

Le compost, c'est tout un art. Voici un petit guide pratique pour nourrir au mieux le sol de votre jardin (ou vos plantes d'intérieur et de balcon!)

# ENCORE UN PEU DE COMPOST?

« JEAN-LUC PASQUIER

**Jardin** » La reine incontestée du désert s'appelle Coco Chamelle. Elle règne sur une vaste étendue faite de sable et de sel. Même en suant eau et sang, ses rares sujets peinent à lui payer la gabelle. Par chance, Coco Chamelle fait preuve d'une grande bienveillance. Cette mansuétude lui vaut le respect de son peuple fait de caprins et de Bédouins, tous confits de reconnaissance. Pour ne rien gâcher, Coco est très belle. Silhouette effilée et posture altière, elle règne du sommet de ses interminables jambes. Celles-ci lui procurent une démarche lente et fluide, sublimée par l'allure chic de ses babouches Loubouquetin et de sa djellaba Louis Mouton. Car malgré la chaleur accablante de la journée, la nuit, il gèle là-bas... Mais ne vous y trompez pas, ce sont bien là les seuls accessoires de valeur qu'elle se permet de porter. Bref, Coco Chamelle est admirable et son attitude est louable.

Un jour, le plus pauvre de ses cuisiniers frappe à la porte de sa tente. Un garde solide comme une armoire normande en trouve le lourd tissu et guide le vilain vers Coco. «Reine! dit l'indigent, je t'ai apporté tous mes déchets de cuisine.» Le cerbère réagit vivement et s'interpose: «Je vais choper ta paire de cacahuètes et la réduire en miettes!» «Garde! Cessez vos simagrées et lâchez-lui les chips! Ne comprenez-vous donc pas que ce servant souhaite nous enrichir?!»

## 1 Les plus de l'humus

La différence entre une terre fertile et un sol aride réside dans sa teneur en matière organique, comprenez de substances contenant du carbone. Aussi appelée humus, cette matière est issue de déchets végétaux ou animaux à différents stades de décomposition, aidée par l'action d'autres êtres encore vivants tels que les micro et macro-organismes, les champignons et les bactéries. Ainsi, un sol dépourvu d'apport d'humus s'appauvrit jusqu'à en mourir et ne laisser que sa partie minérale subir l'assaut du soleil et du vent. D'où l'importance de respecter les cycles naturels en rapportant ce que l'on a piqué lors des récoltes...

## 2 Comment s'y prendre

Dans un jardin, on extrait souvent de la matière organique par la cueillette des fruits, les récoltes de légumes, le ramassage des feuilles



Les vers *Eisenia* se chargent de digérer les déchets, plus il y en a, mieux c'est! Jean-Luc Pasquier

mortes, la taille des arbustes ou la tonte du gazon. A y réfléchir, on prend vite conscience du volume de matière prélevée. Alors voici les solutions pour respecter les cycles de ces nobles matériaux.

Tout d'abord mangez ce qui est bon, puis compostez les épluchures et les restes de repas sans exagérer sur le gras. Videz ces déchets de cuisine chaque semaine dans votre compost. En automne et en hiver, les feuilles mortes et les déchets de taille représentent un gros encombrement. Pour gérer cette volumineuse manne, faites un tas avec les feuilles dans un coin discret près du compost et stabilisez-le avec quelques branches. Broyez le reste des branches et faites-en un autre tas. Utilisez ces copeaux et ces feuilles pour donner de la structure aux éléments mous issus de votre cuisine (on parle ici des épluchures, pas de votre domestique). Même chose en été avec les déchets de tonte, ces derniers doivent être mélangés avec des copeaux pour éviter de former une soupe nauséabonde. A l'inverse, un compost trop sec ne se décomposera pas; il s'agit donc d'arroser ou d'aérer afin d'obtenir une humidité équilibrée comme l'humus de forêt.

Et maintenant, l'astuce la plus importante pour la réussite de votre compost: brassez à la fourche la partie supérieure à chaque fois que vous y versez des trucs. Vous verrez alors que, lorsque remonte une partie de la couche inférieure, celle-ci est foncée et grouille de vers qui ressemblent à des lombrics, les *Eisenia foetida*, sorte de vers de terre rougeoyants. L'ensemble sent bon, votre compost est vivant et vous êtes riche!

## 3 Les contenants

Au-delà des tas libres vantés par les fainéants, on peut passer à l'étape plus évoluée et fabriquer soi-même un compost avec du bois dur ou du grillage. L'important ici est d'assurer la stabilité de l'ensemble sur la durée, l'ombrage du contenu et surtout de pouvoir accéder à la partie inférieure qui intéresse le jardinier que vous êtes. D'autre part, les jardineriers proposent des modèles en kit en bois ou en plastique de différentes dimensions. Avant le montage, choisissez un

emplacement ombragé et à l'abri des regards. Le sol doit être aplani et il est recommandé de réserver une surface à proximité pour le stockage temporaire des déchets de tonte et pour les copeaux issus du bois de taille.

## 4 Les déchets «premium»

Depuis votre cuisine, voici ce qui est bon pour votre compost: épluchures, marc de café et sachets de thé, coquilles d'œufs et de noix réduites en miettes (aïe les cacahuètes), litière d'herbivores, bouquets

## L'on peut fabriquer soi-même un compost avec du bois dur ou du grillage

(retirer les ligatures synthétiques), restes de légumes cuits. Issus du jardin, les déchets déjà cités peuvent être mélangés aux mauvaises herbes annuelles avant la montée à graines, aux fruits et légumes sains tombés au sol, plumes et poils d'animaux de compagnie ou à

de la sciure. Même venant de votre belle cuisine, les déchets suivants ne sont pas bons pour votre compost: restes alimentaires carnés, os et carcasses, arêtes de poissons, huile et corps gras, litières de chiens et chats. Ou même de votre sublime jardin d'Eden: mauvaises herbes pluriannuelles telles que liserons, pissenlits et chiendents, papier imprimé, bois traité.

## 5 Composter en ville

Si vous disposez d'un compost mutualisé avec d'autres habitants du quartier, tant mieux. Mais sinon, sachez qu'il existe depuis quelques années des modules prévus pour l'intérieur et qui ne diffusent pas d'odeur à l'instar des lombricomposteurs. La majorité des modèles permettent de récupérer le jus de compost, sorte de boisson vitaminée à utiliser comme fertilisant pour vos plantes de salon ou votre potager de balcon. Ici, il importe d'être plus sélectif que pour un compost de jardin. En effet, il s'agit de nourrir les vers de terre fournis avec tous vos déchets de cuisine, sauf les produits d'origine animale (viande, fromage), l'ail (vermifuge), les oignons et les agrumes, trop acides pour les vers (citron, orange, pamplemousse). >>

► Pour en savoir plus sur le compost: Jean-Jacques Fasquel, *Composter en ville*, Ed. Rustica, 128 pp. Jean-Paul Collaert, *Compostons! Pour redonner sa fertilité à la terre*, Ed. de Terran, 96 pp.



Voici ce qui n'est plus bon pour vous, mais qui l'est pour votre compost. Jean-Jacques Fasquel



On peut fabriquer soi-même un composteur à base de plessis en osier tapissé d'une natte filtrante. JLP



Difficiles à tenir éloignées, les souris fragmentent les éléments encore comestibles. JLP



Le succès d'un compost? Le brassage des déchets de surface avec la couche située en dessous. JJF