



SERVICES

- SOS**  
Ambulances ..... 144
- Police**  
Appels urgents ..... 117  
Centrale d'engagement  
et d'alarmes ..... 026 305 17 17
- Centres d'intervention**  
Région Nord:  
Domdidier ..... 026 305 66 71  
Région Centre:  
Granges-Paccot ..... 026 305 68 11  
Région Sud:  
Vaulruz ..... 026 305 67 41
- Feu**  
Fribourg ..... 118

URGENCES

- Permanence médicale**  
Fribourg et Sarine\* ... 026 350 11 40  
Glâne ..... 026 350 11 40  
Gruyère ..... 026 350 11 40  
Veveyse ..... 026 350 11 40  
Avenches, Payerne .... 0848 133 133  
Broye fribourgeoise ... 0848 133 133  
Morat et Lac ..... 0900 670 600

Permanence dentaire

- Fribourg: SSO-Fribourg, ts les jours**  
0848 14 14 14\*
- Sud fribourgeois: SSO-Fribourg**  
026 919 35 30\*
- Broye: SSO-Fribourg**  
0848 14 14 14\*
- \* Paiement comptant

Perm. chiropratique

- sa-di et jours fériés de 9 à 12 h  
079 626 55 54

Aide aux victimes

- Centre LAVI** | Consult. pour enfants,  
hommes et victimes de la route |  
026 305 15 80.
- Solidarité Femmes/Centre LAVI** |  
Consult. femmes |  
026 322 22 02.
- SOS Enfants** | Perm. enfants, parents,  
jeunes | 147.
- Main tendue** 24 h sur 24 ..... 143
- SOS futures mamans** |  
Perm. tél. 24 h sur 24 |  
026 3 220 330.
- Accueil de nuit «La Tuile»** | Toit, re-  
pas pour les pers. sans logis | rte de  
Marly 25 | Fribourg | 026 424 43 21 |  
Ouv. dès 19 h.
- Info sida** | Antenne | 026 424 24 84.
- SOS-Alcool** 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

- Mardi 5 novembre 2013**  
Pharmacie Benu Gare CFF  
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,  
di et jours fériés 9 h 30-21 h,  
lu-sa selon horaire individuel de  
chaque pharmacie.  
En dehors des h d'ouv. 026 350 1144

ROMONT

- Pharmacie de la Tête-Noire  
026 651 92 92  
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

- Pharmacie Benu La Tour-de-Trême  
026 912 33 00  
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,  
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

JEUX

TOTO GOAL

- X12 122 211 1X2 X-2-0**  
6 gagnants avec 11 points 2039.40  
70 gagnants avec 10 points 174.80  
Somme estimée au premier rang du  
prochain concours: 100 000 francs.

Tirages du 4 novembre 2013

**BANCO** 36  
1 13  
3 7 15 16 22 23 28  
36 37 39 40 41 47 48  
58 59 61 64 69 70

**TRIO MAGIC** 6 5 6  
ORDRE EXACT: Fr. 546.90  
TOUS LES ORDRES: Fr. 182.30  
MILIEU: Fr. 5.50  
LES RÉSULTATS SONT DISPONIBLES SUR WWW.LORO.CH

Seule la liste officielle des résultats  
de la Loterie Romande fait foi.  
www.loro.ch

JARDINAGE

# Ça commence à sentir le sapin

Un coup d'œil par la fenêtre suffit à s'en convaincre. Il est grand temps de préparer l'hivernage de ses plantes préférées.

JEAN-LUC PASQUIER\*

Arlette remet une grosse bûche sur les braises de l'âtre. Le choc provoque une envolée d'étincelles qui s'évaporent comme des lucioles dans la nuit. La cheminée crépite et Arlette rejoint son canapé qui lui sert d'alcôve. Elle reprend sa tasse de thé chaud et laisse son regard s'évader. Son gros pull à col roulé l'enveloppe d'une chaleur laineuse. Instinctivement, elle glisse ses pieds sous Georges, l'épagneul chaud qui gît là, au pied du divan. Le pauvre canidé rouspète. Il en a ras le bol qu'Arlette le réveille pour l'utiliser comme chauffe-plat. Pas une caresse, rien. Juste deux frotements qui se faufilent sous ses côtes. Une vie de chien. Alors, pour se venger, Georges attend qu'Arlette somnole pour lui faire le coup de la vessie qui clignote. Il se dresse sur ses quatre pattes, se dandine, fouette de la queue et aboie avec insistance. Arlette ronchonne (tiens, ça marche) et lui demande si ça ne peut pas attendre. «N'importe quoi!», Georges fait mine de ne pas comprendre et aboie de plus belle. Arlette capitule et se lève à reculons, enfle son lourd manteau, son bonnet de laine, ses bottes de trappeur, saisit la laisse, sort et attend. Georges se félicite du stratagème et décide finalement de rester au chaud...



Les grands rosiers et ceux sur tige méritent une belle tente indienne: attachez de grandes branches de sapin sur une structure en bambou. JEAN-LUC PASQUIER

Priorité aux exotiques

Arlette a déjà bien travaillé. Toutes ses plantes sensibles sont à l'abri et elle s'accorde d'agréables instants devant le foyer qui rougeoie. Sauf que tout le monde n'a pas encore eu le temps de préparer l'hivernage de ses petites chéries. Alors voici venu le temps de l'avant. Pas de l'Avent, mais plutôt de l'«avant-gel». Commençons par les plantes les plus exposées: celles qui ne sont pas de chez nous et qui vivent en pot ou en bac sur la terrasse. Ces frileuses doivent impérativement être rentrées avant les premiers gels. Auparavant, il convient de les toiletter afin d'éliminer les feuilles mortes, de contrôler les poux et de les attacher lestement si nécessaire. Ensuite, une fois dedans, au frais et à la lumière douce, arrosez-les sans laisser d'eau stagner dans la soucoupe.

Au balcon

Les plantes réputées rustiques ne le sont pas forcément si elles sont cultivées en pot ou en bac. En effet, leur système racinaire est intégralement exposé au gel et doit être protégé par un épais manteau de jute, de feutre d'hivernage ou de plastique à bulles. Avant de commencer le défilé, regroupez vos plantes à l'abri de la

bise dans un angle protégé. Ensuite, placez chaque pot sur sa soucoupe inversée afin d'éviter la noyade hivernale. Puis, enveloppez-les d'au moins deux couches tout en laissant une petite ouverture pour l'arrosage. Car oui, les plantes n'aiment ni les excès d'humidité, ni la sécheresse. Alors, avant de couper l'eau à l'extérieur, arrosez abondamment les plantes persistantes (buis, bambous, thuyas et autres conifères) et pensez à les contrôler au moins une fois par mois.

Au jardin

C'est le dernier moment pour sortir de terre les bulbes de dahlias, glaïeuls et autres tubercules à floraison estivale. Ensuite, avant que toutes les feuilles mortes s'envolent chez votre voisin, pensez à en récupérer quelques brouettes pour recouvrir les pieds de vos plantes vivaces sensibles. Fixez le tout avec des branches de sapin. Attachez en quenouille ou saucissonnez légèrement tous les arbustes isolés qui risquent de ployer ou de casser

sous le poids de la neige à venir. Pensez à planter un solide piquet au centre des plantes peu structurées, c'est ce dernier qui se chargera de supporter les poids.

Cas particuliers: les rosiers

En pot ou en bac, même principe pour les rosiers. Sauf que les tiges de ces derniers ne disposent d'aucune protection boisée contrairement aux arbustes ligneux. Il convient donc de protéger ces branches contre la bise et le gel. En pot, vous pouvez entourer l'ensemble «pot rosier» d'un fagot de canisses, de branches de bruyère ou de sapin. En grand bac, préférez les branches de sapin comme dans le jardin. Et en plate-bande ou en isolé, les rosiers doivent être protégés contre les brûlures du soleil et les affres d'Eole à l'aide de branches de sapin. N'oubliez pas de faire tout ça avant la neige, sinon Georges risque de vous jouer un mauvais tour... I

\* Horticulteur, maîtrise fédérale

ENCEINTE À L'ADOLESCENCE

## Trop souvent une catastrophe

Chaque année 7,3 millions d'adolescentes et de jeunes filles de moins de 18 ans deviennent mères, majoritairement dans les pays en développement. Deux millions d'entre elles ont moins de 15 ans, précise le rapport annuel du Fonds de l'ONU pour la population (UNFPA), consacré cette année à la mère enfant.

Les conséquences d'une grossesse et d'un accouchement chez des adolescentes de moins de 18 ans - considérées comme enfants selon la convention relative aux droits de l'enfant - sont catastrophiques, surtout sur leur santé. Dans ce contexte, près de 200 jeunes filles meurent quotidiennement et d'innombrables autres filles souffriront leur vie entière de séquelles. Une grossesse à cet âge empêche les adolescentes de poursuivre leur scolarité et elles perdent ainsi la possibilité de terminer une formation et de développer une perspective professionnelle.

Les inégalités liées au genre, la violence sexuelle, le manque de moyens de contraception et d'information ne permettent pas aux jeunes filles de vivre leur sexualité de manière autodéterminée. Un obstacle important est également le mariage d'enfants, respectivement le mariage forcé. Neuf jeunes filles sur 10 qui enfantent avant l'âge de 18 ans sont mariées ou dans une relation fixe.

Investir dans la formation des filles, combattre la discrimination des sexes et la violence sexuelle, interdire le mariage forcé et dispenser une éducation sexuelle sont des réponses appropriées pour réduire le nombre de grossesses adolescentes. C'est ce que soutient Santé sexuelle Suisse, qui collabore avec l'UNFPA. ATS

EN BREF

### ÉDUCATION Sans punition c'est possible

En classe, bien des conflits naissent de règles transgressées, de la sanction imposée par le professeur, de la réaction de l'élève à cette sanction... constate le formateur d'adultes, médiateur et coach Philippe Beck. Dans son ouvrage «Eduquer sans punition», il présente une soixantaine d'exemples de «sanctions éducatives», sans violence, qui font réfléchir, s'amender et grandir. Des exemples issus de cas vécus par des éducateurs et des parents. CDB  
> Philippe Beck, Eduquer sans punition, la sanction éducative en pratique, Jouvence, 153 pp.

SUDOKU by Ex-perience.ch

6		4	9					1	5
				5	7				
								9	8
			9					3	1
3	8						6		
5	4		3						
			2	4					
9	6				1	4			7

N° 2329 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse WWW.SU-DO-KU.CH

5	4	2	9	1	3	6	8	7
7	9	1	6	2	8	3	5	4
6	8	3	5	4	7	9	1	2
8	3	7	2	9	6	1	4	5
9	2	5	4	8	1	7	6	3
4	1	6	7	3	5	8	2	9
1	6	4	3	7	2	5	9	8
2	7	8	1	5	9	4	3	6
3	5	9	8	6	4	2	7	1

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- Qualité d'un esprit novateur.
  - Remettre en état de marche.
  - A cours en Normandie. Voyage sans retour.
  - La mienne. Laisse en partant.
  - Pins de nos montagnes. Tranche de gigot.
  - Un adepte de La main tendue. Rebelle en chef.
  - Pas conservé. Couche de terre.
  - Paire de cisailles. Qui n'en mène pas large.
  - Longues en soirée. Il donne signe de vie. 10. Vives, et cela se voit.

- Verticalement**
- Il n'y a pas de fumée sans feu.
  - Réclamée après un dommage.
  - Point de Saint-Gall. Trou creusé dans un mur. Le neuvième art.
  - Petit cloporte d'eau. Son œuvre principale est au Louvre.
  - Du bois sur les feuilles. Heureux appelés. Titre de propriété.
  - Elle a fait connaître Epinal.
  - Munis d'un épais duvet. Figure sur la glace.
  - Elle deviendra Vilaine. Le meilleur du gratin.
  - Dans la poche du golfeur. Abréviation musicale. Préférable à la force.
  - Intermittents.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 4 OCTOBRE

- Horizontalement**
- Récipients. 2. Epiler. Ore.
  - Falot. Suer. 4. Ru. Tempête.
  - Iles. Eire. 6. Gel. Rus. Aa.
  - Erivan. Bus. 8. Tacite.
  - Et. Ile. Gui. 10. Ruinerions.
- Verticalement**
- Réfrigérateur. 2. Epauler. Tu.
  - Cil. Elit. 4. Ilots. Vain. 5. Pète. Bâcle. 6. Ir. Meunier. 7. Spis.
  - Nouer. Lego. 9. Tréteau. Un.
  - Séré. Assis.