

JARDINAGE

JEAN-LUC PASQUIER

Mon envie de courgettes

Quand je serai grande, je serai comme ma sœur. D'ailleurs, elle m'énerve ma sœur, avec ses grands airs et son volume poitrine. Oui, elle m'énerve. Moi je suis toute petite et toute maigre, même pas un soupçon de début de nichon. Alors que ma sœur, elle, est déjà toute en rondeurs. Je suis fine, ça me rend verte, tandis que la mine de ma ronde frangine est d'une belle couleur tangerine. On dirait qu'elle est allée se faire hâler au soleil.

Jalouse, moi? Meuh non! La preuve: je lui laisse tous les garçons. Bon, à vrai dire, au vu de mon caractère ronchon, ils me considèrent plutôt comme un glaçon. En plus, elle a peut-être le droit d'aller au bal, mais elle doit rentrer avant minuit, tcheu la honte! Non, je ne suis pas jalouse, surtout parce que ma sœur a beau se restreindre sur les glaces et ne boire que de l'eau (sans glaçons, on ne sait jamais), elle gonfle à vue d'œil: alors que moi, je mange ce que je veux et je reste svelte. Na.

Le plus dur pour ma sœur, c'est d'observer le stratagème: dès que je commence à prendre du poids, tac! On me prélève et moi, tel un phénix qu'on cueille un jour, je me régénère en quelques jours. Juste pour avoir le bonheur de regarder ma sœur poursuivre son inexorable gonflement. Au gré des jours et jusqu'à l'automne, elle prendra une belle couleur rouge sombre, presque comme un rubis. Et ses rondeurs seront telles, qu'elle se tassera. C'est cucu un rubis tassé...

Les deux sœurs font partie de la famille des cucurbitacées. Ah! Qu'est-ce qu'on rit avec cette famille au nom ridicule. Mais il faut admettre qu'elle recèle quelques-uns



Les courgettes se déclinent en de nombreuses variétés aussi belles que résistantes à l'oïdium, comme ici **Parador aux jolis fruits jaune d'or**. Jean-Luc Pasquier

des légumes les plus populaires qui soient: courges, courgettes, cornichons, melons, pastèques, concombres. Il est vrai aussi que parmi ces délicieux légumes, beaucoup prêtent à sourire car leurs noms populaires ne sont pas des plus élégants. Revenons à notre courgette. Cette petite pépite est issue d'une plante rampante annuelle qui déploie ses feuilles en éventail et dont les entre-nœuds sont plus courts que ceux de ses cousines précitées, et surtout que les longues tiges de sa grande sœur potelée, la courge. Ainsi, les plantes de courgette courent moins loin et ne peuvent pas se rendre au bal. Ceci explique cela. Passons. Les cucurbitacées sont d'origines tropicale et subtropicale. On comprend mieux pourquoi elles ont besoin de nos chaleurs estivales pour commencer à produire.

Délices culinaires

La courgette a cela d'extraordinaire que plus on récolte, plus elle produit. En plus, on peut déjà débiter la cueillette seulement deux mois après le semis. C'est assez rapide pour un légume de cette taille. A propos de taille, ce ne sont pas les menues courgettes qui vont faire fondre vos plaquettes. En effet, ce légume-fruit (il est issu d'une fleur) est parfait pour conserver une ligne de fête. Jugez plutôt: 17 calories pour 100 grammes, qui dit mieux! Bon, ça c'est valable sans le beurre et les merguez. De plus, la courgette renferme plein de trucs su-

per, dont des vitamines et de la rutine, une substance magique qui se charge de faire le ménage dans vos artères en oxydant le cholestérol. La courgette est délicieuse dans une bonne ratatouille, farcie et gratinée au four, en beignets de fleurs ou tout simplement grillée dans un peu d'huile pour l'apéro. Bon, oubliez ce que je vous ai dit au niveau des calories...

En pot et au jardin

La culture des courgettes commence fin avril par 2-3 graines semées en pot hors d'attente des limaces. Six semaines plus tard, plantez-les en plein soleil dans un sol très riche, profond et léger. Pour assurer le coup, creusez un grand trou du volume d'une brouette, videz un seau de

compost au fond, ajoutez une strate de terre et déposez votre planton de courgette sur cette couchette. Une autre technique consiste à ne pas creuser, mais à déposer le compost sur le sol, puis d'ajouter de la terre pour en faire une butte du même volume. Les fruits mûriront face au soleil et le sol se réchauffera bien plus vite ainsi. Sur un balcon, on peut cultiver un plant dans un pot d'au moins 30 litres empli de terreau pour légumes ou pour géraniums. Arrosez abondamment par temps sec, sans mouiller le feuillage et récoltez souvent. En fin de saison, supprimez les vieilles feuilles atteintes d'oïdium pour éviter les railleries de votre sœur couleur rubis tassé. >>

17 calories pour 100 grammes, qui dit mieux?

JEUX

Tirages du 23 juillet 2018

TRIO MAGIC
ORDRE EXACT: 1 9 1
TOUS LES ORDRES: Fr. 382,80
MILIEU: Fr. 11,50
Aucun gagnant

MAGIC 4
ORDRE EXACT: 4 1 1 9
TOUS LES ORDRES: Fr. 10'000,00
1er CHIFFRE: Fr. 757,70
Fr. 9,10

BANCO
11 12 20 22 23 24 27
28 30 33 38 42 43
49 51 54 61 64 66 68

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

Envie de comprendre?
Abonnez-vous!

LA LIBERTÉ

SUDOKU

				3		9	5	
5		8	6					
3				5			4	
		7		8			3	
9			3		6			2
	6			1		4		
	7		8					4
					9	2		7
	9	2		6				

N° 3747 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.EX-PERIENCE.CH

1	9	6	5	3	2	4	7	8
4	3	5	7	8	1	9	6	2
2	7	8	6	9	4	3	5	1
3	8	7	1	5	9	6	2	4
9	6	2	3	4	7	8	1	5
5	1	4	8	2	6	7	9	3
6	4	3	9	1	5	2	8	7
8	5	9	2	7	3	1	4	6
7	2	1	4	6	8	5	3	9

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Nid pour les plus volages.
 - Mot de la fin.
 - Le gras du canard. Laisse échapper des gaz.
 - Pas ordinaire. Premier tiers des impôts.
 - Vallée bretonne envahie par la mer. On le parle en Ecosse.
 - De cette manière. En quantité modérée.
 - Catane en est proche. Petit poème médiéval.
 - Au fond, elle n'est pas bonne du tout. Prophète biblique.
 - Elles peuvent se jeter à l'eau pour sauver leur peau. Mère de Titans.
 - Il en bave. Emission de dernière heure.

- Verticalement**
- Gros grain de chapelet. Sujet réservé à la femme.
 - Mise dans le bain.
 - Il trinque souvent pour les autres.
 - Résista aux effets du temps. Ce mot est d'un drôle! Possessif.
 - Poinçons de selliers. Désert de sable.
 - Possessif. Cuite à chaleur vive.
 - Gens du monde. Planchette utilisée en reliure.
 - Ville des cariocas. Blonds, parfois barbus.
 - Pièce bien ficelée. C'est bien moi.
 - Touchées en plein cœur.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 23 JUILLET

- Horizontalement**
- Couronnes.
 - Interdites.
 - Cuite. Vola.
 - Laiton.
 - Triplés. Bê.
 - Selleras.
 - Ile. EA. Ani.
 - Ciel. Manne.
 - Ers. Porcin.
 - Se. Pensées.
- Verticalement**
- Cicatrices.
 - ONU. Lire.
 - Utilisées.
 - Retape.
 - Oreille. PE. ND. Télamon.
 - Nivôse. Ars.
 - Eton. Rance.
 - Sel. Bannier.
 - Salésiens.