



- 33 GASTRONOMIE
- 34-35 ROUES & ROUTES
- 36-37 CINÉMA
- 38 RADIO-TV
- 39 VU À LA STAR'AC
- 40 MÉTÉO

Quel vin choisir pour quel fromage?

# MAGAZINE MERCREDI

## Etes-vous écolo ou gros crado?

**QUIZ • La religion du XXI<sup>e</sup> siècle, c'est l'écologie. Tout le monde veut sauver la planète. Reste à savoir si, au quotidien, vous vous y prenez bien. Notre test évalue votre score «vert».**

ANNICK MONOD

Vous êtes déjà converti? La religion du XXI<sup>e</sup> siècle, c'est l'écologie. Nicolas Hulot est à la mode, l'Europe voit la vie en vert, et chacun y va de son conseil pour sauver la planète. Tant mieux si ça fait du bien – les enjeux sont bien réels. Mais à force d'astuces vertes, écoréflexes et autres bons sentiments, on ne sait plus comment consommer. Et vous, êtes-vous super écolo, vert mezzo ou gros crado? *La Liberté* a concocté ce petit quiz. Attention: diagnostic sans prétention scientifique.

1. A la maison, vous vous éclairez:

- a) aux ampoules économiques. Après usage, vous les amenez au magasin pour recyclage, car elles contiennent du mercure.
- b) idem, et vous les dépoussiérez tous les deux jours: vous gagnez jusqu'à 40% de lumière.
- c) uniquement aux ampoules hallogènes: plus c'est chaud, plus c'est beau!

2. Pour éteindre la télé, vous:

- a) utilisez la zapette, pardi.
- b) actionnez le bouton directement sur la TV et économisez 19% d'énergie.
- c) éteignez une multiprise à interrupteur, histoire de couper en même temps le magnétoscope (90% d'énergie consommée en mode veille) et votre chargeur natel (consomme plus à lui tout seul que le téléphone lui-même).

3. Pour vous, aérer, c'est:

- a) jamais. Votre sainte Trinité, c'est chauffage, climatisation et spray d'ambiance.
- b) ouvrir grand les fenêtres 10 minutes par jour, en baissant le chauffage. Et pour désodoriser, vous brûlez du papier d'Arménie, antiseptique naturel fabriqué en respectant les forêts.
- c) laisser une fenêtre entrouverte 24 heures sur 24. Comme ça, le chat peut aller et venir.

4. Vos plantes vertes, c'est:

- a) trois pots d'herbes de Provence sur la fenêtre.
- b) des plantes? Et vertes, en plus? Quelle horreur!
- c) Une azalée en cuisine pour absorber l'ammoniac des nettoyants, un chlorophytum contre les émanations de for-

maldéhyde (mousse d'isolation, colle à moquette, etc.). Et, comme vous venez de repeindre, un lierre et un chrysanthème pour éliminer le benzène et le trichloréthylène.

5. En cuisine, vous avez:

- a) un frigo économe et non encastré (meilleure circulation de l'air). Pour garder le froid au congélateur quand il n'est pas plein, vous y placez des bouteilles remplies aux trois quarts d'eau.
- b) craqué pour un frigo américain. Il consomme 2 à 3 fois plus, mais le distributeur à glaçons est trop tendance!
- c) un frigo «normal» et encastré. Mais vous pensez à ne pas y placer d'aliments encore chauds. Et à le dégeler: dès 3 mm de givre, il consomme un tiers en plus.

6. A la salle de bains...

- a) vous prenez un bain par jour. Question de standing.
- b) vous préférez les douches: 30 à 80 litres d'eau contre 150 à 200 l pour un

bain, y a pas photo. Et vous préférez le savon au produit de douche: plus naturel et pas d'emballage à jeter.

- c) vous traitez vos cheveux au vinaigre (anti-pellicules et brillance). Et vous terminez par un masque capillaire à la banane écrasée et huile d'amande. Tiens, on pourrait en mettre dans le bircher, après...

7. A boire, vous:

- a) refusez l'alcool. Par principe: il faut 25 litres d'eau pour faire un litre de bière, cent pour un litre d'alcool. Sur la même idée, vous boycottez les steaks: à 10000 l d'eau le kilo de bœuf, autant manger des carottes...
- b) ne carburez qu'au Château-Lapompe: l'eau du robinet est aussi bonne que celle en bouteille, et elle ne génère ni déchets ni transports.
- c) ne buvez que votre marque favorite, importée par avion du Pérou. Vous l'aimez tant que vous l'utilisez même pour rincer les fraises – aussi du Pérou.

8. Côté ménage, vous:

- a) balancez l'huile de friteuse dans l'évier. Et si ça se bouche, un bon dégraisseur chimique, c'est beaucoup plus rapide que la ventouse et l'eau bouillante.
- b) briquez la porcelaine au sel fin, dépoissez les éponges au jus de citron et détartrez le carrelage au vinaigre blanc. Pour les boiseries, c'est 50% huile de lin, 50% huile de coude.
- c) utilisez un lave-vaisselle. Sans rincer les assiettes avant: c'est inutile et ça gaspille l'eau.

9. En excursion, vous:

- a) mettez des pulls en polaire: c'est doux et c'est fait à base de bouteilles de PET recyclé.
- b) enterrez vos crottes: elles se décomposent plus vite et ça évite de propager des maladies.
- c) balancez tout à la mer: les albatros adorent ça. La preuve, 50% de leur estomac est rempli de déchets plastiques. I



### Votre score à «l'écologomètre»

Calculez votre score: chaque réponse vaut un certain nombre de points.

- Question 1, réponse a: 2 pts, b: 3 pts, c: 1 pt.  
 Q. 2, a: 1, b: 2, c: 3.  
 Q. 3, a: 1, b: 3, c: 2.  
 Q. 4, a: 2, b: 1, c: 3.  
 Q. 5, a: 3, b: 1, c: 2.  
 Q. 6, a: 1, b: 2, c: 3.  
 Q. 7, a: 3, b: 2, c: 1.  
 Q. 8, a: 1, b: 3, c: 2.  
 Q. 9, a: 2, b: 3, c: 1.

Faites le total et reportez-vous au diagnostic ci-dessous.

> De 9 à 14 pts: gros crado.

La nature, le réchauffement climatique, c'est quoi déjà? On dirait que vous avez hiberné depuis le premier choc pétrolier. A peine si vous savez ce que c'est qu'un catalyseur. Vous consommez sans poser de questions: plus il y en a et mieux ça vaut, et après vous le déluge. Il va falloir revoir vos habitudes, et presto!

> De 15 à 21 pts: vert mezzo.

Le tri des déchets et le recyclage sont des évidences pour vous. Vous complétez votre éco-attitude par quelques gestes qui vous tiennent à cœur, sans en faire une croissade. Bref, vous aimez l'écologie, mais pas forcément les écologistes. Ne vous endormez pas sur vos lauriers, quand même, et restez informé.

> De 22 à 27 pts: super-écolo.

L'écologie, pour vous, c'est un job à plein-temps! Utiliser du papier recyclé ça ne vous suffit pas. En plus, il faut que vous écriviez à l'encre bleue (la seule à base d'eau), et au dos de documents usagés... Tiens, et si vous fabriquiez le papier vous-même? A base de vos vieux textiles, par exemple. Ça économisera la lessive. AMO

Questions librement inspirées de «10 minutes pour la planète, plus de 300 écogestes au quotidien», par Anne Tardy, Ed. Flammarion, 239 pp. Geneviève Ferone, «2030, le krach écologique», Ed. Grasset, 286 pp. Dans un registre moins ludique, celle qui a introduit la notation sociale et écologique des entreprises en France donne vingt ans aux Terriens pour changer radicalement. «Ou disparaître».

### JARDINAGE

## L'élagage, une question de taille

**Fin février, c'est le moment de sortir votre sécateur: mais avant de tout ratiboiser dans votre jardin, sachez cibler les arbres qui vont aimer ça.**

JEAN-LUC PASQUIER\*

Les plantes n'ont pas attendu la création du sécateur pour être belles. Si vous voulez tailler votre verger ou vos arbustes de manière raisonnable, soyez prévenant et anticipez au lieu de réagir. D'ailleurs certains types d'arbrisseaux, comme les érables japonais ou les magnolias, n'apprécient pas du tout les gestes gauches de l'humain sur leurs branches. Une taille trop sévère sur les végétaux, ouvrant des plaies béantes, peut être assimilée à une journée «portes ouvertes» pour les champignons et les bactéries, entraînant des dégâts irréversibles sur leur magnifique silhouette naturelle.

On voit aussi le long de certaines routes quelques arbres tondu comme de jeunes recrues: ce genre d'action à grands coups de tronçonneuse ne respecte pas leur équilibre physiologique et les irrite. Nous aussi par la même occasion. Donc avant de commencer la chirurgie, mettez-vous à la place de vos plantes et demandez-vous ce que vous voulez faire. Le but étant finalement d'améliorer quelque chose.

#### Epoque et technique

Certains demandent aux professionnels de venir tailler avant la chute des feuilles, ça fait moins à ramasser... La lo-

gique implacable de la rationalisation n'a rien à faire dans la nature, car la période idéale se situe plutôt durant le repos complet de la végétation et lorsque les températures sont basses. Alors affûtez vos outils, équipez-vous et au boulot! Plutôt que de rester les bras ballants et le regard vide devant la tâche, exécutez quelques mouvements d'échauffement en observant votre belle plante. Visualisez le résultat final avant de commencer et lorsque vous sentez que ça vient, grimpez sur votre échelle pour débiter par le sommet. Ne donnez surtout pas une allure anorexique à votre Apollon du jardin en rasant tout sur

vos passages, bien au contraire. Supprimez simplement le bois sec et les doublons, c'est-à-dire les branches qui se superposent ou qui se concurrencent mutuellement (fourche) pour redonner de l'air et de la lumière à tout le monde. Redescendez de temps à autre pour observer l'avancement et faites-vous si possible aider par une personne compétente. Afin d'éviter toute querelle, éloignez les «je-sais-tout» et les «moi-je-ferais-comme-ça...»

#### Les arbres fruitiers

Ne les pelez pas! Si vous voulez récolter quelques fruits, il ne faut pas les transformer en pla-



tane, mais plutôt tenter d'équilibrer et de renforcer les branches fruitières. Consultez un livre spécialisé ou, mieux encore, suivez un cours de taille pour assimiler les bases.

#### Une exception

Si c'est le bon moment pour alléger vos rosiers, hibiscus, clématites et spirées d'été ou toute autre plante à floraison

estivale, ne touchez pas aux arbustes qui fleurissent déjà ou qui ne vont pas tarder à le faire (forsythias, groseilliers, pruniers d'ornement et autres bel-lâtres du printemps). Ceux-ci peuvent être taillés juste après la floraison. Les abeilles affa-mées par le long hiver vous remercient de leur laisser un peu de nectar et de pollen. I

\* horticulteur, maîtrise fédérale