateurs d'engrais, mollo les biscottos!

A force de vouloir trop bien faire, on finit souvent par tout gâcher. La terre suisse étant naturellement fertile, il n'est ainsi pas nécessaire de la doper à outrance.

JEAN-LUC PASQUIER*

Le bel éphebe aux boucles d'or et aux yeux d'émeraude se disait qu'un jour, il serait le champion du stade. Il entraînait son corps de manière naturelle et la nature le lui rendait bien. Sa stature d'athlète gagnait jour après jour en maturité et ses traits de jeune mâle attiraient les premières convoitises. Les jeunes filles se retournaient en piaffant devant sa musculature naissante. Certaines courtisanes s'évanouissaient juste après avoir fait les malignes à dire qu'elles s'en fichaient et à retenir leur souffle pour que ça passe. Allons, allons, Mesdemoiselles un peu de tenue! Certes, les efforts dans le sable et la sueur font sentir fort des pieds et de dessous les bras, mais de là à en perdre connaissance.

Enfin bon. Revenons à notre mouton aux boucles d'or. Le jeune sportif qui sue au soleil se renforce, se transforme en bête de course et le décathlon lui va bien. Le jour J arrive et le Speedy Gonzales de la piste ovale éclate tout le monde. Sa mère n'en peut plus d'éloges pour son fils qui est le plus beau et le plus fort. Elle le marie et donne les ordres à sa bru: «Beaucoup d'amour et pas trop à manger!» Mais voilà, la belle-fille crut bien faire et le nourrit d'abord d'amour, puis de copieuses platées. A ce régime boulimique, les viandes s'attendrissent pour finir par s'amollir complètement. L'attraction du début fait place à l'autre attraction: celle de la pesanteur terrestre. Triste destinée du sportif de haut niveau: l'excès mène à l'engourdissement.



Pour qu'elles restent croquantes et athlétiques, ne gavez pas vos salades! JLP

Avec les plantes, c'est pareil: à force de vouloir trop bien faire, on finit par tout gâcher. L'exemple le plus crasse, c'est l'engrais. Stoppez les machines. Regardez autour de vous, la terre suisse n'est-elle pas naturellement fertile? Bien sûr que si! Mais force est de constater que question engrais, on a tous tendance à vouloir doper nos protégées. Preuve en est lorsqu'on jette un œil dans son propre stock d'EPO pour gazon, de stéroïdes à tomates et d'anabolisants pour plantes vertes. Bien sûr qu'il faut remplacer ce que vous récol-

tez, il faut rendre à César ce qui est à César. Mais si vous exagérez avec la fumure (entendez fertilisation, pas fumette), vous créez une hypersalinité toxique au sol et aux plantes. Voyez les dégâts sur les haies et les conifères le long des routes, eh bien ce sera pareil avec vos salades! Si vous voulez savoir précisément si votre sol est un âne rachitique ou un étalon superdopé, n'hésitez pas à faire une fois un bilan en le faisant analyser par un laboratoire pour une cinquantaine de francs (demandez les sachets ad hoc en jardinerie).

Bien nourrir ses plantes, c'est commencer par bien nourrir son sol. Le fumier bien mûr ou le compost maison épandu avec parcimonie à l'automne ou au printemps améliorent sa structure et apportent de la matière organique vitale à son équilibre et ses micro-organismes. Pour le potager, il convient d'appliquer la règle de la rotation des cultures, c'est un peu comme la phase de récupération après une course. Avant de vous ruer comme des veaux sur les étales de la chimie, essayez plutôt les engrais organiques du commerce. Ces produits sont fabriqués avec des déchets naturels revalorisés et complètent idéalement les amendements précités. Vous pouvez aussi essayer de fabriquer vous-même votre engrais avec des orties ou de la consoude qui sont de véritables stimulants pour vos légumes.

Les plantes de balcon ou d'appartement qui sont cultivées dans du terreau ont droit à un traitement de faveur. En effet, les substrats en sacs ne contiennent de la nourriture que pour quelques semaines tout au plus, ensuite c'est à vous de prendre la cuillère à pot. Arrosez-les en période de croissance avec un engrais liquide, sorte de boisson isotonique pour végétaux, qui permet d'apporter la ration nécessaire. Finalement, respectez toujours les dosages et observez bien vos plantes: les chétives crient famine et les boulimiques mériteraient bien un régime allégé pour athlète. Depuis, ma femme m'affame.

* horticulteur, maîtrise fédérale



Ce soir sur la grande scène: Gossip, Kaiser Chiefs et Placebo. ETAP

PALÉO FESTIVAL

Musique, bouchons et écologie

Placebo, Kaiser Chiefs, Gossip et Sophie Hunger sont parmi les artistes à ouvrir les feux, aujourd'hui dès 17h, du Paléo Festival de Nyon. Têtes d'affiche et découvertes se côtoieront jusqu'à dimanche sur le terrain de l'Asse, qui s'apprête à accueillir 227 000 spectateurs. Le risque de bouchons sera élevé cette année en raison des travaux sur l'autoroute A1,

avertissent les organisateurs en conseillant aux automobilistes de partir très tôt ou de privilégier les transports en commun. Au menu musical, 177 spectacles proposés par 130 artistes. «Mais le festival ne cède pas à la paresse: 85% d'entre eux sont présentés pour la première fois», souligne le patron Daniel Rosselat. Sur le plan de l'écologie, le festival accentue encore

ses efforts. Autrefois métallique, la terrasse qui fait face à la grande scène a été réalisée entièrement en bois. En outre, un système de gobelets consignés au prix de deux francs est introduit pour la première fois. Le 34^e Paléo est complet mais mille billets sont mis en vente chaque matin dès 9h sur le site www.paleo.ch ou auprès de TicketCorner. ATS

SUDOKU

by Ex-perience.ch

		8				7			
		6	3	7		2	1	5	
9	7							8	2
				5	4	1			
						6			
			3	9	8				
1	9							4	8
	4	2	1		9	3	6		
		5				2			

N° 1034 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Tant qu'il y aura des ohms.
- Elle en fait voir de toutes les couleurs. Partie matinale.
- Instruments à cordes. Cours-y vite, le bonheur y est!
- Eprouvée. Grave pour l'infirmière, mais pas pour l'anesthésiste.
- Quartier de Marsens. Tirera le meilleur du pis.
- Placé au bord de la ruine. Espèce de bécasse.
- Relative à la neige. Ile en Europe, ville en Afrique.
- Copie conforme. Resto rapide.
- Cri du Christ en croix. Avec elle, attendre c'est le pied.
- Propos de bergers aux brebis. Débute dans les cours.

Verticalement

- Plus elles sont sérieuses, plus vous serez pris au sérieux.
- Met de bonne humeur.
- La maison des petits cochons. Auxiliaire pour l'été.
- Religieusement dit. Gratin provençal.
- Instrument de musique indien. Jeu de construction.
- Terre de Sienne. Elle change de nom aux portes de Genève.
- Se fête une nuit durant. Les oreilles d'Obama. Terme belliqueux.
- Trop vieille pour pouvoir encore servir.
- Sortie des loups.
- Transmet le message. Niche funéraire.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 20 JUILLET

Horizontalement	Verticalement
1. Préméditer. 2. Rebouteuse. 3. Stuc. Odeon. 4. Connues. Se. 5. Eue. Quel. 6. St. Ou. Nues. 7. Sansevière. 8. Ibo. San. Ru. 9. Olen. Mener. 10. Né. UMP. Ors.	1. Procession. 2. Redoutable. 3. Ebène. Noé. 4. Moon. Os. Nu. 5. Eunuques. 6. DT. Eu. Vamp. 7. lessenine. 8. Tut. Lue. Nô. 9. Esus. Errer. 10. Recenseurs.