



SERVICES

SOS

Ambulances 144

Police

Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention

Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu

Fribourg 118

Aide aux victimes

La Main tendue 24 h sur 24 143
pour les femmes 322 22 02
pour les hommes et
victimes de la route,
pour les enfants, ados 305 15 80

URGENCES

Permanence médicale

Fribourg * 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 919 86 24
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 664 71 11
Domdidier, Avenches 675 29 20
Payerne 660 63 60
Morat 670 32 00

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire
Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Centre Médico-Dentaire
Payerne 026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

PHARMACIES

FRIBOURG

Mercredi 31 octobre 2007
Pharmacie St-Barthélemy
Rte de Tavel 2
de 8 h à 21 h
Après 21 h, 026 350 11 44

Jeudi 1^{er} novembre 2007

Pharmacie Capitole Gare CFF
Gare CFF
de 9 h 30 à 12 h 30
et de 16 h à 21 h
Après 21 h, 026 350 11 44

Singine: 026 350 11 44

MARLY

079 634 14 56
En dehors des heures
d'ouverture officielle,
24 h sur 24

ROMONT

Pharmacie du Levant
026 651 90 30
Di et jours fériés
10-12 h, 17-19 h

BULLE

Pharmacie de Riaz
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h;
di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30,
lu 9-12 h, 14-18 h 30

CHÂTEL-SAINT-DENIS

Pharmacie Saint-Denis
021 948 88 22
Ouvert uniquement
les dimanches et jours fériés
10 h 30-11 h 30

BROYE

Pharmacie Avenchoise
La Mandragore
026 676 92 20
En dehors des heures
d'ouverture
026 660 52 52

PAYERNE

Pharmacie de la Poste
026 660 52 52

JARDINAGE

Des feuilles mortes à la pelle...

JEAN-LUC PASQUIER*

Au moment où les humains commencent à pâlir et à se couvrir, les arbres et les arbustes caducs, eux, rougissent et se dénudent. La nature est parfois bizarre. On aurait tendance à croire que le phénomène de la coloration des feuilles en automne est causé par le froid ou les gelées. Eh bien non: il est en parfait rapport avec la perte de notre beau bronzage liée à la diminution de la longueur des jours. C'est ce que l'on appelle le photopériodisme. Les nuits froides et les jours courts stimulent la production d'éthylène, hormone responsable de la chute des feuilles, mais pas des cheveux. Une période de sécheresse en fin d'été ou un stress peut aussi hâter cette coloration. Observez bien les forêts: certains arbres souffrent de la concurrence, de la faim ou de la soif, et ce sont les premiers à virer au jaune orangé.

Colorations sublimes

Voyons maintenant pourquoi les plantes sont aussi coquettes à une époque de l'année où les mouffles et les bonnets ont plutôt tendance à nous rendre ridicules. Contrairement à l'écorce et au bois, le tissu tendre d'une feuille ne peut pas résister à l'agression du gel et du vent glacial de notre climat. Alors, lorsque les jours raccourcissent, une pellicule de liège se forme à la base du pétiole et bloque peu à peu les canaux transportant la nourriture vers la feuille. Celle-ci survit quelque temps en digérant ses propres réserves; ce n'est pas très délicat, mais astucieux. Lorsque les minéraux essentiels ne sont plus disponibles pour régénérer les pigments verts de la chlorophylle, elle disparaît, laissant sa place à des pigments jaunes et orange, le carotène et le xanthophylle, normalement masqués par le vert. Une sorte de gommage permettant une révélation de toutes les couleurs contenues dans une feuille. Lorsque toutes les réserves sont utilisées, les feuilles se déshydratent et se durcissent, la couche de séparation liégeuse du pétiole est complète et elles tombent au premier coup de vent. C'est le cas chez le bouleau ou le hêtre.

Pour l'érable ou le copalme (Liquidambar), le tampon de liège n'empêche pas complètement la sève de pénétrer dans les feuilles. Il en résulte une accumula-



tion forcée de sucre dans leurs tissus provoquant la formation de composés chimiques colorés: les phénols et les anthocyanes. Ces derniers, d'un rouge très prononcé, changeront de couleur selon l'acidité de la terre: rouge vif en sol acide et violet en sol calcaire. La formation de ce pigment est favorisée par les nuits fraîches suivies de jours ensoleillés. La concentration de chlorophylle diminue peu à peu, dévoilant les carotènes (jaune). Voilà pourquoi certains arbres se teintent simultanément de vert, de jaune et de rouge.

Ramassage et utilisation

La théorie, c'est bien joli, mais ces belles feuilles sont toujours dans le jardin... Il y a deux manières d'agir: soit vous attendez que le vent s'occupe de les répartir dans le voisinage et tout le monde appréciera votre acte de générosité, soit vous prenez votre balai et votre courage à deux mains. Il existe aussi plein de moyens bruyants pour les ramasser, mais ce travail peut tout aussi bien se faire paisiblement, en chantant l'été indien de Joe Dassin, en prenant le temps de vous faire un petit herbier ou une décoration de salon, car c'est un des derniers moments de bonheur de la saison, alors profitez-en. Sachez enfin que les feuilles produisent un excellent compost et procurent une très bonne isolation thermique aux plantes sensibles au froid. Recouvrez simplement les pieds des frileuses avec quelques pelletées et fixez le tout avec une ou deux branches de sapin. C'est plus joli que des Moon Boots. I

*horticulteur, maîtrise fédérale

TECHNIQUE ALEXANDER

Semaine portes ouvertes

Frederick Matthias Alexander se rêvait acteur, il passera à la postérité pour avoir inventé une technique de décontraction musculaire: victime d'une extinction de voix tenace, il avait développé vers 1890 une méthode personnelle qui le débarrassa progressivement de ses problèmes. Aujourd'hui, la technique Alexander permet de corriger ses mauvaises habitudes posturales ou respiratoires.

«Souvent, les gens font fausse route s'ils se fient à leurs sensations», explique Urs Neuhaus, professeur de la technique Alexander à Fribourg et Lausanne. En modifiant les habitudes du patient, en corrigeant ses réflexes, les thérapeutes «débloquent» des situations figées: «Nous allons libérer les tensions cachées.»

Une trentaine de cabinets pratiquent la technique Alexander en Romandie, dont deux à Fribourg. Du lundi 5 au samedi 11 novembre, ils participent à une opération portes ouvertes. Moyennant une inscription auprès d'un professeur, chacun pourra approcher cette méthode utile en cas de stress, maux de dos, etc. JA

Reqs.: Urs Neuhaus, 021 803 27 64 et Brigitte Meuwly, 026 466 61 20. Sur le Net: www.alexandertechnik.ch

FEUILLETON 92

Le monde perdu

ROMAN D'ARTHUR CONAN DOYLE

Le lieu était sinistre par lui-même, mais ses habitants ajoutaient à l'horreur du spectacle qui nous rappela les sept cercles de Dante. Il s'agissait d'une véritable colonie de ptérodactyles: on en pouvait compter des centaines. Sur le bord de l'eau, le sol marécageux grouillait de jeunes ptérodactyles, dont les mères hideuses couvaient encore des œufs jaunâtres couleur de cuir. De cette masse qui se traînait en battant des ailes émanait non seulement les cris que nous avions entendus, mais encore une

odeur méphitique, horrible, qui nous soulevait le cœur. Au-dessus de ce panorama de l'obsène vie reptilienne, perchés chacun sur une pierre, grands, gris, desséchés, ressemblant plus à des cadavres qu'à des créatures vivantes, se tenaient les mâles; ils étaient immondes; ils gardaient une immobilité parfaite, sauf quand ils faisaient rouler leurs yeux rouges ou quand ils claquaient leurs becs semblables à des pièges à rats si une libellule passait à leur portée. Leurs ailes immenses, membraneuses, se repliaient lorsqu'ils croisaient leurs avant-bras. Ils étaient assis comme de gigantesques vieilles femmes enveloppées dans des châles couleur de

palme, et dont la tête hideuse aurait émergé au-dessus de ce paquet.

Grandes ou petites, il n'y avait pas beaucoup moins d'un millier de ces créatures dans la cuvette.

Nos professeurs auraient volontiers passé la journée à les regarder, tant ils étaient ravis de cette occasion d'étudier la vie d'un âge préhistorique. Ils observèrent sur les roches quantité de poissons et d'oiseaux morts, ce qui en disait assez sur la nourriture des ptérodactyles. Je les entendis se complimenter mutuellement parce qu'ils avaient éclairci le point de savoir pourquoi on avait trouvé en grand nombre des ossements de ptérodactyles dans des zones bien délimitées

(notamment dans le sable vert de Cambridge), tels les pingouins, ces dragons volants vivaient en colonies.

Cependant Challenger, plié en deux pour bavarder avec Summerlee, releva vivement la tête afin de prouver un fait contesté par son interlocuteur, ce geste faillit provoquer notre perte. Au même instant, le mâle le plus proche poussa un cri perçant et déploya des ailes de cuir qui avaient bien huit mètres d'envergure pour s'élever dans les airs. Les femelles et leurs petits se rassemblèrent au bord de l'eau. Tout un cercle de sentinelles prit son vol dans le ciel. Spectacle magnifique s'il en fut! Une centaine de ces animaux énormes, hideux, filait comme

des hirondelles avec de vifs battements d'ailes au-dessus de nos têtes. Mais nous comprîmes vite que ce spectacle-là n'avait rien qui pût nous autoriser à bayer longtemps d'admiration. D'abord ces grosses brutes dessinèrent un large cercle, comme pour mesurer approximativement la nature et l'étendue du danger qui les menaçait. Puis leur vol se ralentit et leur cercle se rétrécit, nous en figurions évidemment le centre. Le fracas de leurs ailes me rappela les meetings d'aviation à Hendon.

- Fonçons vers le bois et restons ensemble! ordonna lord John en armant son fusil. Ces horribles bêtes nous veulent du mal! A suivre

SUDOKU

by Ex-périence.ch

				6		8	4	1	
7	4		2	3				9	
						7			
			1						5
1	5		3		9		7	2	
6					4				
		7							
	6			1	5		8	7	
4	8	3		7					

N° 552 Difficulté moyenne
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté
Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Travaille en amateur.
- S'oppose au libéralisme.
- Compagnon de voyage. Une femme fatale.
- Terre charentaise. Il marche à la vapeur.
- Sandwich à la grecque. Partie avant midi. Six en version latine.
- Mis pour c'est-à-dire. Prénom féminin.
- Pèsera le pour et le contre.
- Toujours comptant. Déesse égyptienne.
- Desservi. L'armée de l'air britannique. Droit sur la planche.
- Ré et sol. Parcourue par de vieux loups.

Verticalement

- Provoquant des éclats de rire.
- Une mère pour les fils à mamma. Les larmes la troublent.
- Partie de tennis. Prendre en grippe.
- Conjonction. Faire bonne figure.
- Beaucoup plus connu que Josip Broz. Affluent français du Rhône.
- Balayeur asiatique. Il est sans égal.
- A rendre à Dieu ou à vendre à Satan. Ornement.
- Récemment sorti. S'en sont bien sortis.
- Excès de rigueur.
- Utilisé pour décaper. Chef d'une tribu d'Israël.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

SOLUTION DU MARDI 30 OCTOBRE

Horizontalement

- Sparadraps.
- Tonifierai.
- Ale. Fêtard.
- Liter. Site.
- Açores. Rie.
- Gl. Esope.
- Mers. Lest.
- Ire. Cor. Us.
- Tétus. Isba.
- Esse. Alias.

Verticalement

- Stalagmite.
- Policrières.
- Aneto. Rets.
- Ri. Eres. UE.
- Affres. Cs.
- Die. Solo.
- Rets. Péril.
- Araires. Si.
- Parti. Tuba.
- Sidéen. Sas.

JEUX

Tirages du 30 octobre 2007

BANCO 7 13

2 3 7 11 15 19 20
23 27 30 33 37 40 42
50 52 53 60 68 70

BANCO

V A 7 9 10 V
R 6 7 9 V R

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

SORTIR

Chaque jeudi, votre guide de la semaine pour toutes les manifestations culturelles et festives dans votre région